

右

眼剛做完矯視手術一個月的區先生，一邊驗眼一邊說：「現在真是天與地之別，之前視力好差，如今完全回復清晰，驗眼表上最尾的第二行字也讀到。」

區先生換上的是一枚可以自動對焦的人工晶體，是目前最新的老花矯視法之一。負責矯視手術的張叔銘醫生說，換上這種人工晶體後，一般最好在一至兩個月，待第一隻眼適應後，才為第二隻眼做手術。目前區先生的適應情況很好，他隨時適合給第二隻眼換晶體。

矯視科技日新月異，兩年前本欄介紹的老花矯視方法有兩種，分別為「MonoVision（單視覺）激光激視手術」及多焦人工晶體。但今天，可供老花人士選擇的，已多了三個新方法。

第1式

單視覺矯視法

養和醫院眼科中心主任張叔銘說，老花是因為眼睛的晶體隨着年紀增長而老化，失去彈性，致望近物時晶體無法變厚令影像準確落在視網膜上。「要矯正老花眼，最早的矯視法為



人到中年老花漸形成，閱讀時大感辛苦。

MonoVision激光手術，即利用激光打磨角膜改變弧度，在其中一隻眼預留或製造一百至一百五十度老花近視，便可抵銷一百至一百五十度老花，這隻眼用來近視；另一隻眼完全矯正近視、遠視及散光後，達致接近零度，就用來看遠物。」張叔銘醫生解釋。

這種一隻眼負責看遠、一隻眼負責看近的MonoVision矯視法，目前該院已做了約三千個案。統計數字顯示，八成人在手術後毋須戴任何眼鏡，包括近視、遠視、散光和老花眼鏡。

第2式

更換人工晶體

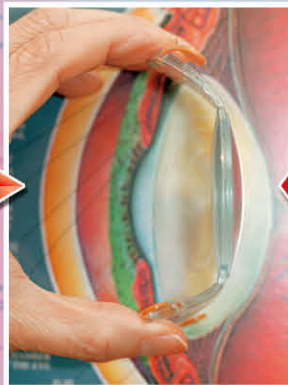
置換人工晶體矯正老花，該方法在香港已有最少六年歷史，在養和矯視中心接近一千個更換人工晶體解決老花個案中，有九成二人回覆指手術後毋須戴任何眼鏡。

自動對焦人工晶體

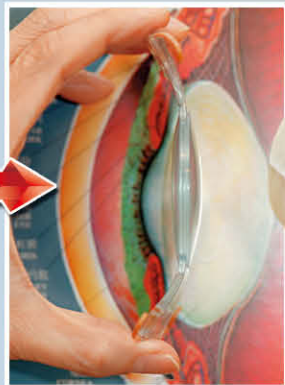


老花是怎樣形成的？張叔銘醫生解釋：「我們眼球內的晶體像顆偏身的葡萄子，旁邊有肌肉（睫狀肌）控制，當我們視近物時，肌肉會收縮，令晶體變厚，變厚屈光能力強，焦點就在前面。當晶體老化失去彈性，難以變厚視近物，是為老花。」

新人工晶體如何解決老花？「現在將原來晶體取出，置入新晶體，當看近距離物件時肌肉收縮就會推動後面的玻璃體，玻璃體只能向前移，一移便將人工晶體推前增加近視度數，令其達到模仿晶體變厚時的效果，即近距離視力清晰。」



▲置入自動對焦人工晶體後，平時視遠物清晰。



▲當視近物時睫狀肌收縮，令玻璃體向前移，並將人工晶體推前，達到模仿晶體變厚的效果，近距離視力清晰。

自動變焦人工晶體原理



▲眼球內的天然晶體變厚時能看清近物，變薄時可視遠物。

日日運動，飲食健康，或可延緩衰老，令外貌看來青春一點，四十歲也可扮三十歲。然而一對老花眼，卻悄悄地出賣了你。

人到四十便開始出現的老花眼，令你無法視近物，看餐牌或閱讀時無可避免地將它們推到兩呎外才看得清，戴老花眼鏡又麻煩又難看，於是有人常常問：「近視可以做lasik，老花可否用lasik矯走它？」

答案是可以的。而且今天科技再跨新領域，矯走老花何止一個方法？

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀

區先生矯視後，可以看到驗眼表上最尾第二行、細過一粒芝麻的數字。

百變人工晶體

5式老花矯視



▲多焦人工晶體，可同時解決老花、遠視、近視等問題。

「人工晶體本為白內障病人而設，由於晶體有不同焦距，故可以一併糾正屈光不正情況，即取走本身晶體，換上人工晶體後，可以同時解決老花、遠視、近視等問題。」張醫生說。

「這種具不同焦距的人工晶體，好處是可以遠近都看清，唯一條件是病人本身散光不能超過七十五度，否則手術後無法達到滿意的清晰視力。如果多過七十五度散光就需要做額外矯正散光手術。矯正散光手術及換晶體可在同一時間進行，直到散光低過七十五度為止。」

