

甚麼人容易鯁骨？

從小到大，父母或長輩都會教導我們進食時要專心，及細細咀嚼以防噎到或被食物哽喉。事實是，狼吞虎嚥大有人在，都市人亦因工作繁忙而未能慢食細細咀嚼，故鯁骨之事常有發生。到底應如何處理鯁骨事故？

養和醫院急症科專科醫生李凱揚說：「香港人普遍喜歡吃魚，故在急症室常接獲成年人鯁魚骨個案。大多是進食時不專心或過於急促，或稍一不留神而被魚骨刺傷。」

成人鯁魚骨病徵包括有刺痛、感到喉嚨有外物、或者因刺激而咳嗽。小童鯁魚骨未必懂得宣之於言，但會以哭表達不適，或有變得少說話、出現吞口水困難等徵狀。」



所以如發現年幼子女有以上徵狀，就要考慮求醫檢查清楚；若年長人士因為吞嚥能力變差，亦容易有鯁骨情況出現。

◀中國人愛吃魚，一不留神有機會被魚刺所傷，卡在喉嚨。

鯁魚骨常見徵狀

鯁骨意外，最常見會發生在甚麼位置呢？

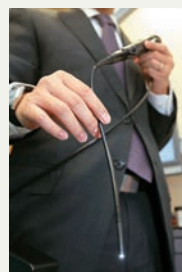
李凱揚說，最常見鯁骨位置包括扁桃腺（Tonsils）、舌根（Back of the Tongue）和會厭溝（vallecula）。如發生鯁骨意外，骨頭或魚刺體積不一，可能大或可能很細小，一般檢查用的X光因敏感度不足，故未必能照出。

「鯁骨後如處理不當可能會發炎、化膿、潰瘍，甚至刺穿附近器官。但一般情況下患者求醫時指着的痛楚部位，未必就是魚骨鯁着的部位，需要由醫生檢查喉嚨及扁桃腺位置是否有骨刺。」

如仍未能發現鯁骨位置，需要再進一步檢查，醫生會請求診者躺平及進行適當麻醉，再用儀器撐大咽喉看清楚食道的情況，病人或會感到輕微的痛楚，亦可能會感作嘔。

醫生如果看到骨或魚刺會立即取出；如果看不到骨刺，會先處方消炎藥予求診者，再轉介至耳鼻喉科或外科專科醫生作內窺鏡檢查或食道檢查，取出骨頭。

如果經專科醫生檢查仍然看不到骨頭或骨刺，則代表沒事，傷口若不明顯，未必需要特別處理。」



◀有需要時會轉介耳鼻喉科用纖維內視鏡檢查喉嚨及食道。



▶接受X光檢查或可助查鯁骨位置，但魚骨類未必能發現。



◀圖為以內窺鏡取出骨頭。

鯁魚骨是常見意外，不正確處理可能弄巧成拙，造成更大傷害。

►飲白醋無法溶解魚骨，反而會令傷口更傷。



▲吞一大口白飯，無法解決鯁骨問題。

坊間秘方得唔得？

鯁骨發生時如能即時咳出，之後沒有感到有異物卡住或不適感，即有機會已自行成功處理。如果之後仍感有異物卡住，應如何處理？坊間有不少急救鯁魚骨方法，可行嗎？

方法一 飲醋，希望以醋溶化魚骨。

不可行。李凱揚醫生解釋：「醋的酸度不足以融化骨頭，反而可能刺激傷口令傷口更痛楚。」

方法二 吞一大口白飯或飲大量水，希望能將卡在喉的魚刺沖走。

李凱揚醫生解釋：「白飯和清水亦不可以解決鯁骨，可能使外物愈推愈入，越插越深。」

正確處理鯁骨方法，李凱揚說：「進食時鯁骨，應該立即將口中所有食物吐出，再嘗試咳出魚骨和吞口水。如果有針刺的感覺，則需要到診所或醫院處理。」



養和醫院急症科專科醫生
李凱揚

中國人愛吃魚愛吃骨頭，故常有鯁骨情況出現。祖父母輩教落，放個碗在頭顱頂一邊用筷子敲打一邊叫「骨落」，骨頭便會自動掉入喉嚨。事實上，鯁骨當然不能這樣處理，情況緊急更應立即求醫！

今期急症科專科醫生為大家解構如何正確處理鯁骨事故。

撰文：陳旭英
設計：張均賢

鯁骨事後處理

發生鯁骨意外及取出魚骨後，應如何處理傷口？

李凱揚醫生說，在取出魚骨後，基本上不用任何處理，病人亦無須服用抗生素。

「有些病人在吞了魚骨仍不覺得有甚麼不適，在數日後感覺喉嚨有異物才求診，這時有機會出現併發症，例如喉嚨壁腫脹或有膿。」

除了魚骨，病人亦會被其他異物哽喉，李醫生便處理過病人吞下雞骨和木刺，刺在扁桃腺的個案。

另外，進食貝殼類、蟹等食物亦有可能過急而誤吞，但較不容易插或刺傷咽喉。長者及中國人士，是高危誤吞骨頭人士，照顧者要多加留意。長者有機會誤吞假牙，通常假牙體積較大，因而容易咳出。圖



▲進食蟹類應小心，避免誤吞蟹殼。

►貝殼類食物，亦是容易哽喉食物。



▲亦有長者誤吞假牙。