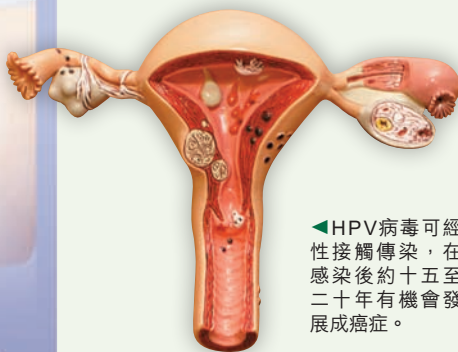




兩個感染高峰期

HPV (Human Papilloma Virus) 即是人類乳頭瘤病毒，養和醫院家庭醫學專科醫生張宇醫生解釋：「HPV病毒有超過二百種類，當中大概四十多個品種是透過性接觸傳染，而其中約有十多種屬於高危致癌性，即是容易導致細胞產生變異。大眾聽到HPV只會聯想到子宮頸癌，但其實它與口腔、呼吸道、肛門、女性的陰唇、陰道、男性的陰莖的癌症，還有性病濕疣（即俗稱「椰菜花」）也有密切關係，HPV病毒甚至引發癌症如初期的子宮細胞變異，所以很多人誤解HPV疫苗只針對子宮頸癌，但其實HPV疫苗還有預防以上疾病之好處。」

HPV病毒傳染固然與性接觸有關，但是不少人誤解認為年紀愈大性生活減少，就毋須注射疫苗，然而張宇醫生指出：「感染HPV後癌症的發病率是有機會在感染後一段時間後才或會發展為癌症，通常需時十五至二十年病發。由數據中反映女性第一個感染高峰期是二十六至三十歲，第二個感染高峰期是四十六至五十歲，根據此數據推斷約四十歲和六十歲是子宮頸癌的發病高危時期，所以即使四十多歲的女性同樣都應考慮接受HPV疫苗保護自己。」



◀ HPV病毒可經性接觸傳染，在感染後約十五至二十年有機會發展成癌症。

症發病率是有機會在感染後一段時間後才或會發展為癌症，通常需時十五至二十年病發。由數據中反映女性第一個感染高峰期是二十六至三十歲，第二個感染高峰期是四十六至五十歲，根據此數據推斷約四十歲和六十歲是子宮頸癌的發病高危時期，所以即使四十多歲的女性同樣都應考慮接受HPV疫苗保護自己。」

預防九成又長效

其實要預防子宮頸癌的方法包括（一）進行安全性行為，減少性伴侶數目及正確使用避孕套；（二）接種HPV疫苗；（三）戒煙；（四）即使已經接種HPV疫苗，亦要定時接受子宮頸抹片篩查。

張宇醫生說：「香港最早引入HPV疫苗是在二〇〇六年，當時以四價疫苗為主，四價疫苗能夠預防『HPV6、11、16、18』四種的HPV病毒，有效預防七成的子宮頸癌和九成的性病濕疣。而到了二〇一五年引入了新的九價疫苗，除以上四種類型HPV病毒外，更多了『HPV31、33、45、52、58』這五個品種，它們都與子宮頸癌有關，所以九價疫苗能達到預防九成的子宮頸癌和性病濕疣，亦有助預防由HPV病毒引致的外陰癌、陰道癌及肛門癌。」

大眾或會疑問HPV疫苗的抗體能夠維持多久呢？張宇醫生解釋：「九價疫苗推出以來，接種人士體內的抗體依然很高。而按照四價疫苗這十二年以來的數據顯示，注射三針的婦女十二年內抗體都沒有下降。而研究顯示，如注射第四針時發現抗體會高度提升，即是反映免疫系統有很強的記憶，即使真的遇到HPV病毒感染，抗體依然高度有效保護。」



◀▶ 現時有四價及九價疫苗供選擇。



多啲

世界衛生組織統計全球每年受HPV感染的新症達五十二萬，而在香港二〇一六年的統計數字，子宮頸癌是香港女性最常見癌症中排第七位。

HPV疫苗在香港推出已久，為何子宮頸癌數字依然高企？HPV只與子宮頸癌有關？男性與HPV病毒無關？懷孕不能注射疫苗？今期由家庭醫家專科醫生為我們逐一破解HPV疫苗迷思。

撰文：文樂軒 設計：張均賢

何時要打針？

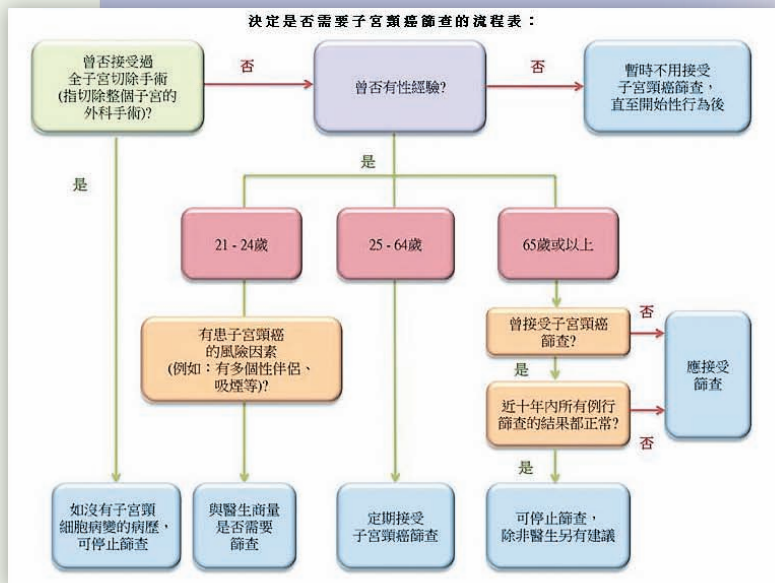
何時接受HPV疫苗也是常見疑惑，張宇醫生表示：「九歲以上便可以注射九價疫苗，九至十四歲的女童只需要注射兩針，例如由接受第一針開始計算，五至十三個月後就能夠注射第二針，而九至十四歲並不需要接受第三針，抗體數量和效果亦與注射三針一樣。而成年人只需一年內接受三針便可。」

以澳洲為例，他們於二〇〇七年開始資助全國女性接受HPV疫苗，二〇一三年開始更資助男性，全國超過七成人有接受疫苗注射，成功將澳洲成為全球子宮頸癌發病率最低之一的國家。反映出HPV疫苗是安全及有效。



▲九歲以上女童便可接受子宮頸疫苗注射。

▼如要做好子宮頸癌預防工作，除了接種HPV疫苗及進行安全性行為外，亦應按需要接受子宮頸癌篩查。



懷孕不能打針嗎？

張宇指出其實建議懷孕時避免注射HPV疫苗，只是一個保守性的安全建議，他說：「在沒有科學根據下，醫生並不建議懷孕時接受HPV疫苗，但是外國有超過一千宗案例婦女在三針疫苗過程中不慎懷孕，結果胎兒也沒有任何影響。美國食品藥物管理局（FDA）將HPV針分類為孕婦安全度B：即是動物實驗沒有畸胎副作用。HPV針可安全用於哺乳期，所以美國疾病控制與預防中心（CDC）建議孕婦在分娩後盡快注射餘下之疫苗。」

張醫生提醒香港家庭計劃指導會和關愛基金對學童注射HPV疫苗有資助，而今年施政報告當中亦提及到學童將來能夠免費注射疫苗，所以為保護自己，不論男女老幼，都建議考慮接受HPV疫苗。



▲一般建議婦女懷孕時避免注射HPV疫苗。

養和醫院家庭醫學專科醫生
張宇醫生