

「第二次打擊更大，當時很難接受，因為可以做的我都做了，小產前更因精神欠佳，索性請了兩星期大假在家中休息，有幾天更是整天臥牀，想不到仍然有這後果。」劉太說。

事後她多次向醫生查問為何會這樣，卻得不到原因，而兩度進行刮宮手術將胚胎取出時，亦沒有發現任何不妥，「這會否是慣性流產呢？」她心裏浮起這個疑問。極希望生寶寶的她不想下一次又重蹈覆轍，於是另行再見婦產科醫生，做詳盡檢查。

養和醫院婦產科醫生阮邦武說，每次懷孕都有可能會小產，機會大約是15-20%，這是自然定律，大部分小產都沒有原因。一

子宮內有乾坤

各種不正常子宮：



*最常見為縱隔子宮，佔35%；其次為弓形子宮，佔26%。

子宮畸形發生率

一般女士：4.3% 不育女士：3.8% 慣性流產女士：12.6%

垂下薄膜 阻礙着牀

這是不正常子宮的一種。外國醫學統計數字發現，約有3%至5%婦女患有不正常子宮，該類別包括有單角子宮 (Unicornuate

uterus)。正常的子宮像個倒轉的葫蘆，宮腔內應該是平滑，有充足空間，但這位病人的子宮內卻有一塊縱隔，稱為子宮縱隔 (Uterine septum)，相信是引致兩次流產的原因。」阮醫生說。

般是連續三次小產才屬慣性流產，這才需作詳細檢查，以了解當中是否有特別原因。就着劉太的情況，阮醫生為她進行了一些血液和結構性的詳細檢查，結果在陰道三維超聲波中，發現子宮內有乾坤。



一家三口樂也融融去郊遊，一起放風箏，一起

看小昆蟲，是不少夫婦的願望。熱愛大自然的劉氏夫婦，心中一直有這個溫馨的畫面，所以當劉太兩年前成功懷孕時，劉先生興奮得馬上選購爬山嬰兒車，好等寶貝出生後可以盡快親親大自然。

可惜，美好的事非盡人願，小寶貝流產了。「當時已懷孕第十二周，三個月了，以為寶貝已佻得很穩陣，沒想到覆診做超聲波時，醫生發現胎兒沒有生命迹象……」劉太憶述說。突然失去

子宮乾坤

子宮，是女性孕育兒女的寶庫，當卵子與精子成功結合後，便可以在子宮內發育成長。然而，如果這個寶庫一旦空間不足，或當中有異物阻擋，胚胎便無法正常成長。

三十七歲的劉太曾經兩度流產，進行刮宮手術後亦未有發現任何不正常。但她自知年紀不輕，成功懷孕機會會愈來愈低，為了不浪費寶貴歲月，她要求婦產科醫生為她再作詳細檢查，估不到問題出在子宮……



▲ 寶寶由胚胎至完成發育平安出生，過程艱巨。

◀ 阮邦武醫生說，每次懷孕都有可能小產，機會率是15-20%。



寶實的傷痛，令兩夫婦消沉了一陣子。

為了忘記傷痛，兩夫婦在往後的一年到過不少地方旅行，去年底在歐遊回港後不久，劉太發現自己再度懷孕。「當時真的好開心，開心到整天都無法集中精神工作，但由於有小產經歷，那一刻又不禁擔心起來。」劉太向記者說。

她記得第一次流產前，事前全沒有迹象，沒有腹痛，沒有任何不適，她亦沒有撞到腹部，這突如其來的胎死腹中，令她感到世事無常，亦體驗到生命的脆弱，所以這一次能再度懷孕令她心情大為忐忑。結果，在沒有任何預兆下，她在懷孕十周又小產了。

阻礙生育

宮腔鏡手術切縱隔

情況，只須接受一項簡單手術便能解決。「通過宮腔鏡手術，在縱隔中間位置輕輕切一刀將它分開便可。」阮醫生說。

為何不乾脆把縱隔完全切走？阮醫生解釋，其實它只是一塊膜，屬纖維組織（fibrous tissue），如將其切走會傷及肌肉層，破壞性更大，故只要將中間位置割開，薄膜就會縮回。事後會處方高劑量的女性荷爾蒙，刺激內膜生長，覆蓋縱隔的位置。

