

「當時醫生的判斷是甚麼？」
趙醫生問。

「他問完病況，檢查了小腿，又為小腿做了超聲波掃描……最後他說我患上深層靜脈栓塞，因為小腿靜脈有血塊塞住，令小腿腫痛，之後他處方了一些藥物給我……我一直有聽從醫生指示服藥，但病情就一直沒有好轉，這數星期來，小腿一直又痛又腫……」Paul一邊說着，一邊示意友人把正服用的藥物交給趙醫生。Paul顯然是一位相當謹慎的病人。

小腿深層靜脈栓塞

突如其來的小腿痛楚，可能是深層靜脈栓塞所造成，但有時可以完全沒有病徵，只是有點腫脹。



奪命小血塊

►如果突然氣促、心痛、咳嗽、發燒，有機會是肺動脈栓塞，要立即診治。

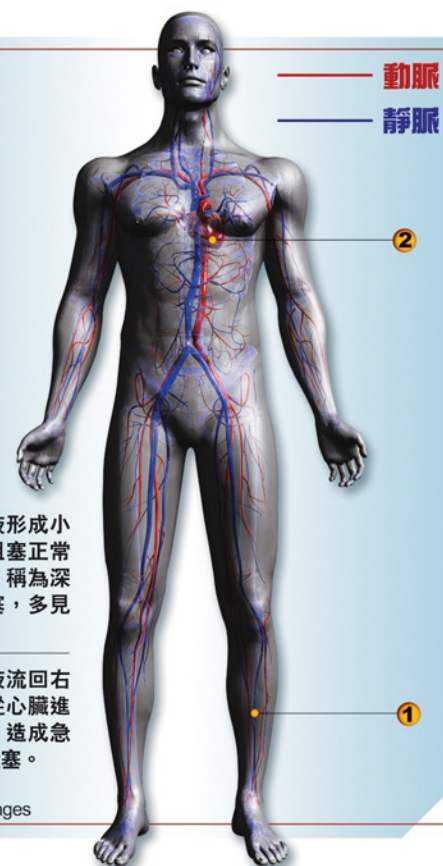


- 突如其來的小腿腫痛，會是甚麼病症？
- 醫生首先會向病人查問最近有否被撞傷，看有沒有骨折？
- 查問有沒有家族糖尿病歷史？有否正服用任何藥物？
- 然後會按壓小腿測試它的反應，查看會否是神經線出現問題。
- 如果以上臨牀檢查結果的答案都是否定的，
- 醫生會更擔心，因為病人有機會正被更嚴重的病症襲擊，
- 而這看不見的惡魔有很大機會正向着心臟進發，
- 病人有機會因右心急性衰竭而死亡。

引發

肺動脈栓塞

肺動脈栓塞解構圖



1. 靜脈內血液形成小血凝塊，阻塞正常血液流動，稱為深層靜脈栓塞，多見於小腿。
2. 血塊隨血液回流回右心臟，又從心臟進入肺動脈，造成急性肺動脈栓塞。

圖片：Getty Images



▲趙志輝醫生指出，肺動脈栓塞病人病發時因肺部充血，可能會咳出血絲。

趙醫生接過藥包檢視，發現他已服用抗凝血藥（Warfarin 華佛靈）——俗稱「薄血藥」，作用是令血液濃度減低，一般是處方予深層靜脈栓塞病人，將已凝結的小血塊溶化，令血液流動回復暢順。不過，Paul在服用藥物後未見好轉，有機會是藥物用量不足，或病人在這段期間病情惡化。

經
常要乘搭長途航班的外籍商人阿Paul，這晚上七時半，坐在輪椅由朋友送到醫院。身形高大體重達九十公斤的Paul，今年四十四歲，健康狀況一向良好，沒有大病，但這天他的臉色蒼白，嘴唇呈現紫藍色，坐在輪椅上好像很辛苦似的——因為他的小腿已痛了數星期，同時有腫脹，期間有服藥，但情況未見好轉，最近一星期他回到香港，更出現氣促，前一天還發燒和氣喘，他知道自己病況不妙。

