

我

本來沒有每年驗身習慣，那一次是大哥要我

驗的，誰知就此救回我一命！」

六十五歲，滿臉歲月風霜的何先生，在哥哥開辦的製藥廠工作了十多年，雖然工作朝九晚八，時時操勞，但身體尚算健康，少有大病。

他有定期驗血脂、血壓和血糖，一切都非常正常。唯一危害健康的事，就是不肯戒煙，他總是固執地認為：「上幾代親人都是煙民啦，都從未出過事，我應該也一樣！」

幸好他肯聽從哥哥的誠心建議，○四年四月終於做了人生第一次全面健康檢查。

胃鏡驚見胃潰瘍

何先生一向有痔患，所以驗身時他告訴醫生曾經有大便帶血。醫生對此當然謹慎，所以養和醫院內鏡中心主任陳志偉醫生安排他做胃鏡及腸鏡，徹底檢查腸胃。

「記得當時做完胃鏡醒來時，陳醫生就說胃壁有潰瘍，已經抽了組織去化驗。」聲如

胃癌病徵

胃 脹	腫瘤變大妨礙消化，食物未能轉至腸道，故有飽滯感
胃 痛	胃壁變硬，腫瘤漸大，加上食物滯留，形成痙攣痛感
嘔 吐	未能消化食物產生梗阻，食物倒流至食道，易致嘔吐
胃 出 血	引致黑糞或吐血
胃酸倒流	腫瘤阻塞食物而引致胃酸回流食道
急性腹膜炎	腫瘤撐穿胃壁出血，引致急性穿孔



▲每天在藥廠吃午飯的何先生胃口非常好，能吃下三碗白飯，並無半點不適。

洪鐘的何先生說。

他身高一米七，重一百五十磅，這一生中幾乎沒有出現任何胃部不適，平日亦非常好胃口，每日吃六大碗白飯，是正宗的「大飯桶」，如果胃有事，他怎能吃得下這麼多呢？所以，他沒有太擔心，直至翌日接到醫院來的電話，何先生才意識到情況不妙。

「醫生，是否驗出甚麼來？」他一見到陳志偉醫生即緊張地問。

陳醫生手持一張胃

壁照片審慎地說：「何先生，你大便出血的確是痔瘡造成，結腸鏡亦無發現甚麼。但照胃鏡時，內窺鏡在食道近『賁門』的胃壁處，清楚看見一個白色的潰瘍位置，潰瘍邊緣比較硬和不規則，當時已經懷疑是惡性潰瘍，而經化驗後證實是癌細胞，即是胃癌。」

「無理由的，我食得瞓得，又無突然變瘦，更加未試過胃痛：



▲陳志偉醫生指出，很多早期的腸胃癌變，可以靠定期身體檢查，包括照胃鏡和照腸鏡，及時得知，盡早殲滅。

：又不飲酒……又少食醃製食物、罐頭……我怎會有胃癌呢……」說到這裏，何先生臉色已變慘白。

「胃癌病徵多是胃痛或胃脹，痛感可能有別於一般胃痛，又或是平時沒有胃痛而突然出現胃痛。但像你一樣完全沒有病徵的，又的確較少見。」

日食兩餐六碗飯

實在又難怪何先生如此錯愕，除了完全沒有病徵外，他飲食健康過人：每日午晚兩餐全都在藥廠由「包伙食」供應商送到，餸菜都是炒青菜、蒸魚、肉餅等家常菜式，清淡得來十分健康。

「唯一說不健康的，可能是由細到大都不吃早餐，由早上九點

殲滅胃癌



當心血管病隨時可奪命，當癌症可令你受盡折磨再送你入鬼門關，定期驗身及早偵測初期病變，絕對是你的健康守門大將軍。

六十五歲的何先生，三年前就是因為聽大哥忠告，即使「食得、瞓得、行得、走得、無病」，也肯做人生第一次全面健康檢查，結果令原本已登上死亡列車的他及時逃離，挽回性命！

搶救大飯桶

空肚到十二點才吃，難道就是「餓壞胃」……」何先生十分疑惑繼續說：「難道食煙會患胃癌？」他百思不得其解。

為何飲食健康都會患胃癌呢？陳醫生解釋，有不少統計證實，幽門螺旋菌、吸煙、酒



▲一支煙含四千種化學物質，其中二百多種已確定為有毒物質，六十多種更是致癌物。

胃癌之都

日常飲食充斥着醃菜及酒精的日本，患胃癌的人數已冠絕全球，所以日本人四十歲後，就會每年照胃鏡。政府亦安排流動健康車，隨時幫國民篩選患病可能，方便進一步安排照胃鏡，盡早揪出初期胃癌。

