

不少人心臟病，沒有吸煙，只是膽固醇稍高，且驗身時已做過運動心電圖沒有任何發現，所以「太安」的認為患心血管疾病的機會不大。

養和醫院心臟科中心主任郭安慶醫生卻表示，運動心電圖只能檢測跑步當日是否有心肌缺血的可能性，準確度只有約七成，而且，看不出心血管有沒有變窄、鈣化及

化，但「鬼鼠」贅肉常現腰間及手臂，健康已大不如前。

「其實近年，因為膝頭痛都少郁動，有時晨早去跑步，但跑兩下就喘氣要休息……而且沖熱水涼時亦覺得心髒痛、頸緊、氣喘……唔通，真的心臟出事？」何太愈想愈害怕，決定翌日到養和醫院門診見醫生。

320排動態容積電腦掃描

掃描特色：擁有320排，每排896個超高解像度探測器，較傳統64排掃描器闊4倍，處理數據能力強十倍，數據傳送速度亦快五倍；

掃描範圍：每次旋轉可覆蓋16厘米闊度的整個器官；

掃描時間：一次旋轉為0.35秒，半圈掃描約0.175秒，就能攝取整個心臟影像，多圈掃描時即時呈現整個器官活動及血流情況；

掃描輻射：能減少50%顯影劑用量，及減少60-80%輻射量；

臨床應用：心臟科、神經科、骨科、內科及兒科。

電腦掃描 左前幹塞

臨牀檢查及問診下，門診醫生發現何太膽固醇在藥物控制下，仍徘徊「黃界」邊緣，加上她心髒病徵如此明顯，決定要她進一步

粥樣斑塊，所以沒有很大的前瞻作用。

瞬間測心術



最新的「320排動態容積電腦掃描」可在一秒鐘內掃描整個心臟，準確呈現心跳、血流量血氧、肌能等資料。

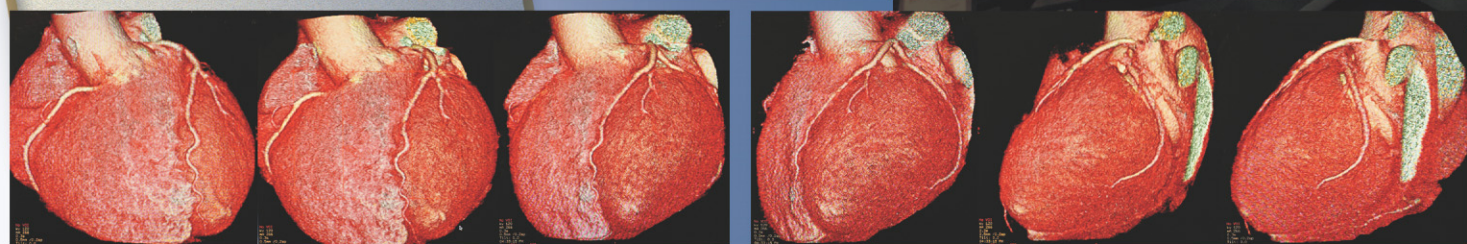
惡運不會有預告，惡疾亦一樣，匿藏心血管的病魔，發難前絕不哼聲，殺個措手不及，它就大獲全勝。

五十二歲的何太最清楚不過，若不是當初聽從親人勸喻，檢查那似有還無的異樣「心髒」感覺，堅持檢查清楚，現在可能還躺在醫院急救。



「心魔」可殺人於無形，如曾經有心髒感覺，絕不能輕視，應檢查清楚。

隱形心魔 捕捉



為

出席親人喜宴，五十二歲的何太八月初從美國舉家回港，可能事前忙於張羅回港瑣事，在機上已覺不適，幸好一到達後即見醫生，服藥後稍為好轉。

不知是感冒，還是酒樓冷氣問題，當晚何太總是渾身不自在，臉色也顯得蒼白，終於捱到最後一道「美點雙輝」，以為快可以回酒店休息時，心臟突然抽搐、悸動一下，陌生的心髒感覺即時滲透全身，腦海閃過「心臟病」念頭，令正在半站起身夾甜點的她，當下嚇到即時用手按住心口，身體還失了重心，幸好有旁人扶着。

何太即時想起自己向來膽固醇不合格，但有定期服食降膽藥，自以為控制得不錯，而半年前才做過健康檢查，運動心電圖顯示正常，所以隨即打消患病的想法。

心電圖 無發現

幸好坐在身旁的醫生親人，看着整個過程發生，強烈勸喻她到醫院作檢查，因為如此突然又明顯的心髒痛，加上何太膽固醇超標，實在有深入檢查的需要。

其實，自從隨丈夫移民美國後，何太便由體育教師轉作家庭主婦，運動時間逐漸被家務事佔去，飲食及生活習慣一百八十度轉變，轉眼十多年，體重雖然沒有大變



郭安慶醫生強調，高脂高膽固醇飲食會堵塞血管，吸煙則會提早心臟病發。

照電腦掃描，看清楚心血管模樣。

被安排在診斷及介入放射部進行掃描的何太，原以為掃描過程又悶又長，誰知醫護人員注射顯影劑後，躺在圓形機器上的她，被螢幕上可愛的小孩公仔吸引着，還驚訝它發出熟悉的廣東話：「請閉氣十秒」，同時聽到儀器超速旋轉聲後，前後不到數分鐘就已完成。

