

► 心肌炎的病徵與傷風感冒十分相似，但如果同時有喘氣，就要小心。



對於傷風感冒，大多數人在起病初時都不太重視，有的自行服用成藥，有的會用傳統偏方，以為焗一身汗便能不藥而癒，有的到涼茶舖飲感冒茶……方法五花八門，然而這是十分不明智的！

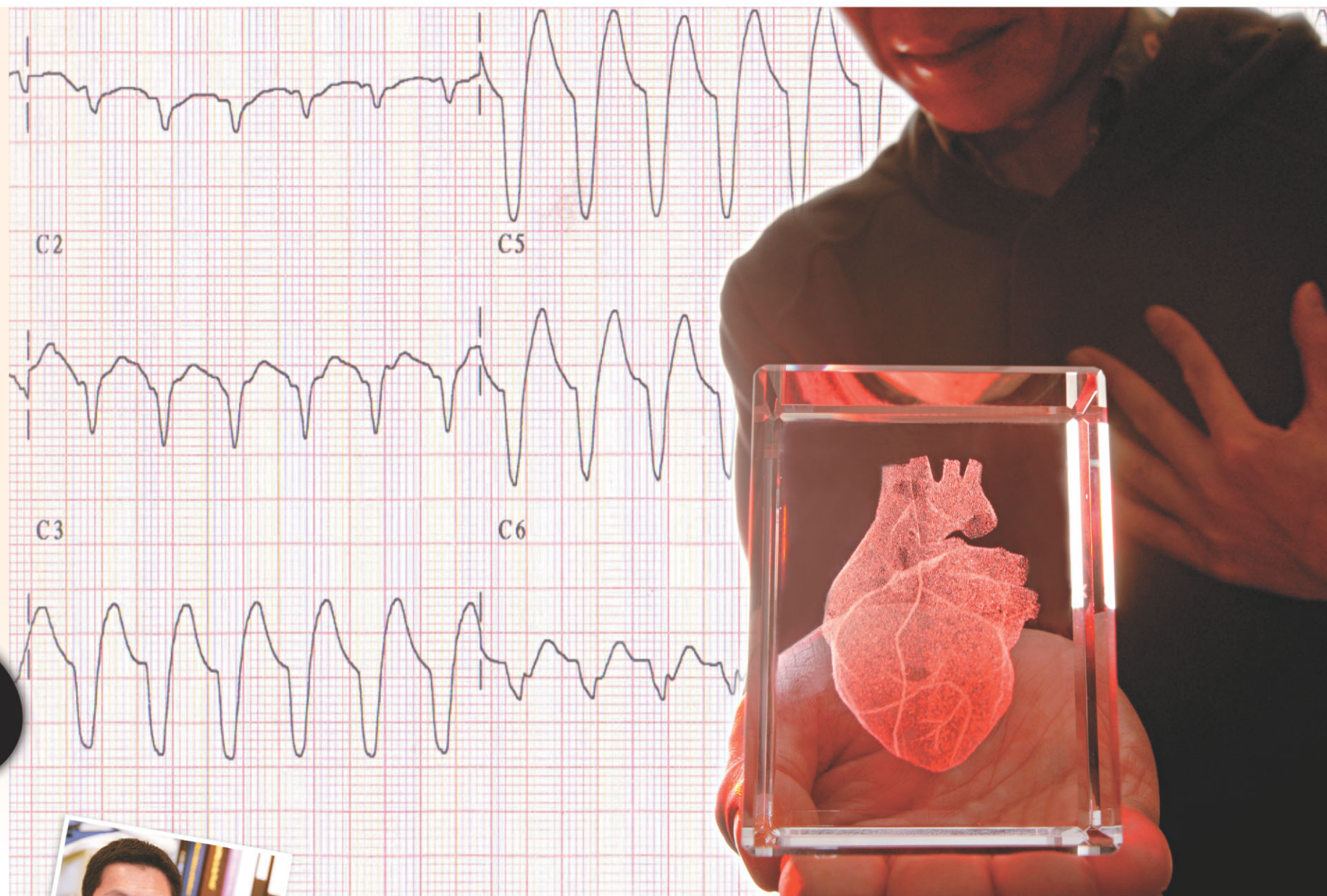
二十三歲，身體強健絕少病痛的 Jacky，就因為一次沒有正視感冒小病，令病菌有機可乘，直搗心臟…



