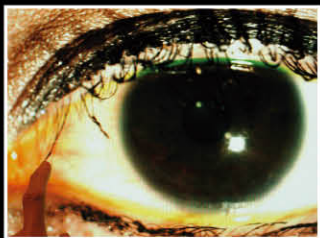




▲眼線液及睫毛液在溶化後會滲入眼內。



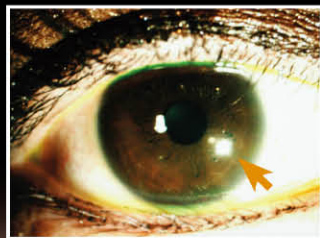
▲上眼睫毛液在眨眼動作中會更快進入眼睛。



▲眼球上的閃粉及油跡。



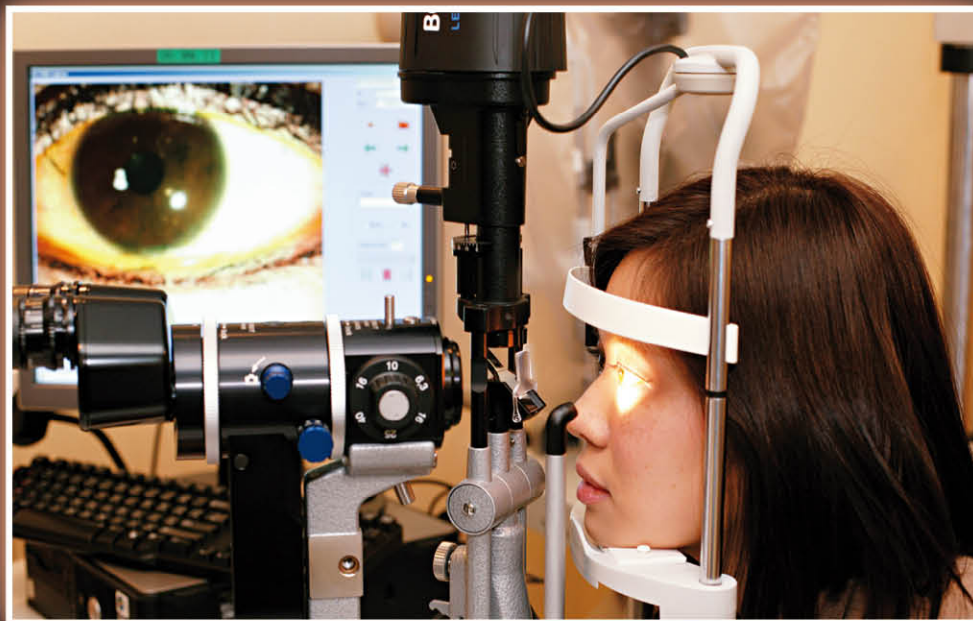
▶淺色位置是化妝品的油迹。



◀浮在眼球上的閃粉，就像海洋上的垃圾。

現代女性注重儀容，不但每日塗脂抹粉，晚上卸妝後亦大肆呵護肌膚，密密塗護膚品，眼部滋潤抗皺不能少。然而臉部肌膚可能頂得住化妝品內繁多的化學物，眼部卻受不了刺激，在不斷被污染下，眼睛發炎受損，嚴重者更會淚管閉塞發炎、眼角膜生瘡、影響視力……

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀



◀女士眼妝溶化跌入眼內，不斷污染及損害眼睛。

過濃眼妝 可侵蝕靈魂之窗

▼近年流行的眼部濃妝，增加化妝品跌入眼內刺激眼睛風險。



▲眼影、閃粉、假眼睫毛及睫毛液等，會隨着眼部肌肉活動而進入眼睛。

呢？」許醫生再問，這次獲得確實答案了！

防曬品、護膚品、化妝品刺激眼睛

「原來張女士每日都有用護膚品，包括眼霜，我問她眼霜有甚麼成分，她回覆指是幾種流行的滋潤去皺成分。我建議她停用，她說有難度；於是我請她塗抹時離開眼睛幾分，或轉用另一種眼霜。之後，眼澀問題不藥而癒！」

另一位何女士也是許醫生的朋友，在澳洲駕駛旅遊期間塗擦太陽油時，突然大叫一聲，原來太陽油不慎抹入眼引致劇痛，許醫生馬上教她用大量人工淚水清洗眼球，再用清潔水（如蒸餾水）洗去眼皮附近的太陽油！又有一位年輕女病人因眼痛

求診，見到許醫生時連眼都無法睜開。「我為她檢查，發現眼角膜表皮層像摺花了、爆拆似的現象；一問之前幹過何事，她剛去過澳洲，期間每天勁化妝……原來又是化妝品入眼造成的好事！」許醫生說。