所以根據日本捕捉早期胃癌的經驗，陳志偉醫生建議，年過四十歲，有飲酒及吸煙習慣的人士，如經常性有胃痛及胃部不適，最好照胃鏡作出診斷。另外，胃已有慢性發炎，特別是萎縮性胃炎者，患胃癌機會就更高，最好每兩至三年照一次。如果照後及抽組織檢驗發現胃的黏膜變成腸的黏膜，即出現「腸化」情況，就應加強監察。

手術後頭三日，何先生需要吊鹽水及只能喝水，第五日可吃稀粥，第七日可以吃爛飯，第八日出院。但三日後，何先生又被送入醫院！

「我切走胃部後，成日覺得肚空空，而且以前習慣每餐吃三碗白飯，所以出院後……唔覺意吃多而出事囉。」何先生尷尬地說。

原來整個胃切走後，對人體最大影響是「容量問題」。陳醫生解釋，胃部主要暫時儲藏食物，其次是靠蠕動來磨碎食物，最後就是分泌胃酸幫助消化食物。切走胃部後，沒有儲存食物的倉庫，當然就不能大吃大喝，否則就如何先生情況一樣，食物堵塞在腸道，部分更回流至食道，所以出現「飽到嘔」的難受感覺！

至於胃部的消化功能，可以完全由腸道代替，況且腸道才是消化食物主要器官呢！所以只要事前切碎和煮爛食物，入口後細細咀嚼，每日少食多餐，即使沒有了胃部，身體同樣可以靠腸道消化食物及吸收營養。

病癒養生 至緊要

幸好何先生今次入院，醫生只需從鼻腔放入導管，使何先生滯留腸道的過量食物嘔吐出來便

精及醃製食物中含硝酸鹽（Nitrosamine）等致癌物質，與胃癌有相當關係；而香煙中有不少致癌物質，亦有可能引致胃癌。不過胃癌成因始終仍在研究中，即使飲食健康的人，也不代表不會患上胃癌。



▲醃製食品含有致癌物——硝酸鹽，所以常以泡菜伴飯的日本及韓國人，患胃癌人數特別多。

開刀切胃清淋巴

「醫生，甚麼是『低分化』？」

：最差，即是末期嗎？究竟醫好機會有幾高呢？」何先生問。

「低分化癌細胞不代表是末期，要待手術後化驗才能確定期數。」陳志偉醫生繼續解釋，健康細胞的核心及周圍，排列會有規律及整齊。當排列出現輕微變亂，但又與健康細胞的排列十分類似時，就是屬於較好的「高分化癌細胞」；如果排列出現大混亂的，則

可能是最差的「低分化癌細胞」。

「既然證實是胃癌，哪管它是不是最壞的那一種，我活了大半世，都打定輸數了……唉……」被迫接受了患癌事實，心情極沮喪的何先生無奈地表示：「我不想等死，即管做手術切除吧……要切多少呀？」

陳醫生細心解釋，因為癌細胞最常見是沿淋巴來擴散，其餘就是胃壁膜、附近組織及血液，如果沒有徹底切走病源，復發機會甚高。而且何先生癌細胞剛好位於胃部接近食道的「賁門」位置，深怕癌細胞會沿着胃壁向上下擴散，所以醫生決定切走整個胃部，以及清除淋巴。