► 圖中的川烏或草烏這類治關節炎中藥，證實可引致心肌炎，而且會導致嚴重心律失常，是受管制的中藥。

病毒・細菌・藥物

毀我心臟？



▲ 郭安慶醫生指出，細菌、病毒及自身免疫病可以引起心臟細胞發炎。

心肌炎病徵

- 疲倦易累
- 喘氣
- 面色蒼白
- 發燒
- 頭暈
- 心律不正
- 心悸
- 呼吸困難
- 心力衰竭

問除了喘氣外，還有沒有其他不適？例如發燒、心跳不正常？」

「有發燒……大約一個月前，我曾經患感冒，初時有吃感冒成藥，但捱了一個星期都未好，又持續發燒，阿媽見西藥無效，所以在藥材舖執幾劑中藥煲給我飲，初時飲後覺得舒服點，但之後感冒一直未斷尾……」Jacky 努力解釋說。

「陳先生，單憑X光及血液檢驗，初步只知道心臟正在發炎，但我們需要再深入檢查，才可以確診。」郭醫生說，並請護士為他驗血及進行心電圖檢查，並即時接受超聲波及磁力共振（MRI）檢查。

身

高五呎九吋、重約一百六十磅的 Jacky 陳先生，拖沉重步伐步入養和醫院心臟科中心，他坐下時仍辛苦地喘着氣。

「陳先生，身體哪裏不舒服呢？」心導管及介入治療中心主任郭安慶醫生問。

「郭醫生，幾星期前，我開始覺得有唔妥……人變得好易疲倦，好容易喘氣……平時每日打籃球打足幾小時都可以，但前陣子跑半場就會喘氣，要停下來休息……現在，連行兩層樓都好辛苦，要慢慢、慢慢行才可以……」愈說愈激动的 Jacky，說到此又開始氣促喘氣。

郭醫生一邊靜心聆聽，一邊檢查手上的X光片，讓 Jacky 繼續交代病情：「這是我在大學裏的家庭專科醫生處照的X光片，他們說心影變大，又說甚麼驗血的發炎指數高，加上見我喘氣厲害，估計心肺功能出現問題，所以建議我看心臟專科醫生……」

感冒未癒 心肌能減

郭醫生細心檢視燈箱上的X光照片，再望向臉色有點蒼白的 Jacky，然後說：「陳先生，你的心臟比正常的擴大了，而血液報告亦顯示心臟細胞正在發炎。請

郭安慶醫生向陳先生解釋檢查結果：「陳先生，超聲波見到你心肌脹大，收縮的心肌泵血功能減弱；磁力共振發現心臟與肺的比例，比正常的發大約10%；噴注功能亦只得20%，正常應該有50%或以上；血液報告可見心肌酵素高，即心臟肌肉正在發炎及壞死，全部檢查證實你患上『心肌炎』。雖然心電圖未見明顯異常，只是心跳略快一點。」郭醫生說。

「甚麼……『心肌炎』？我向來都很健康，家人又無心臟病，我即使日日打波都無問題……為甚麼心臟會突然有事？」Jacky 早有心理準備自己並非小病，要不然亦不用來看心臟專科醫生，但平時健壯如牛的身體，怎樣也估計不到會患上「心肌炎」。