「何太，你心臟左前幹血管及迴旋支有粥樣斑塊，而且堵塞情況分別達九成及七成。」門診醫生轉介何太到心臟科郭安慶醫生跟進，並決定為她進行「冠狀動脈血管成形術」，即「通波仔」治療。

見醫生、檢查到確診，前後還不到半日，就被斷為「冠心病」，還說要做手術，何太當下愕然無語，任由丈夫安排入院手續。

壞膽血稠 堵塞血管

其實位列港人二號殺手的「冠心病」，不一定有家族病史、吸煙或年紀大才算高危族群，長期的高膽

固醇、糖尿病及缺乏運動，亦是「傷心」原因。郭安慶醫生解釋，使心血管變窄主因，是動脈粥樣斑塊，當中由脂肪及壞膽固醇緊密構成。初時血管還懂得自我膨脹適應，所以管道仍能暢通，但到脹無可脹時，就會向內增厚，所以日積月累下血管慢性堵塞，血液循環減慢，出現心腎、缺氧、氣促等病徵。

「根據電腦斷層掃描顯示，估計何太太血管中的粥樣斑塊已有好幾年，只是運動心電圖沒有測出來，幸好期間她沒有劇烈運動刺激，所以未影響到心臟供血功能，僥倖避過心臟病發危機。」郭醫生繼續解釋，但因為血管已變狹窄，只剩下極幼細管道讓血液通過，平時還可以勉強撐着，萬一情緒激動或劇烈運動，心跳加快時，血液無法流過就有可能造成心肌缺氧。又或者持續的高脂高膽固醇飲食或吸煙，就會令不穩定的粥樣斑塊突然破裂，本已狹窄的血管突然堵塞，造成突發性心肌梗塞。

超速測心 一秒現形

叫成功逃避運動心電圖的「隱形心魔」現形的，是最新型號的電腦斷層掃描，何太就是靠着它，不需一秒就讓醫生在病魔未發難前捕捉到心血管病灶。

放射診斷部羅吳美英醫生解

時呈現數據資料，顯影劑及輻射量當然大大減少。此最新的電腦掃描，不但有利檢查心臟，更可於其他身體部位，例如腦部檢查，或複雜的全腦灌注，可於數分鐘內完成，提供全腦血流量、速度資料。

「七月安裝至今，已檢查過約四百二十位病人，當中約八成是檢查心臟。因為它的掃描速度實在很快，所以任何不正常的心律亦能捕捉，而心血管堵塞影像，是近乎百分之百的清晰。」羅醫生說。

翌日通波 康復出院

從錯愕中醒過來的何太，心中慶幸短短半日間就能捕捉心魔，否則若然帶着九成堵塞的心血管上飛機回美國，這就真是「牙煙」！

檢查翌日，何太就要進行「經皮穿刺冠狀動脈血管成形術」，郭醫生在她右手的橈骨動脈插入兩毫米的導管，沿着血管進入堵塞的左前幹冠狀動脈。

「心導管檢查始終是檢查冠心病的黃金標準，但電腦斷層掃描檢查提供的影像愈清晰，愈能有效幫助醫生計劃手術細節。」郭醫生強調。

結果，當導管進入何太的左前幹及迴旋支的冠狀動脈時，果然如「320排動態容積電腦掃描」檢查結果一樣，呈現着九成及七成的堵塞。於是，郭醫生利用導管上的

黃副院長「心事」

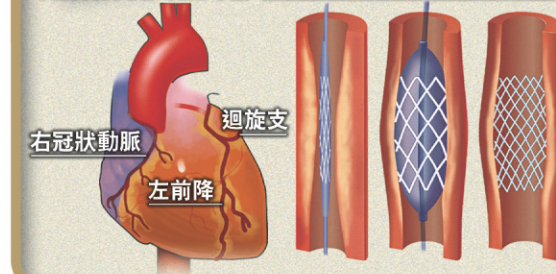
○六年為了測試醫院剛添置的新型號檢查儀器，讓養和醫院副院長黃醫生當時在不明顯病徵下，發現其冠狀動脈的左前幹上游位置已有九成阻塞，下游處亦有一個窄位，迴旋支亦有兩個窄位，同樣達七成堵塞，另外對角支亦見有問題，情況嚴重，隨即轉往郭安慶醫生處進行「通波仔」手術，成功暢通五處阻塞及放上四個藥物塗層支架以防復發。