在確診後一星期內被送入手術室，陳醫生切除胃部，清除胃周邊組織外，並徹底進行清除淋巴手術，然後把食道直接駁回腸道，手術歷時五小時。

由於已有淋巴擴散，再根據潰瘍對胃壁侵蝕程度，醫生判斷何先生的胃癌已達三期。

飽到嘔 再入院

「何先生真是極度幸運，如果不是做身體檢查照胃鏡發現的話，再過兩三個月恐怕就難根治了！」陳醫生說。

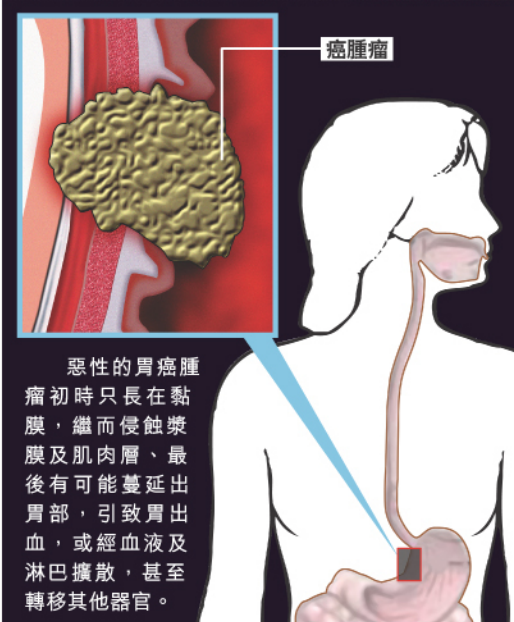
可，不用再做手術。

常說「見過鬼會怕黑」，更何況患過名列第四位致命殺手、導致每年六百多人死亡的胃癌，所以何先生決定戒除四十多年的煙癮，而且手術後回到空氣清新的鄉間休養數月。

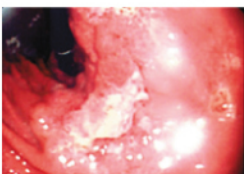
一個月下來，何先生足足瘦了幾十磅，一米七的身軀剩下只得一百磅，腰圍由三十六吋減到三十二吋，但人就十分精神，康復得十分理想，三個月後已經可以上班。

「手術後到現今已三年，原本三個月覆診一次，上年開始可以半年一次，怎樣也算是一種進步，希望過多兩年，就能完全康復。」何先生樂觀地說。

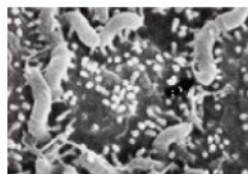
胃癌解構



惡性的胃癌腫瘤初時只長在黏膜，繼而侵蝕漿膜及肌肉層，最後有可能蔓延出胃部，引致胃出血，或經血液及淋巴擴散，甚至轉移其他器官。



▲圖中白色的潰瘍胃組織，邊緣組織較硬，化驗後確診為胃癌三期。



▲已有不少醫學報告證實，幽門螺旋菌是致胃癌元兇。

10/05/2007 (星期四)

達文西：征服複雜微創手術的裝備
6:30pm - 7:30pm 2835-7830

11/05/2007 (星期五)

視力矯正新趨向 (18及25另有兩場)
6:30pm - 8:00pm 2835-8899

15/05/2007 (星期二)

白內障、青光眼、糖尿上眼及其他常見長者眼疾
6:30pm - 8:00pm 2835-8899

15/05/2007 (星期二)

破解大便出血之謎
6:30pm - 7:30pm 2835-8698

15/05/2007 (星期二)

乳癌病徵及最新手術治療方法
6:30pm - 7:30pm 2835-8878

18/05/2007 (星期五)

兒童學習障礙：專注力不足
6:30pm - 5:30pm 2835 8607

下期預告

對於有二千度大近視的人，佩戴有框眼鏡會令雙眼看起來像「豆豉眼」一樣細小，長期戴隱形眼鏡又有可能引致眼乾、眼澀、起紅筋，苦不堪言。想做激光矯視嗎？現時最高只能矯正一千四百度，超過此數者，惟有繼續承受大近視之苦。

有辦法解救嗎？有的，下期請看四位女士的經歷……

由於篇幅關係，今期醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療疑問，請將問題電郵至：medicfile@singtaonewscorp.com