

眼瞼及面部衰老

隨著年齡的增長，面部骨骼和軟組織會發生變化，導致皺紋和下垂。雖然這些變化最初或只限於外貌改變，但有些變化，特別是眼部周圍的變化，可能會影響視力和/或引起不適。例如過多的上眼瞼皮膚和下垂的眼瞼可能會阻礙視力。如情況嚴重，可能需要進行眼部整形手術以去除多餘的眼瞼皮膚和/或進行眼瞼提昇手術，眼瞼位置不正也可以通過手術修復。請諮詢眼科醫生以獲取進一步的評估和治療。

養和眼科中心

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880；(852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

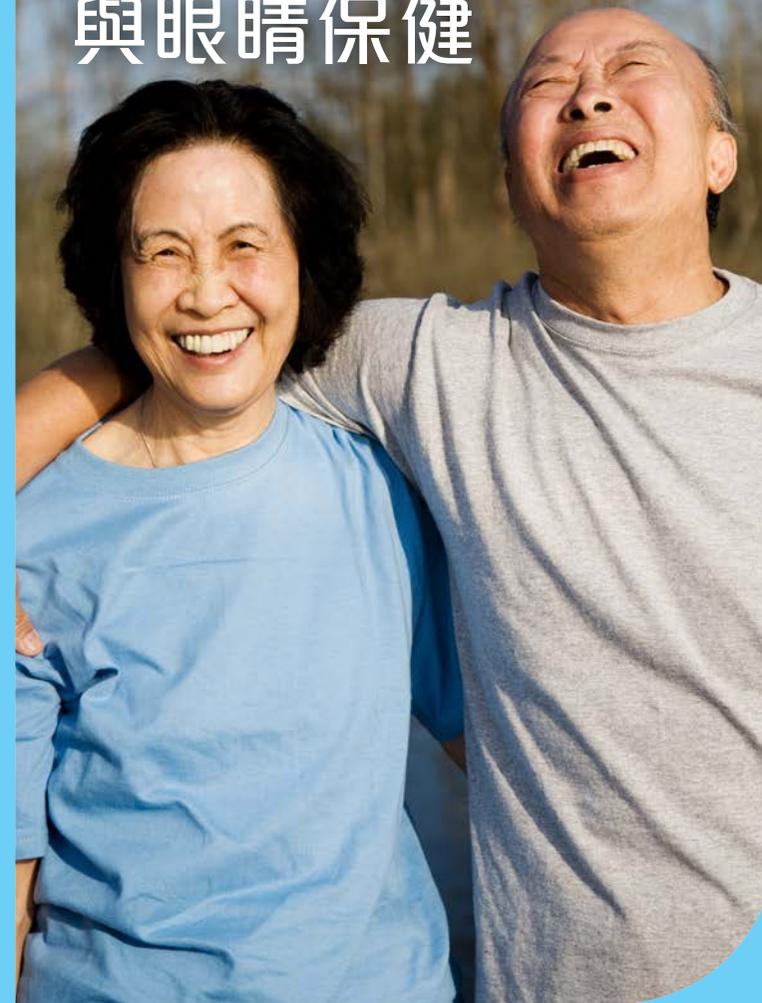
星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約，歡迎聯絡我們



長者眼疾 與眼睛保健



養和眼科部

© HKSH Medical Group Limited. All rights reserved.
Members of HKSH Medical Group

OPH.1191D/C-07-042025

養和眼科部

HKSH Department of Ophthalmology

www.hksh.com

隨著年齡的增長，我們的眼睛會像身體的其他部位一樣發生變化。許多人錯誤地認為老年人的視力問題是不可避免且無法治療的，因而忽視了眼部護理。然而，眼科護理的進步已帶來了預防和治療許多常見眼病的方法。本小冊子提供有關這些疾病的基本資訊，以及有效的預防和治療方法。

白內障

白內障是指眼睛的晶狀體變得混濁，阻擋光線並影響視力，患者感覺猶如透過污濁的眼鏡看東西一樣。白內障最常見的成因是與年齡有關的晶狀體退化，但還有其他因素。常見症狀包括：