球囊急救 壓抑免疫

Jacky 的情況不算最嚴重，但情況亦危急，發炎心臟已變得腫脹，只剩下百分之二十的泵血功能，如果心肌持續缺血缺氧，就會出現心衰竭情況，所以他需即時入院進行急性治療——「大動脈球囊反搏 (Intra-aortic Balloon counterpulsation)」，以減輕心臟負擔，以防心肌進一步壞死，爭取時間挽救心肌功能。

郭醫生解釋，「大動脈球囊反搏」方法是在 Jacky 的腹股溝沿大動脈位置，放入一個球囊，當心臟需用力泵血時，球囊就會洩氣來減低血管的阻力，目的幫助心臟省力來泵出血液；心臟放鬆時，球囊

連心臟肌肉的好細胞亦一一攻擊。而且愈強的免疫防衛系統，攻擊力愈強，造成的傷害愈大。

「所以心肌炎患者多是年輕人，而且愈強的反抗，心肌細胞愈大受傷及發炎，炎症蔓延致心臟肌肉收縮舒張的泵血、心跳等功能減退，甚至出現心律不正常的『室顫』或心衰竭，所以即使平時健康的人，病發後就連行路都會唔夠氣而喘氣。」郭醫生指出，香港每年約有二十個嚴重心肌炎病例，當中約有百分之一情況嚴重至要排隊等候「心臟移植」。

究竟甚麼是「心肌炎」？為何年輕又無家族病史的 Jacky 的患上？

郭安慶醫生解釋，「心肌炎 (Myocarditis)」是指心臟肌肉產生急性或慢性的炎症，而病因可以是病毒、細菌、藥物、自抗免疫疾病所致，最常見由感冒病毒或腸病毒引起，造成心臟肌肉發炎，影響心臟泵血及跳動功能，初期可以毫無病徵，或是與一般感冒相似，如疲

驗心內肌中藥敏感

郭安慶醫生解釋，「心肌炎 (Myocarditis)」是指心臟肌肉產生急性或慢性的炎症，而病因可以是病毒、細菌、藥物、自抗免疫疾病所致，最常見由感冒病毒或腸病毒引起，造成心臟肌肉發炎，影響心臟泵血及跳動功能，初期可以毫無病徵，或是與一般感冒相似，如疲

要找出心肌炎病因，就要作「心內膜肌切片」，直接取心臟肌肉細胞作化驗，才能對症下藥。



心肌炎與酒精

最近有患心肌炎大學生因喝酒過量而死亡，到底酒精對心肌炎患者傷害有多大？

郭安慶醫生強調，心肌脹大發炎，會使心臟泵血功能下降，但又為着提供足夠血液給身體使用，心臟便需增加泵血次數來暫時滿足需要，故心肌炎患者的心律比常人快。

酒精進入血液後可以在短時間內使血壓急升，所以常人飲酒後亦會心跳加快，而心臟能本來就低的心肌炎患者，酒精更會加劇心臟泵血的負荷，故此很容易併發嚴重心律失常，心臟機能進一步減退，甚至心衰竭，所以心肌炎患者是不應該飲酒的。



▲酒精是誘發心肌炎病情嚴重，進一步惡化泵血功能的重要原因。

心肌炎種類

1. 病毒性：腸病毒 (ECHO)、風疹病毒、流行性感冒病毒、腮腺炎病毒、人類免疫缺陷病毒 (HIV) 等
2. 細菌性：葡萄球菌、鏈球菌、肺炎雙球菌、腦膜炎雙球菌等
3. 免疫性：風濕病、類風濕性關節炎、紅斑狼瘡、結節性多動脈炎，巨細胞性心肌炎或藥物引起敏感激發免疫系統對抗等