「醫生，我好：痛，好：辛苦！」未等醫生開口，Paul已搶着向他叫苦，接見他的家庭醫學專科趙志輝醫生看得出，他應該被折磨了一段日子，而且相當痛苦。他請Paul詳述最近身體出現甚麼毛病？

氣若游絲的Paul向醫生說：「大約數星期前，當時我到倫敦公幹，乘坐『商務客位』。那天我正主持會議，但中途，突然覺得左腳小腿好痛，我忍着痛楚待會議結束

「最大的高危因素，亦是誘因，是身體長期處於『靜止狀態』(immobility)，所以如果經常要乘搭長途航班（不一定是經濟客艙），因病而要長期臥牀，因骨折而不能隨便走動，中風病人，懷孕婦女等等，因下肢長期固定沒有郁動，都會令血液流動緩慢而增加血凝危機，另外服食避孕丸、肥胖，都會令血液較易凝結，引致深層靜

惡化變成肺栓塞

是病人先患有深層靜脈栓塞。深層靜脈栓塞，是指靜脈內的血液形成小血凝塊，血凝塊阻塞正常血液流動，引致血栓，多數見於下肢，如果病人本身有靜脈壁損傷，血液流動滯緩，或是血液濃度較高，都有機會出現血凝塊，引致血栓，即深層靜脈栓塞。

深層靜脈栓塞屬於常見的血管疾病，國際統計數據顯示，每一千人便有一名患者。幸好，這病症在東方人較為少見，多見於西方國家，這可能與西方人較肥胖和血液濃度較高有關，但這並不代表我們不會患上，如果我們有以下高危條件，一樣有機會中招。

是病人先患有深層靜脈栓塞。

深層靜脈栓塞，

是指靜脈內的血液形

成小血凝塊，血凝塊阻

塞正常血液流動，引致

血栓，多數見於下肢，

如果病人本身有靜脈壁損

傷，血液流動滯緩，或是

血液濃度較高，都有機會

出現血凝塊，引致血栓，即

深層靜脈栓塞。

深層靜脈栓塞屬於常見

的血管疾病，國際統計數據顯

示，每一千人便有一名患者。幸

好，這病症在東方人較為少見，多

見於西方國家，這可能與西方人較

肥胖和血液濃度較高有關，但這並

不代表我們不會患上，如果我們有

以下高危條件，一樣有機會中招。



▲懷疑肺動脈栓塞病人要接受心電圖檢查，看心跳是否正常。

右肺動脈



▲從電腦掃描圖像顯示，病人左邊肺動脈和右邊都有栓塞情況（圖圈內灰色位置）。

左肺動脈



深層靜脈栓塞病徵

- 腳痛、腳腫

註：有時沒有明顯病徵。

肺動脈栓塞病徵

- 氣促
- 發燒
- 心口痛
- 咳血
- 心跳加速
- 頭暈
- 嘴唇呈藍色
- 腳痛和腳腫



▲病人進行六十四斷層電腦掃描，可清楚看見心臟血管有否被阻塞。

肺動脈栓塞可大可小

由於肺部是将回流到心臟的血液氧化，然後由心臟泵送到各器官使用，肺動脈栓塞，會令血液含氧量降低，故病人會出現氣促。Paul 經檢查後發現血液含氧量下降，而由於肺動脈出現栓塞，會令心臟加大負荷，故 Paul 的心跳高達一百二十，心電圖亦顯示病人右邊心臟負荷過大。幸好 Paul 的血壓仍正常，如果肺栓塞病人出現血壓急劇下降，會影響心臟運作，甚或引致心臟突然停止跳動，到時就返魂之術。

