

注射疫苗是都市人的重要防病措施。

在香港，兒童出生後便要開始注射不同預防疫苗，以至青少年、成年人、長者都有不同疫苗保護我們。

到底我們一生中有哪些疫苗需要注射，注射前後要注意甚麼？今期由家庭醫學專科醫生為我們解釋。

撰文：陳旭英 設計：美術組

養和醫院家庭醫學專科
鄭嘉怡醫生



◀ 疫苗主要有活性及非活性兩類。

1 疫苗種類及特性

養和醫院家庭醫學專科鄭嘉怡醫生說，注射疫苗是為了預防疾病，疫苗主要有活性及非活性疫苗兩類。

「簡單來說，活性疫苗是將病菌或病毒減毒後，注射入人體，從而令身體產生對抗病原的抗體。活性疫苗是給我們一個輕微感染過程，故有機會有較明顯的副作用，但它給人體的保護較持久，保護性亦較強，因貼近病毒或病菌。

反之，非活性疫苗則不是有生命的疫苗，較少機會引起感染，因此安全性較高；但其保護性每隔一段時間，需要再注射加強劑。」

用活性疫苗還是非活性疫苗好，要視乎預防甚麼病症。鄭醫生解釋，有些疫苗有活性或非活性選擇，亦有某些疫苗只有單一種。

「天花、腮腺炎疫苗及水痘就是活性疫苗；非活性疫苗則有甲肝、乙肝、流感、肺炎鏈球菌、破傷風等。」鄭說。

如疫苗可有活性及非活性選擇，病人在注射前是否可以選擇呢？

鄭醫生說，要視乎病人要對抗哪種疾病病毒或細菌，如有些只得一類別疫苗，病人只可選擇這一種。如某種疫苗有活性及非活性供選擇，醫生會向病人解釋清楚兩者的分別，及有甚麼副作用，讓病人自行決定接種哪一種。

成人：長期病患者，如糖尿病、高血壓、肥胖、腎病或免疫力差如曾接受脾臟移除手術人士，就要注射疫苗保護自己，例如肺炎鏈球菌針及每年注射流感針。

老年：肺炎鏈球菌針、「蛇針」以及每年的流感針。研究顯示，確認五十歲後注射「蛇針」能獲得有效保護。

孕婦：懷孕期間，孕婦不能注射活性疫苗。但孕婦可以考慮接種流感針及百日咳疫苗，以加強保護。

◀ 現時有幾種預防子宮頸癌疫苗供選擇。



2 注射疫苗後有副作用嗎？

鄭醫生說，在注射疫苗後可能有反應，而活性疫苗理論上有較大機會有反應或副作用，有部分人士或會注射位置有機會有紅腫、痛等情況，大約一至兩天後便會消退。

而個別疫苗會引發不同反應，例如水痘疫苗，有些人注射後會有輕微出水痘現象，即發燒、出水泡。但多數的副作用只會造成輕微的影響，對於大部分人士而言，未必會出現不適或反應。最重要需要留意，如有任何皮膚出疹或嘴唇及面部異常紅腫等情況，亦有機會是過敏反應。



▲注射疫苗後，有輕微紅腫痛，屬正常反應。

3 三類人士要留意

鄭醫生指出，接種不同疫苗，有不同注意事項。例如：

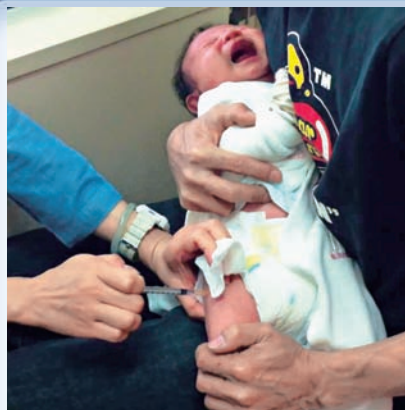
1 兒童要注射多種預防疫苗，包括活性及非活性，需要留意注射的次序：如兒童先注射活性疫苗，要相隔一個月才可注射非活性疫苗，因為如注射活性疫苗後短時間內注射非活性疫苗，前者的藥效很可能會減弱。

2 婦女懷孕期間不宜注射活性疫苗，以免影響胎兒令其受感染。女性在注射德國麻疹疫苗等一些活性疫苗後，三個月內不能懷孕。

3 如本身患有長期疾病或正服用某些藥物，例如類固醇，由於身體免疫力較差，亦不適合注射活性疫苗。如需要注射某種疫苗，若只有活性疫苗選擇，病人便不應注射。鄭醫生舉例，一名剛完成化療療程的病人未必適合接受預防帶狀疱疹疫苗注射（俗稱「蛇針」），因為這種屬活性疫苗，由於病人身體狀態或會引起免疫反應，因而對他來說並不適合。