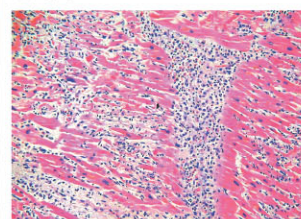
▲中藥有機會引起敏感外，亦有可能引發心肌炎。



▲基本的 X 光檢查，可檢查心臟有否因發炎而腫脹。



▲心肌炎引致心律出現問題的心電圖。

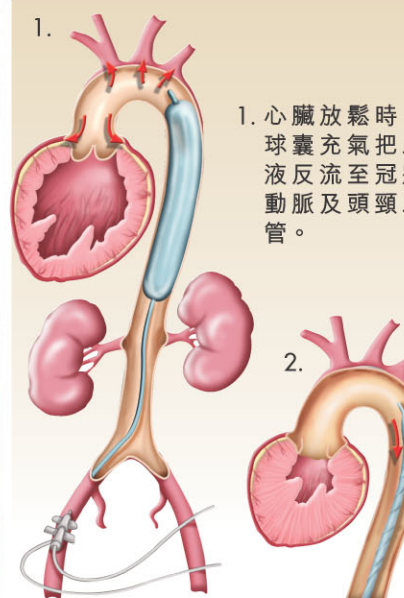


▲心內膜肌切片檢查，藍色點部分是發炎細胞。



要找出心肌炎病因，就要作「心內膜肌切片」，直接取心臟肌肉細胞作化驗，才能對症下藥。

大動脈球囊反搏圖解



2. 心臟用力泵血時，球囊洩氣把血管的阻力降低，幫助心臟泵出血液。

下期預告：機械臂巧駁輸卵管

近年醫學的進步，早已打破人手做手術的局限，實現機械人精準手術的年代，「達文西機械臂手術系統」正正是代表。人手微創手術已做到低創傷高復原的效果，而靈活度高的機械臂更能把微創的創傷進一步減低，把手術做得更精準。

當然機械臂只是輔助角色，主要發揮在需精密切除及縫補的手術上，例如泌尿或婦科手術等，而縫合接駁輸卵管就更加出色。

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

亦會充氣，幫助心臟把血液反流至冠狀動脈、頭部及頸血管。當心臟功能復原後，作為臨時性心臟輔助工具的球囊便要取出。而科技先進，現時亦有體外人工心肺或人工心臟置換手術救命。

不過郭醫生指出，「大動脈球囊反搏」只不過是臨時急性治療，壓抑 Jacky 免疫系統反應，讓身體有足夠時間自我復元才是徹底解決辦法，方法是注射類固醇及免疫球蛋白針藥。

一星期後，在外力分擔心肌泵血功能及藥物壓抑免疫系統下，Jacky 心肌炎症逐漸消退，心肌功能亦逐一康復，心臟的噴注功能已上升至45%，終於可以出院，但仍需長期服藥。■

愈強免疫 愈大侵害

「免疫系統不是防衛細菌病毒等外來物入侵的嗎？我那麼年輕，免疫系統應該更可以防止心肌炎發生才對呀。」Jacky 心有不甘地問。

郭醫生解釋，當免疫系統遇上細菌、病毒或不明外物時，就會即時啟動作攻擊，但亦因為免疫系統不懂分辨好和壞，攻打外敵同時

後傷及心肌。

「Jacky 對治療感冒的中藥產生敏感，激起免疫系統對抗，同時誘發心肌細胞發炎，愈強的免疫反應對心臟造成愈大攻擊，但由於中藥是由不同成分煎成，所以很難分辨出他對哪種中藥敏感。」郭醫生說。

知道是心肌炎後，下一步要找出引致炎症的兇手，才能對症下藥。郭醫生說，Jacky 要接受「心內膜肌活組織化驗 (Endomyocardial Biopsy)」，方法是在大腿內側的動脈放入導管，然後向着心臟方向逆游而上，導管到達右心室後會抽取如芝麻般細小的肌肉作化驗，看清楚心肌發炎病因。結果發現，Jacky 竟然是因藥物敏感，啟動了自身免疫系統抗衡，最後傷及心肌。

倦無力、頭暈發燒、面色蒼白，所以很容易被誤診或未能及時診斷，嚴重的會心律不正常或呼吸困難，甚至猝死。