對於這樣的個案，許醫生說只要病人立即停用化妝品、護膚品、防曬產品及多用人工淚水沖走污染物，眼痛自然不藥而癒，然而當她提出這治療方法時，很多病人都很抗拒，稱無法做得到。最終，病人都要經過多次求診，醫生反覆重申停用眼部化妝品及避免在眼部邊緣塗護膚品的重要性，病人之後得見情況改善，最終相信醫生所言，全面停用，終於回復明眸！

淚水有三層各有功用

許少萍醫生說，近年有不少乾眼症、眼痛、眼澀人士求診，如沒有眼部結構問題，又沒有受傷或其他特別原因，除了淚水分泌不足外，也可以是因為化妝品、護膚品等滲入眼部，引發種種不適。而這些不適如不處理，



◀許少萍醫生指出，任何護膚品、化妝品、防曬霜都會刺激眼睛，造成傷害。

這 不是危言聳聽，近年因為化妝品、護膚品等引起眼睛不適而求診者大不乏人，養和醫院眼科醫生許少萍便遇過多位被眼妝弄得眼部不適、使他們煩擾不堪的病人。

任職職業學院管理層的張女士多年前向好友許醫生求助：「這大半年來我經常眼澀，經常無故發紅，覺得很不舒服，你看我是甚麼問題？」許醫生為她詳細檢查後，發現眼睛結構一切正常，沒有受損，但的確有點紅，翻開眼皮時發現有一粒粒泡點，卻又不是細菌或病毒感染，具體原因未明，處方了一些潤眼藥膏及人工淚水，希望能改善徵狀。

一星期後張女士覆診，許醫生檢查後發現情況好了一點，但卻未完全康復，於是又再處方滋潤眼膏。惟張女士情況反覆，在之後的數月間多次回來覆診，指眼澀眼紅令她十分煩擾，許醫生每次都詳細檢查，但沒有發現端倪，對此，許醫生初時也百思不得其解。

後來許醫生突然靈光一閃，懷疑可能與化妝品有關，於是發電郵向張女士查詢，惟她回覆稱甚少化妝；「那麼，護膚品

最終會刺激角膜令其表面細胞不健康，引發不適或其他併發症。

「各種化妝品成分

是甚麼？護膚品的成分又如何？太陽油、防曬霜又有哪些化學物質？相信很多天天塗抹這些物質上臉的女士都沒有深究，其實當中有很多化學物質，如滲進眼裏，會不斷刺激眼睛，污染眼睛！」許少萍醫生說。

這些污染物，年復年的侵害眼睛，可造成不少傷害。「這些化學物質有三害，第一害是令角膜細胞不健康，致角膜表皮層容易爆拆；第二害是當中的防腐劑亦會刺激眼球；第三害是損害淚水層！」許醫生說。

原來眼睛的淚水層對保護眼睛極為重要。許醫生解釋，淚水層 (Tear Film) 作用是保護及滋潤眼角膜表皮細胞，沖走污染物，及將角膜表面撫平，像水撥一樣，使視力更清晰。

「角膜如有輕微瑕疵，我們可以透過眨眼動作，將覆蓋角膜

表皮細胞外露，在持續缺水下，最後角膜表皮層會爆拆。」

真假眼睫毛棘纏

患乾眼症病人，可以滴人工淚水改善情況，可是不改化妝習慣，問題癥結不解決，最終都難以痊癒，梅女士便與醫生幾番討價還價，經歷數個月，才「治」好她的眼睛「頑疾」！

「數年前我眼睛很不舒服，又紅又澀，去見許醫生時她勸我卸下眼妝，但當時我真的無能為力！」她向記者說。

原來愛美的梅女士經常化濃妝，眼部除了厚厚的眼蓋膏、閃粉、內外眼線，更有長長的假眼睫毛，許醫生在顯微儀器看到大量化妝品、油脂與真假眼睫毛棘纏在一起，形成細菌溫牀，同時發現眼角近鼻樑位置的淚管細菌性感染發炎、閉塞。

她即時嘗試為梅女士清潔，惟假眼睫毛牢牢的黏住眼簾邊緣，無法分離，許醫生勸她回去徹底卸去眼部化妝，惟梅女士稱無法做到，因為該種假眼睫毛需要數個月才能自動脫落。最後她只能聽從許醫生指示，回家後每日多次以人工淚水沖走污穢物，

慢性眼簾緣發炎

眼簾緣發炎是眼邊緣發炎，可以由細菌、污染物或化妝品刺激引起。許醫生解釋，當大量化學物質或外來塵埃污染物，沾上眼睛後又無法被沖走，留在眼邊緣上，加上眼邊緣上本身的油脂混在一起，睡前又沒有徹底清潔，容易令油脂囊閉塞，產生細菌感染，令眼簾邊緣發炎，即「慢性眼簾緣炎」(blepharitis)，油脂囊位置會有輕微腫脹，同時眼睛會倍感乾旱，很不舒服。

