



年

幼子女生
病，最擔心的

是父母。三個月前的星期一早上，張太先為五歲兒子偉偉向學校請假，然後帶他到養和醫院門診部求診。

當天她為兒子戴上口罩及穿上長袖衣服，因為她很擔心，兒子身上的紅疹可能嚇怕外人。但顯然偉偉並不喜歡這身裝束，頻頻想扯脫口罩，張太好不容易才用手機遊戲令他安靜下來。

雙頰緋紅 似被掌摑

「兒子星期五放學回家後，晚飯期間我看見他面頰紅紅的，我以為可能是風癩吧……兒子間中也會出風癩……」

到了翌日，兩頰仍然紅紅的，而且胸口隱約見到有點紅，我即時帶他到住所附近見醫生，檢查後說是過敏，給我一些藥膏。我回家後照指示幫他塗抹……幸好他期間一直精神，和平日一樣，吃過早餐後便開始打機……」張太向醫生說偉偉的情況。

然而，塗了兩天藥膏都不太見效，「風癩」仍未消失，而且更蔓延至腹、背、

疹驚魂

兒童出疹、發燒，除了會帶來痛苦外，最擔心是感染了兇猛病毒，引致嚴重併發症，帶來永久傷害。其中一種會令兒童雙頰出現紅疹的病症稱為「第五病」，由細小型病毒B19引發，就令父母十分擔心……

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：林彥博



▲潘舜邦醫生指出，第五病在社區中屬常見，有些兒童感染後像傷風一樣，不一定有紅疹。



兒童出疹，父母難免憂心。

手、腳等，所以當天一起牀，張太便決定不要猶豫，打電話通知學校請假後隨即驅車到養和醫院求診。

潘醫生聽過張太的描述後，隨即為偉偉檢查，揭開口罩後見他雙頰緋紅，像被人掌摑一樣，身上從胸口到背部，以致手腳都有一樣的紅疹。紅疹皮膚平伏，沒有腫起，亦不痕癢。患者皮膚沒有脫皮、紅疹患處沒有膿疱，不像水痘；喉嚨沒有紅腫，亦沒有任何潰瘍，不似是手足口病；另外檢查過耳朵，沒有炎症，聽過肺部亦見正常。即除了紅疹外，偉偉沒有其他病徵。

細小型病毒B19引發

「在出現紅疹前，偉偉有沒有發生其他事？例如有沒有傷風或接觸過甚麼？」潘醫生追問。這時張太才記起，大約一星期前偉偉感冒，曾經有微燒，由於情況輕微，她就如平常一樣給他餵服兒童感冒成藥，兒子很快退燒，所以她就沒有記在心上。

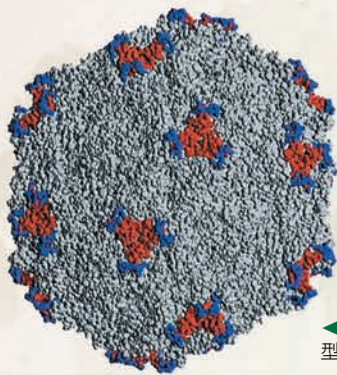
從表徵看來，偉偉似是過敏，雖然他曾服過治療感冒成藥，但與出疹時間相距很遠，故相信不是藥物過敏。潘醫生從他

第一至第六病

傳染性紅斑（Erythema infectiosum），又名第五病，是兒童常見的出疹性疾病，於一九七五年被發現，病原體是人類細小型病毒B19所引起。

傳染性紅斑之所以被稱為第五病，是由於該病是歷史上第五種被確認的兒童皮膚出疹性疾病。

其他多種引致皮膚出疹的病症，分別是第一病麻疹（Measles），第二病猩紅熱（Scarlet fever），第三病德國麻疹（Rubella），第四病公爵疹（Duke's disease）及第六病玫瑰疹（Roseola）。



第五病由細小型病毒B19引起。

雙頰紅感

- 1 B19病毒引起的傳染性紅斑，患者雙頰會出現像被掌摑的紅斑。
- 2 紅斑亦會蔓延至身體、手部及腳部。
- 3 部分患者的紅斑都會呈現網狀。



紅彤彤的雙頰，及部分紅疹位置呈網狀紋，以及之前曾出現感冒病徵，判斷是常見引發兒童紅疹的「第五病」。

何謂「第五病」？養和醫院家庭醫學專科潘舜邦醫生向記者解釋，第五病是指歷史上第五種被確認的兒童出疹病症。「第五病又稱『掌摑病』，因為患者雙頰的紅疹像被人掌摑一樣，它的正統醫學名稱是『傳染性紅斑』（Erythema infectiosum），由細小型病毒B19（B19 Parvovirus）引致。」

潘醫生解釋，由細小型病毒B19引發的紅疹不痛不癢，除了雙頰明顯的紅疹，身體手腳都有，部分紅疹位置呈網狀，像散開似的。

由於病徵明顯，故一般從臨牀病徵已能診斷。潘醫生第一時間向張太解釋這是由細小型病毒B19所引致的出疹病症。此病症經病毒傳染，傳染途徑是接觸到患者的飛沫或口鼻分泌，因而中招。一般兒童在幼稚園中，或到公園及兒童樂園一類的公共場所玩樂時最容易染到。





簡單病症 免疫擊退

「這病症傳染力最強是發病初期，即患者有輕微發燒及有少許流鼻水之時；當患者開始出疹，其分泌物便不再具傳染力。所以當兒童兩頰出現紅疹時，其實已經過了傳染期，家長毋須過分擔心。很多時家長會查問是否不可以上學，怕傳染同學，其實這時反而安全，沒有傳染力，當然父母如擔心子女休息不足，可以因應情況而暫停上課。」潘醫生說。