▲孕婦不宜接受活性疫苗，以免影響胎兒。



▲幼兒在不同階段需要注射不同疫苗。

4 不同年齡 要不同疫苗

不同年齡人士需要注射不同預防疫苗。主要分幼兒、小童、青少年、長者、懷孕或身體有某類特別情況人士：

幼兒：乙型肝炎、口服輪狀病毒疫苗、白喉、破傷風、百日咳、B型嗜血桿菌疫苗、流感、「四豆」（麻疹、腮腺炎、德國麻疹、水痘的四合一針）

青少年：除了衛生署規定需要注射疫苗外，建議要注射預防腦膜炎疫苗加強劑，由於十一至十二歲是腦膜炎高峰期，注射有助加強保護，入大學前亦要再注射。另外，亦建議接種預防子宮頸癌疫苗，對於未有任何性接觸前的少男少女效果最好。



▲青少年應注射預防子宮頸癌疫苗。

注射 預防

5 旅行前準備 疫苗保安康

若要到外地旅行，尤其到某些地區，由於當地有不同疫症，故我們應及早注射合適的疫苗以有效防病。

鄭嘉怡醫生說，在旅遊出發前至少四至八星期最好諮詢家庭醫生，研究因應目的地的情況，需要注射哪些預防疫苗，因為疫苗至少在注射後兩星期才發揮足夠保護效用，因此不可能在出發前一天才接種疫苗。

鄭醫生建議：「大家在計劃旅行時，同時要

計劃需要注射甚麼疫苗。我們要經常留意美國疾病控制中心網頁，掌握各地傳染病情況，例如去印度旅行要注射甲型肝炎疫苗及破傷風疫苗，前者會透過飲食傳染，後者如擦傷都有機會感染；另外傷寒、流感疫苗都要注射，預防瘧疾則要服藥。

如到某些非洲或南美國家旅行，需要預先到指定的兩間旅遊健康中心注射黃熱病預防疫苗，並取得有效針咭才可申領入境證。注射黃熱病疫苗十天後，疫苗才有足夠保護力。」



▲ 去印度旅行，由於環境衛生較差，故要及早注射預防疫苗。



▲ 年度流感針人人都應注射，加強保護。

6 年度流感針 人人都應注射

鄭嘉怡特別提醒大家，任何人士都應注射年度流感疫苗。

「很多人對流感針有誤解，例如認為注射後就不會患上流感。其實流感針作用，是推算未來流感季節中會有哪些盛行的流感病毒，然後製造這年的流感針，故每年的流感針都有變化。注射後，就算染上流感，以防出現嚴重的併發症。

由於現時大部分流感針包含四種流感病毒類別，這只是預防當中四種最常見的流感，注射後，你仍有機會會感染到其他病毒細菌，例如副流感、腺

病毒、肺炎鏈球菌等。

除了兒童、長者及孕婦應注射流感針外，其他人士都建議接受注射，因為愈多人注射年度流感針，社區病發率愈低，就愈可以令整個城市得到保護。」



另外，有些人會擔心注射流感針後引發吉巴氏症，但鄭醫生指出機會極低，一百萬人當中才有機會出現一個病例，而流感本身都會引起吉巴氏綜合症。「注射疫苗益處遠遠大過其副作用，而出現副作用的機會好罕見。」

▲ 每年的流感病毒都略有不同，故每年的年度流感針都不同。

7 注射疫苗前後注意事項

鄭嘉怡醫生說，注射各種疫苗前，應確保自己沒有藥物、雞蛋或雞肉過敏。因為部分疫苗用蛋清製造，對於雞過敏人士注射後，可以引發很強的過敏反應。同時，婦女亦要確定自己有沒有懷孕。同時，求診者應該告訴醫生是否有長期病患，或是否長時間服用藥物，讓醫生能作出詳細評估。

而注射疫苗後，應留意自己有沒有異常反應，常見的副作用包括有局部痛楚、腫，這此反應都屬正常，不用太擔心。部分人士會發燒、輕微肌肉疼痛，一兩日後會消退。

「如出現過敏情況應向醫生報告，輕則或可服用過敏藥，重則可能要注射過敏針，日後亦不建議注射同類疫苗。」



▲ 注射前應確保自己沒有藥物過敏。