

長者生蛇

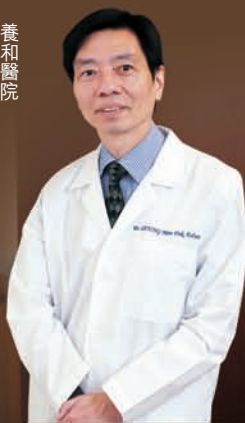
要提防

年輕人士生蛇，會帶來痛楚亦帶來煩擾；長者生蛇機會除較年輕人高外，亦容易有併發症，之後出現後遺痛症更普遍。所以生蛇對長者來說，可以造成的傷害較大。

長者生蛇有何病徵？又如何做好預防工作？今日由老人科專科醫生為大家解構。

撰文：陳旭英 設計：伍健超

養和醫院
老人科專科醫生
梁萬福



◀ 長者免疫力較差，抗體數量亦隨着年齡增長而下降，故較容易生蛇。

長者點解容易生蛇

為何長者會「生蛇」？養和醫院老人科專科醫生梁萬福說：每一個生蛇病人都患過水痘（chicken pox），生蛇由水痘病毒引起，免疫系統擊退病毒後，水痘病雖然痊癒，但水痘病毒沒有完全消失，它潛伏在人體的神經線，當免疫力下降時，水痘病毒便乘機走出來發惡，再引發感染。

「在正常情況下，出過水痘人士，身體已有抗體對付病毒，但抗體隨着年紀增長而下降，一般大約在四十至五十歲時抗體數量開始下降，當抗體下降又適逢免疫力差，水痘病毒容易發惡，經神經線走出來，走到皮膚引發感染，出現『帶狀疱疹』，即是俗稱為『生蛇』。」梁萬福醫生說。

出過水痘人士才會生蛇。在香港出生、二十歲以下人士都已在母嬰健康院注射水痘預防疫苗，大大減少出水痘的機會，日後年長時亦較少生蛇；二十歲以上從沒有注射水痘疫苗的，就有機會出水痘，而出過水痘的人士，就有可能會生蛇。

「一般人由零歲到十多歲染水痘，至四十歲仍然能保持抗體水平；要留意生蛇不是長者專利，二十、三十歲都會發病，但由於長者免疫力較差，故他們整體生蛇發病率都高。」

生蛇環繞身體一周會死？

生蛇即帶狀疱疹，患者皮膚上會出現紅、痛、水泡及像火燒的感覺，一般發病位置在面部、胸部、腰、手、腳等。坊間傳聞，生蛇如環繞身體一周，患者便會死亡，有根據嗎？

梁萬福醫生說，帶狀疱疹通常影響一至兩條神經線，在同一邊身。神經線是對稱的，左邊身右邊身各一，受水痘病毒感染的神經線很少由一邊身蔓延至另一邊身，即圍繞身體一圈，如有，即身體多處神經線受感染，病情較嚴重，很多時是患者本身免疫力極差，例如患有癌症，或正接受化療中。

「又經常聽說生蛇會死亡。其實有另一種疾病的病徵與帶狀疱疹相似，就是軟組織發炎。軟組織發炎是由細菌感染引致，並非由水痘病毒導致。如果發炎一直蔓延，不斷感染，患者有機會因細菌入血而死亡。」

「真正的生蛇是由潛伏的帶狀疱疹引致，一般不會致命及只出現在身體其中一邊，如兩邊都有，代表病人的免疫力很差。如病人全身多個部位都生蛇，則有機會嚴重至死亡。」



◀ 兒童時期患水痘，康復後病毒沒有完全消失，會潛伏在神經線。

蛇 ▶ 當身體左右兩邊都生，代表病情較嚴重。



病發四十八小時內服藥

生蛇病徵是紅、痛及出水泡，但很多時被長者忽略。梁醫生說，年長患者就算有病徵，很多時未必知是生蛇，以為只是一般皮膚病，例如是濕疹，就自行購買藥膏塗抹，沒有求醫。直至水泡變大、患者感到灼痛才求診，但已經過了四十八小時，治療較難。

「生蛇如能在發病首四十八小時內服用特效抗病毒藥物，可控制病毒或減輕其發病徵狀。如超過四十八小時，病毒較難控制，水泡較大，容易穿破，皮膚會潰爛，之後有疤。有三成人生蛇後會出現後遺痛症，痛症可以維持六個月甚至終身感到痛楚。後遺的痛症屬神經痛，患者需服用止神經痛的藥物。」

長者生蛇的確較難第一時間察覺，故梁醫生提醒長者如身體皮膚出現紅及灼痛，不論有沒有水泡，也應及早求醫。



▲ 在生蛇後四十八小時內服抗病毒藥，能有效控制病毒。



▶▲ 生蛇初期病徵與長者的皮膚病相似，有時會被忽略。

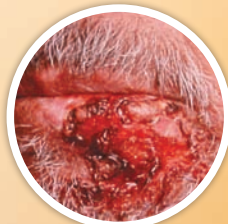


長者生蛇 病情較差

長者應提高警覺，及時治療帶狀疱疹，除了控制病情外，亦可減少日後出現後遺痛症。

梁醫生說，長者很多時本身已有其他痛症，如果再加上生蛇後遺痛，生活質素難免受到影響。他說：「長者生蛇出現後遺痛的機會較高，因為通常較遲發現患病，如早發現早服藥，病情容易控制。如較遲發現病情，帶狀疱疹感染又生長在面部，如接近眼睛，角膜有機會受到感染引致失明，故及早診治非常重要。」

長者生蛇病徵是否特別嚴重？梁說，一來長者較遲發現生蛇，所以到求醫時已經出現較大水泡，而長者皮膚又較差，水泡穿破後較難痊癒，如護理不當，有機會二次感染，故一般病情較差。



▲ 長者生蛇可以造成嚴重潰瘍。

注射蛇針 預防生蛇

由於長者易生蛇、一般病情較嚴重、容易有後遺痛症，故預防生蛇最重要！梁醫生說，五十歲以上人士可注射帶狀疱疹預防疫苗，俗稱「蛇針」，在五十至五十九歲的人可減百分七十生蛇機會，在六十歲以上則可以減低百分五十生蛇機會，就算生蛇病徵都會較輕微。

「生蛇疫苗已成功研發十年，但最近數年才於香港市場推出，因初期的疫苗儲存要求溫度極低，一般診所未必有這種雪櫃，新疫苗則可於普通冷藏溫度存放，故容易為市場普遍接受。帶狀疱疹疫苗有效期十年。七十歲以上長者可使用醫療券注射疫苗。」

注射疫苗有副作用嗎？梁醫生說注射後有機會出現痛楚、發燒，以及或會引發吉巴氏症，但機會比流感疫苗低。☞



▲ 除了年度流感針外，長者亦應考慮注射「蛇針」預防生蛇。