不過張醫生強調，任何手術都不是一百分完美，只是手術後病人毋須太依賴眼鏡。像一些人需要長時間閱讀或晚上長途駕車，都可能要戴近視或老花鏡，但一般日常生活都可以好方便。

雙焦勝三焦

而人工晶體由最早期的兩個焦距，即一近一遠，發展至第二

代的三焦距，即遠、中、近距離；到最新的這一代，是回復雙焦距。張叔銘解釋：「經多年跟進及研究後，發現三焦人工晶體的中距離和近距離視物效果都不夠理想；而病人反映認為近距離較中距離重要，故回復採用雙焦晶體，集中做好遠和近距離。」

但凡事總有辣有不辣，張醫生說，這些多焦或雙焦人工晶體都是有代價的：「望遠時會有2%視力下降，即朦朧少。」

第三種是自動變焦人工晶體，即區先生經多番研究精心挑選後所採用的一種。

張醫生說，昔日醫學界認為老花眼是由於晶體硬化及睫狀肌退化而成，但今天發現後者只是退化約10%，影響很小，老花主

要是由晶體硬化而成，故新解決方法都是改良人工晶體進發。

大約一年前開始在香港應用的人工晶體，具自動變焦功能，目前約有一百隻眼換了該種人工晶體。千挑萬選才揀中這種晶體的區先生，要自己的一套要求。

「我練太極拳，眼是集中及輸送意識的渠道，故要求醫生幫我找一種可以自動對焦，及主動對焦的方法。在各種方法中，其他的



區先生的右眼換上新晶體矯正一百多度散光及老花，稍後左眼完成手術後，將會有更佳的效果。

► 體積非常細小的自動對焦人工晶體，直徑只有5毫米。



區先生現在閱讀時毋須戴眼鏡，非常輕鬆。

都是非主動對焦，只有這種才能與習太極拳心神合一意念相符。」區先生說。

原來區先生在大約四十歲後便開始出現老花，本身有散光的他視近物時只得摘下眼鏡，雖然有點麻煩，但總算能適應，生活沒有大影響。但近幾年由於他患腸道炎症，需要長期服用類固類，兩年下來類固類的副作用引致晶體急促霧化，形成白內障。而受影響最嚴重為晶體中央，所以當陽光普照時瞳孔收縮，他幾乎全看不見。而平時視物像大霧迷濛一樣，四周環境色彩亦變淡，他知道是時候換人工晶體了。

一般求診者是見醫生後，由醫生建議治療方法，而區先生原本在另一位眼科醫生診斷後，已初步決定換三焦人工晶體，其後在網上得知有這種自動對焦晶體，於是主動聯絡張醫生了解，最終得到他非常滿意的效果。



▲ 置換人工晶體手術，一般約需時15分鐘。

◀ 針孔晶體是利用針孔照相機原理，植入角膜後達至遠近都清晰。



正近視是將角膜中央磨平，現在於角膜中央位置不磨平，這位置使用來視近物，當視近物時除睫狀肌收縮，晶體變厚，瞳孔亦會收縮，一收縮就只用角膜中間部分，而當視遠物時使用角膜較外位置。」張醫生解釋。聽來像是很複雜，但眼睛和大腦很快能調節，經一段時間習慣後自然能遠近都自如。術後視力方面，張醫生說從病人反映，有八成半人術後毋須戴任何眼鏡。

至遠都清晰視覺。」張醫生解釋。由於這種屬最新矯老花方法，暫未有本港病例。

視乎需要 評估風險

說到多種對付老花的矯視效果，孰優孰劣，張醫生說以多焦人工晶體的滿意度最高。但說到風險，則以激光矯視最低，因為它只是打磨角膜，故就算有發炎機會，受影響都只是角膜，較容易治理。

第3式

自動對焦晶體

根據過去統計數字，每五萬個激矯視個案，才有一個發炎。

至於更換人工晶體，有機會在眼球內引起發炎，機會率是一萬分之一，而在眼球內發炎後果可以很嚴重，有永久喪失視力機會，這點求診者必須清楚。

「另一個風險是，做激光矯視不會令視網膜提早脫落，但換晶體會，因晶體後是玻璃體，當玻璃體慢慢退化、收縮，玻璃體有機會脫離視網膜，一脫離視網膜就有機會扯爛視網膜，這叫做『玻璃體退化』。其實如果你活得夠長命，這事遲早會發生，但置換人工晶體，就有機會令它提早發生。」

至於用哪一種方法最適合，張醫生說視乎病人的需要及要求視力清晰程度。像最多病人滿意的多焦晶體，晚上望燈時四周會有光暈，有些人覺得很討厭，而每一千名換多焦人工晶體人士，有一人會覺得有重影。如果是會受這種光暈或重影干擾人士，便不適合做這種。

又例如區先生，他毋須經常閱讀，不要求百分百視力清晰度，只是較多用電腦，能主動對焦的人工晶體便較適合。

最新

激光、針孔晶體

第四式是Micro Mono Vision（微單視覺激光矯視），即以激光打磨角膜時做出多焦距。「矯