所以許醫生提醒女士要徹底卸妝，而部分由於怕卸妝時化妝品入眼，故用力夾緊雙眼，致未能徹底清潔眼簾邊緣和睫毛，應放鬆眼部，才能徹底清潔。

她又提醒，如果出現眼皮炎，除了聽從醫生指示用「不含防腐劑」的人造淚水滋潤及沖洗外，謹記將舊有化妝品及眼霜全部丟棄，否則再塗抹時又將含菌妝品抹上，眼皮炎復發，永遠無法痊癒！

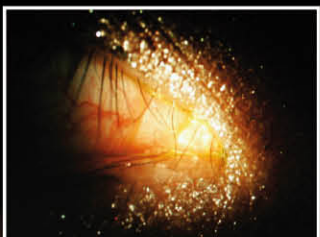
◀ 這位女士早上化了眼妝，許醫生下午檢查時已發現她眼球上浮了一層油迹及閃粉混合污染物。



▲ 淚水層乾涸位置。



▲ 眼睫毛上的睫毛液、膠水等，成為滋潤細菌的溫牀。



▲ 眼簾上的閃粉正跌入眼睛內。



▲ 卸眼妝時應放鬆眼皮，才能徹底卸走化妝品。



▲ 之後用人工淚水沖走化妝品殘渣。



▲ 應用「不含防腐劑」人工淚水清洗及滋潤眼睛，避免刺激。

減少污染 保護眼睛

「其實我本身就有乾眼症，加上化妝品沾在眼球上而令問題惡化。許醫生勸我暫停化妝，我有聽她話，已經康復中，但期間只因為要去參加一個宴會而化了一次，想不到又惡化，之後我再不敢怠慢，丁點妝品都不敢再塗擦，最後才解決問題。」她向記者說。

經此一役後，梅女士已將濃妝改為淡妝，眼睫毛採用即日卸除的一種，而且在有重要約會才「盛妝」赴會，平日盡量給面部

上的淚水層撫平，令其更平滑，視物更清晰，所以當我們感到眼乾時，便會眨一眨眼，作用便是將淚水層撥到角膜細胞上使其重新得到滋潤。如果表皮細胞不健康，淚水層便很難附在眼角膜上。」許醫生說。

多重攻擊淚水層崩潰

如果表皮細胞不健康，便無法將淚水層「鎖住」，故該位置很快又感乾旱，乾旱的位置在沒有保護下容易受外來物刺激，令

眼睛產生不適；同時由於沒有平滑均勻的淚水層，視物會不夠清晰，就算不斷眨眼都很少幫助！而不斷眨眼，亦會令人倍感疲倦。

這層薄薄的淚水層，其實有三層。最底的一層（最貼角膜）稱為黏液層 (mucoid layer)，有這層黏液，淚水層才可以附在表皮細胞上把水「鎖住」。第二層是淚液，內裏有電解質、抗體等生理物質。最面的一層是油脂，有了這層油脂，淚水才不易被蒸發。

「這三層有任何問題，如淚液不足夠，黏液狀態差，或油脂不夠健康，都會干擾淚水層的穩定度；不穩定，無法維持張力，便容易瓦解、散開。而各種化妝品及護膚產品容易引致乾眼症，因為它是污染物，改變了淚水層的化學結構，及令到它的形態不穩定。」許醫生解釋。

初期患者會感到眼睛有點異物頂住的不適感，如果問題不解決，情況將會更嚴重。「如經常眼乾及眨眼，加上淚水層缺損，又有污染物，眼睛沒有足夠淚水沖洗，加上防腐劑令淚水層張力下降，淚水層更不穩定，令角膜

及眼部皮膚休息。

許醫生說，其實眼部化妝品、護膚品或防曬霜等全部是化學物質，容易隨着眼皮、臉皮活動而散開沾入眼睛內，故最好還是減少使用。作為女性，她明白現今女性要完全停用化妝品或護膚品是沒可能，故她建議塗抹眼部化妝品時盡量離開眼睛邊緣多一點，並縮短妝容在臉上的時間，以減少化妝品沾入眼睛的機會，事後要徹底卸妝。另外提防曬霜及護眼霜時亦要小心，如不小心沾入眼應即時以人工淚水清洗。

養和小百科

1963年3月3日，以促進香港醫學教育及研究的「李樹芬醫學基金」正式成立，自此成為養和醫院最大的單一股東。成立典禮當天，香港總督柏立基爵士親臨致賀，讚揚第一任院長李樹芬醫生對本港醫療發展之貢獻及慷慨濟世情操。