- 視力模糊，尤其在夜間
- 對光線敏感，看到陰影或光暈
- 經常改變眼鏡處方仍未能改善視力
- 顏色欠缺鮮豔、黯淡無光

白內障可以通過手術治療，去除混濁的晶狀體，並用永久性人工晶狀體替換。患者常問何時需要動手術？當視力開始影響到日常生活時，便應該考慮手術，但不必等到白內障變得嚴重。現代白內障手術的成功率非常高，更可以同時改善其他視力問題，如近視、遠視、散光和老花眼。醫生進行眼科檢查後可以說明更多細節。

青光眼

在香港，青光眼是導致失明的常見原因，老年人面臨更高的風險。青光眼可分為急性、慢性、先天性和繼發性四種類型。慢性青光眼是所有青光眼案例中最常見的類型。由於早期階段的青光眼無痛亦不影響視力，因此不容易被察覺。然而，眼壓的增加會逐漸損害視神經，減少視野，甚至導致失明。因此，強烈建議老年人，特別是有青光眼家族病史者，定期進行眼部檢查。

治療青光眼的方法有多種，包括藥物、激光治療和手術。雖然青光眼可能導致失明，但如果在早期階段及時發現並適當治療，則可以控制病情。

長者黃斑退化

黃斑是中央視網膜中的一個特殊區域，包含許多小而精細的神經細胞。健康的黃斑對於看細節、閱讀和辨別顏色至關重要。當黃斑受到疾病影響時，中央視力會減弱，圖像可能變得扭曲。

黃斑點病變大多與年齡有關，近年在亞洲的發病率更有上升趨勢。高度近視亦是引起黃斑點病變其中一個主要因素。目前醫學界仍在積極進行研究，務求找到安全且有效的治療方法。有些病例適合用激光療法或特殊藥物的眼內注射來治療，而另一些則可能需要使用特殊的放大設備。

糖尿病視網膜疾病

糖尿病視網膜疾病是由糖尿病引起的小血管異常，導致眼睛出現一系列併發症，包括黃斑出血、腫脹、脂質滲漏、新生血管異常、玻璃體出血、視網膜脫落和青光眼。如果不及時治療，這些視網膜疾病可能導致失明。在早期階段，患者可能不會注意到任何視覺變化；糖尿病視網膜病變只能通過眼部檢查發現。因此，糖尿病患者應定期接受眼科醫生的檢查。糖尿病視網膜疾病可以通過激光療法或特殊藥物來治療，以防止嚴重併發症，如視網膜出血、黃斑水腫和新生血管青光眼，這些併發症都可能導致失明。

飛蚊症

飛蚊症是老年人中非常常見的症狀，主要由眼內玻璃體的退化引致。這種飛蚊時有時無，並不影響視力。只要在眼部檢查中排除了視網膜問題，便不需要治療。然而，嚴重的視網膜或玻璃體疾病，如玻璃體出血、視網膜撕裂或脫落，也可能引致大量急性飛蚊。因此，若開始看到飛蚊時，應盡快諮詢眼科醫生作詳細檢查。

乾眼症

乾眼症在老年人中很常見，其特徵是眼表面潤滑不足，導致不適和視力問題。隨著年齡的增長，淚液的產生減少，老年人可能會經歷刺激、紅腫和異物感等症狀，藥物和環境等因素可能會加重這些症狀。治療方法通常包括調整生活習慣、使用人工淚液，以及使用處方藥物增加淚液產生。定期眼科檢查對於早期發現和有效護理至關重要。

老花(閱讀或看近物的困難)

正常的眼睛能透過晶狀體的彈性和睫狀肌的功能以調整焦距，但這些功能會隨著年齡增長而下降。老花眼通常在40歲之後出現，近視患者可能會發現不戴眼鏡時閱讀更容易。然而，遠視患者可能會發現閱讀變得越來越困難。老花眼可以通過眼鏡或老花眼專用隱形眼鏡來矯正，亦可以選擇通過白內障手術改善老花。