趙醫生其後將 Paul 轉介予心

經治療後，病人肺動脈的血塊已溶化，電腦掃描影像顯示肺動脈很清晰。



臟科中心主任郭安慶醫生跟進。郭醫生詳細了解病人情況後，即晚為他作詳盡超聲波心臟掃描，以決定右心負荷的程度及肺壓，並為 Paul 進行皮下低分子肝素 (Low Molecular Weight Heparin) 注射 (俗稱薄血針)，同時服用薄血丸，雙管齊下將其血液濃度減低，希望能令血凝塊溶解。趙醫生解釋，一般人的抗凝血比例 I-NR (International Normalized Ratio) 大約是一點〇，醫生希望能將 Paul 的抗凝血指數調校至二至二點五。

Paul 在留院七日後，電腦掃描顯示血凝塊已逐漸溶解，腳痛和腳腫都已消退，凝血指數達到二點四，醫生認為治療具成效，病人可出院，回復正常工作，不過要繼續服藥半年，期間他需要定期到醫院檢查，確定血凝塊完全溶化，不再阻塞血液流動。

血液濃度高易有血栓

趙醫生指出，肺栓塞病人在病發時病徵很多，但不明顯，可能會有氣促、發燒、咳嗽、咳血、心口痛、突然暈倒等病徵，所以他從 Paul 的表面病徵看來，初步懷疑他可能患上肺動脈栓塞，而令他較為確定的，是病人出現腳痛徵狀，因為肺栓塞的其中一個先決條件，

脈栓塞。」趙醫生解釋。

及早發現的深層靜脈栓塞，可服用薄血藥令血液濃度減低，然而，很多時病人未有控制病發誘因，不但未能根治病症，更可能令病情惡化，變成肺栓塞。

嚴重肺栓塞可以猝死

養和醫院心導管及介入治療中心主任郭安慶解釋，腳部深層靜脈栓塞和肺動脈栓塞基本是同一個病因，不過前者的原發位置在小腿，後者是栓塞蔓延至肺部。

西方醫學數據顯示，有百分之七十五的肺動脈栓塞，是由深層靜脈栓塞造成。腳部的深層靜脈栓塞，初時只是靜脈有血凝塊，病人可能只感到痛楚及患處腫脹，有時可以無明顯病徵。但當血凝塊從血管壁脫落隨血液循環流回右心臟，又從心臟進入肺動脈時，就造成急性肺動脈栓塞，病人有機會猝死。

「因為動脈及其分支突然被血凝塊堵塞着，引致肺組織缺血，不能輸送血液及氧氣，肺動脈壓力相對變高，有機會未來得及急救就因右心急性衰竭而死亡。」郭醫生說。

如果不是急性肺栓塞，情況亦不樂觀，因血凝塊堵塞肺動脈造成的病徵如頭暈、心口痛、氣促、咳血等，很多時與冠心病、肺炎或腦

醫療信箱

讀者 Sook Fun Chiu 問：

你好，我是貴刊健康專欄的長期讀者，我覺得內容對我的生活非常有用，現有健康上的問題，希望你們能以電郵回覆或寫一篇專題報道去探討。

我想知多一點有關五十歲後子宮下垂的問題。

1. 如果是第一期子宮下垂，是否有需要切除子宮？
2. 除了 Kegel exercise (凱格爾運動) 外，是否還有其他方法可以防止子宮繼續下垂？
3. 中草藥能防止子宮下垂嗎？如有，是甚麼中草藥。它已開始下垂，是否因為身體開始變弱？
4. 子宮腔內有如豆大的瘰肉，無痛無流血，是否需要用刮宮手術切除？
5. 做子宮瘰肉切片檢查，醫生未能檢視所有瘰肉，這是不尋常嗎？

婦產科醫生陳煥堂回覆：

1. 第一期子宮下垂並不需要切除子宮，除非病人覺得因下垂而影響日常活動，造成尷尬或不便，這就可以進行修補手術，有需要時可能包括切除整個子宮。
2. 可以減重、不要抬重物，如果咳嗽是引致子宮下垂原因之一，就需要治療咳嗽，這些都是在「骨盆底肌肉訓練」(即 Kegel exercise) 以外，對防止子宮繼續下垂有幫助的方法。
3. 中藥對於子宮下垂是沒有幫助的。沒錯，子宮下垂代表身體的骨盆底肌肉變弱。
4. 這要取決於瘰肉外貌，如是不規則的話，就需要切除做組織檢查及診斷。
5. 這問題不太明白。子宮腔內的瘰肉，刮宮手術未必能完全清除。而最新的 hysteroscopy (子宮鏡檢查)，能有效切除瘰肉。