由於B19病毒存在於社群，故極容易感染。感染病毒後，約有四至十四天潛伏期，部分會長達二十日。患者最初的病徵與傷風感冒相似，有輕微發燒，之後才出疹，以兩頰紅疹最為明顯，亦有部分患者沒有出疹這階段，所以有不少感染B19的病童沒有被發現，以為感染了普通傷風後痊癒。



認識第五病

病原體：第五病是由細小病毒B19引致的出疹性疾病，受感染者只限於人類。

病徵：第五病是一種主要影響兒童的輕微疾病。患者面部會出現典型紅疹，面頰呈紅色，像被人打了一記耳光。紅疹較少在四肢及軀幹出現，並可能略有微癢。紅疹出現前數日，患者通常會略微發燒和感到疲倦。紅疹通常會在七至十日內消失。

- 如成人患上該種疾病，症狀會更為輕微，可能只會感到關節疼痛或腫脹。
- 若孕婦感染細小病毒B19，可能會引致胎兒死亡。該種病毒亦可能引致免疫力低的患者（例如：愛滋病及白血病患者）出現嚴重貧血。

傳播途徑：細小病毒B19主要通過直接接觸呼吸系統分泌物而傳播。病毒亦可由母親在懷孕期間由母親傳給胎兒，或通過血液或血液製品傳播。

潛伏期：四至二十日。

治療：不需要特定治療，服用退燒藥物可減輕有關症狀。患者應在家休息，直至完全復原。

- 孕婦及其他免疫力低的人士，若曾與感染細小病毒B19的患者有近距離接觸，應向醫生求診，以便進一步治理。

預防方法

- 1 維持良好的個人衛生。
- 2 保持雙手清潔，應使用規液和清水以正確方法洗手。
- 3 如雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後），應立即洗手。
- 4 打噴嚏或咳嗽時要掩口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 5 保持空氣流通。
- 6 避免與第五病患者近距離接觸。

資料來源：衛生署

潘醫生指出，傳染性紅斑是簡單的病症，受感染人士透過身體的免疫力自然能擊退病毒，故父母毋須過分憂慮。不過，在診症時，家長都會問醫生有沒有藥物治療，潘醫生會向他們解釋，基本上毋須藥物治療，一來病症會自行痊癒，二來紅疹不痕癢，沒有造成不適，故毋須搽藥膏。部分患者或有輕微痕癢，可以處方止痕藥膏，「就算是較嚴重的，最多處方輕劑量的過敏藥便能減少痕癢，但大部分紅疹是不痕癢的！紅疹平均七至十日會自行消退，部



◀ 部分高危人士如圖中的地中海貧血症患者，如感染B19病毒會進一步影響造血功能。

孕婦感染 小心監察

不過潘醫生提醒，B19病毒對於某類人士來說會有風險，故必須留意及小心處理。「如患者接觸過孕婦，有機會令孕婦受感染，引致併發症，故我們在診斷期會查問病童曾否接觸過孕婦。像偉偉的個案，我第一時間問媽咪張太是否懷孕，如她沒有抗體又受感染的話，擔心會影響胎兒。特別是孕期十二至二十四周的胎兒，病毒有機會引致胎兒嚴重貧血。幸好經查詢後，確認張太沒有懷孕。」潘醫生說。

分人時間會略長。最重要還是讓兒童有足夠休息，但不一定要向學校請假。」

如張太當時懷孕，她需要即時驗血以確定是否被感染，及通知婦產科醫生跟進，如一旦感染就要密切監察，每星期檢查以確保胎兒沒有貧血或心臟衰竭情況。

而一般成人感染B 19病毒後可以完全沒有徵狀，很快靠着身體的抵抗力擊退病毒。不過張太數星期後再到養和門診見潘醫生，她懷疑自己受感染！

「張太說有關節痛楚，雖然身上沒有紅疹，但她記得我提及成人感染B 19病毒後有機會出現關節痛，所以當病徵一出現，她便回來求診。」潘醫生說。



► 孕婦如感染B 19病毒，有機會影響胎兒引致貧血，故一旦感染就要密切監察。

◄ 波波池是其中一個細菌溫牀。



高危人士要小心

成人感染第五病機會相對低，感染後病徵亦輕微，對患者沒有造成太大影響。但潘醫生特別指出少部分病人感染B 19病毒後會有嚴重併發症。「除了孕婦外，還有兩類人士屬高危，一是

根據美國疾病控制中心資料，約有一半成年人有B 19病毒抗體，張太是沒有抗體的另一半。由於關節痛帶來不適，潘醫生處方了止痛藥物。關節痛平均持續一至三星期，亦有部分會持續數個月或以上。

例如癌症病人、接受化療中病人、愛滋病患者、接受器官移植病人。糖尿病人雖然免疫力較差，如病情控制好就相對風險低，毋須太擔心。如病情控制差又一旦感染B 19的話就要特別小心，因為患者有機會因貧血嚴重，引致血壓下降、心臟衰竭等，足以致命。」

雖然第五病病情相對輕微，但潘醫生希望大眾提高認識，知道病因，不要誤以為是濕疹一類而猛搽類固醇藥膏。☹



◄ 在兒童遊樂場的玩樂設施，很大機會沾滿細菌，父母應提高警覺，玩樂後應為小朋友徹底清潔雙手及衣物。



► 兒童容易經接觸患者分泌物而感染，故應保持良好的個人衛生，經常洗手。

本身製造紅血球能力有問題，如重型地中海貧血病人，當他們感染病毒後可帶來嚴重貧血；另外是遺傳病鐮刀形細胞貧血症患者，這病毒會影響患者的製造紅血球功能，如本身底子差，在雙重夾擊下可能出現嚴重後果。

「第二類是免疫力低人士，