「事隔兩年，黃副院長心血管情況控制良好，今年為他用最新的電腦斷層掃描作檢查，可以清楚看見四個支架，表示以前堵塞處沒有再復發迹象。」郭醫生解釋，「320排動態容積電腦掃描」可以更有效輔助醫生，檢查「通波仔」術後情況，大大提升心血管監測功能。

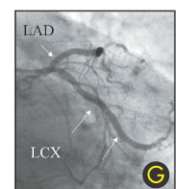
黃副院長（圖右）今年正式榮休，相信生活飲食改善下，再加上最新最快最高清的檢查儀器，定能確保可以健康地享受退休生活。



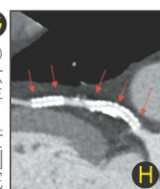
通波仔過程



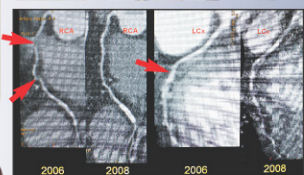
1. 置入導管至被粥樣斑塊堵塞處。
2. 球囊膨脹，擴張血管壁。
3. 植入支架後，撤走導管，血管壁回復正常寬度。



○六年，黃副院長術後的電腦斷層掃描，已見血液回復正常。



○八年，用320電腦掃描作定期檢查，血管及支架更清晰呈現。



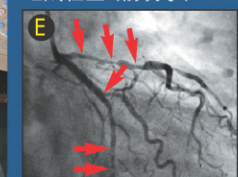
▲另一六十八歲個案，06年用傳統的電腦掃描檢查，心血管影像有兩處模糊，但08年320電腦掃描則可清楚見到血管全像及術後的支架。（箭嘴示）



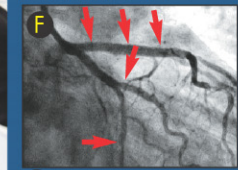
▲新掃描儀旋轉一圈只需0.35秒，就能掃描整個心臟。



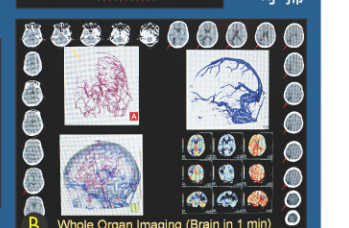
D 320電腦掃描照，可見何太的左前幹的上游有九成堵塞，中段亦有七成堵塞（箭嘴示）。



E 冠狀動脈血管造影下，亦明顯可見左前幹迴旋支的堵塞位置。



F「通波仔」及放上支架後，堵塞血管已復暢通。



B 全腦灌注檢查，幼如頭髮絲的血管即時呈現。



C 肺氣管及支氣管非常清楚。

釋，早於七十年代發明的「電腦斷層掃描」技術，是利用特殊的X光設備去拍攝身體不同橫切面，然後利用電腦把照片組合成完整詳細器官圖片。此乃屬於非侵入性的檢查方法，不但可以檢查身體器官或組織結構或病理問題，還可以引導醫生計劃活組織檢查、手術或其他治療。

「過往六十四排或雙源的電腦斷層掃描，所掃描的幅度只是四厘米，掃描心臟約需旋轉四至八圈時間；但現今已可以擴至十六厘米，旋轉一圈就能掃描整個心臟，準確又清晰的影像，大大提高判症準確度。」羅醫生所說的就是最新的「320排動態容積電腦掃描」，以三百二十排寬闊探測器，能於以秒計的極短時間內掃描器官，讓醫生準確掌握器官或組織的活動情況，例如心臟檢查，就能以0.35秒掃描整個心臟，極速又高清晰，準確呈現心血管、心跳率、心臟功能等影像及資料。

全面檢查 輻射大減

其實心口發痛的常規檢查，通常要經過心電圖、血管鈣化檢查、血管造影電腦掃描、磁力共振或同位素檢查等，過程中病人因多種檢查而吸收不少輻射及顯影劑；但「320排動態容積電腦掃描」正因為其超快的旋轉掃描技術，及即

球囊，擴闊堵塞部分，再分別植入藥物塗層支架以防日後復發，其中最長的支架約為二十八毫米。

術後，因為何太是從手動脈進入「通波仔」，很快就能康復，術後翌日可以出院，術後需要長期服食降膽固醇及抗血小板藥，休息兩日便出院返回美國，現在仍與郭醫生保持電郵聯絡，確保術後健康情況。

「今次回港真是精采，幾日間就做了心臟手術，感覺就似入院做全身健康檢查那麼快……」何太笑說：「我都知做完通波仔，即使有藥食，都不等於冠心病不會復發，始終都是要控制飲食，我已經好乖聽醫生講，食麥皮來帶走壞膽固醇。」

下期預告：水痘驚魂

八、九成港人於小孩時多數都出過「水痘」，即使未出過無抗體，「水痘」亦不算大病，所以向來不被人重視，但懷孕的婦女染上水痘病毒，卻可能生畸胎。

28歲的教師Judy，班上學生出水痘，沒有接種疫苗的她極度恐慌……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com