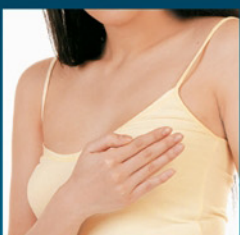
如有任何醫療上的疑問或查詢，可將問題傳到以下信箱：medicfile@singtaonewscorp.com，將由專業醫生解答。

恐怖隆胸

下期預告

在追求外在美貌方面，女性的確比男士更勇敢、更進取，然而，亦因為這股銳不可擋的勇氣，令部分女性險墮深淵。

何小姐，去年 10 月到養和醫院整形外科求醫，希望醫生為她取出早前注射入胸部的 PAAG 化學物，因為這些外來物令她胸部又痛又發炎，而且愈來愈硬，她已被折磨得苦不堪言……



深層靜脈栓塞高危族

- 經常乘坐長途火車或長途機 (六小時以上)
- 骨折病人
- 手術後病人：急性腹部或胸部大型手術，髖關節或膝關節置換手術
- 肥胖，特別是中央肥胖一族
- 長期操作電腦
- 血液病患者：例如「嚴重蛋白尿」，先天缺乏某種抗凝血因子的「易栓症」
- 長期藥物使用者：長期服用抗凝溶等多種血液類藥物
- 化療藥物：殺死癌細胞時，癌細胞會釋放毒素，令血液濃度升高
- 服用口服避孕藥者，或荷爾蒙補充劑婦女，懷孕婦女
- 惡性腫瘤患者
- 紅斑狼瘡症患者
- 心衰竭病人

▶ 乘搭長途機為免引發深層靜脈栓塞，應避免飲酒，多走動、多飲水和穿彈性襪及舒適鞋子。



一網打盡血凝塊

令深層靜脈栓塞或肺動脈栓塞的元兇是小血凝塊，要對付這個病症，就是擊碎小血塊。情況輕微或不太嚴重的，醫生一般會處方口服薄血藥，以及皮下注射「薄血針」，治療初期，必須雙管齊下，令血塊溶解。如果情況嚴重，例如血塊體積過大，可用「血溶藥」(Thrombolytic) 或進行手術，將血塊清除。

心導管及介入治療中心主任郭安慶醫生解釋，「導管方式」手術有兩種，其一是在下腔靜脈放入一個過濾網，阻截血凝塊流向肺動脈造成肺栓塞，過濾網會將血凝塊一網打盡。其二是利用血栓抽吸器，進入血管直接將血塊吸走。

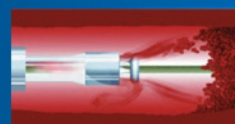
不過如出現大型的肺動脈栓塞，郭醫生指可利用導管，將「血溶藥」直接放到血凝塊位置，將其擊碎。



▲ 不同形狀的過濾網。



▲ 過濾網經導管放入靜脈，然後慢慢開啟 (右至左)。



▲ 血栓抽吸器，將血凝塊直接吸走。

血管病類似，所以常被誤診，未能及時發現，到血凝塊堵塞了肺部大部分面積後，到時就難救治。

有家庭醫生提醒，如果發現有原因不明的氣促、頭暈或腳腫，尤其是在長途飛行旅程後出現上述病徵，最好及早求診找出實際病因，盡早治療。有數據顯示，未能及時治療的肺栓塞死亡率為百分之二十五至三十，如能及早治療，死亡率降至百分之二至八。

雖然臨牀統計，肺動脈栓塞患者多是外籍人士，但根據香港衛生署資料顯示，本地死於深層靜脈栓塞併發症佔整體死亡人數比率，近三十年增加二十倍，而且患者人數不斷提升，可見肺栓塞已不再只是外國人的病。