另外為了避免傷口產生黏連，手術後會置入一種特別的啫



▲ 如果不幸小產三次或以上，便應進行檢查，找出原因。

◀ 今天願意生育的夫婦愈來愈多，望見健康活潑小寶寶降臨這世上，是父母最大的心願。

▶ 宮腔鏡切子宮縱隔手術，過程只需約十五分鐘。



不正常子宮對懷孕的影響

	流產率	早產率	足月出生率	活產率
正常子宮	8.0%	6.0%	85.0%	89.0%
弓形子宮	25.7%	7.5%	62.7%	66.0%
子宮縱隔	44.3%	22.4%	33.1%	50.1%
雙角子宮	36.0%	23.0%	40.6%	55.2%
雙子宮	32.2%	28.3%	36.2%	55.9%
單角子宮	36.5%	16.2%	44.6%	54.2%

兒女緣份天注定

患有子宮縱隔的劉太，在了解過手術情況後，去年底接受手術，手術只需十五分鐘。不過手術後努力了半年，兩夫婦仍未有好消息，難免愈來愈心急。但世事往往就是這樣奇妙，當兩夫婦接受了二人世界更自在快樂之時，劉太五個月前發現有身孕，那種像中了六合彩的喜悦，劉太形容是從未有過的。

「這次在早期也有擔心的，但我明白兒女的緣份是天注定，是你的一定給你，不是你的，強求也沒意思。不知是否這一次能放下心來，我的情況沒有太緊張，吃得好，睡得好，輕輕鬆鬆的進入二十四周。上星期剛剛檢查過，胎兒發育一切正常，只是體形小了一點。」劉太說。

一家三口郊外遊樂的快樂景象，相信快可實現。囑

uterus)、雙角子宮 (Bicornuate uterus)、雙子宮 (Didelphus uterus) 等，患有縱隔的子宮 (Septate uterus) 是其中一種最常見的不正常子宮，佔不正常子宮的 3.5%，其次是弓形子宮 (Arcuate uterus)，佔總數 26%。以此數字推算，約有 1% 婦女患有子宮縱隔。

何謂子宮縱隔，它怎樣影響婦女懷孕？阮醫生說，縱隔是指子宮腔頂部向下垂直的一塊薄膜，它不是肌肉，而是一些纖維組織。子宮內有縱隔，會影響胚胎着牀。

「如果胚胎在正常宮壁的位置着牀，胎盤依附在正常子宮內膜和肌肉層，便會生長出足夠血管供給胎兒養分，但如果胚胎在接近縱隔位置着牀，由於它沒有正常肌肉層，不會生長血管供給胎兒養分，故胎盤很容易脫落引致流產，或因養分不足而令胎兒胎死腹中。就算能勉強成長，由於空間細了，發育或有影響，故早產機會大。」

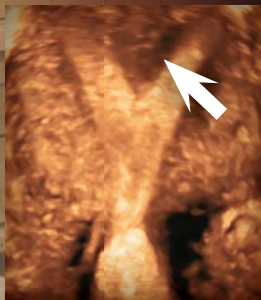
子宮縱隔 流產率高

外國婦產科研究數字顯示，患有子宮縱隔女士的流產率高達

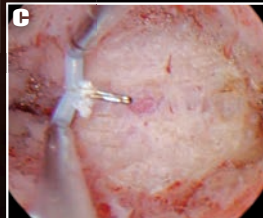
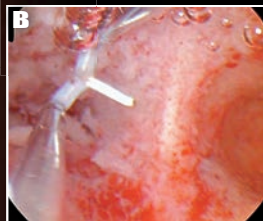
子宮縱隔從何來？

何解會有這種子宮縱隔？阮醫生解釋，這情況是當女性仍是胚胎，在母體內形成時就出現不正常，「這是因為胚胎期的『副中腎管』(Mullerian duct)發育不正常所致。因子宮是由腹腔左右兩側的『副中腎管』向中線橫行伸延和匯合而形成，匯合後管道會貫通，中間的壁膜會從末端起逐漸被吸收，形成陰道、宮頸和宮

體。如胎兒在母體發育的時候，兩側副中腎管在演化過程中受到某種因素的影響和干擾，便會形成各種發育異常的子宮。如兩條管沒有匯合，就變成兩個獨立子宮、宮頸和陰道。匯合後中間的壁膜沒被完全吸收，便形成縱隔子宮。若兩條管沒有完全匯合和前端中隔沒被吸收，便變成雙角子宮。



▲ 超聲波掃描中的子宮縱隔 (箭嘴示)



A. 正常宮腔
B. 手術前的子宮縱隔
C. 手術後的子宮縱隔

44.3%，早產率也達22.4%。縱隔的大小與影響成正比，一般達一厘米長度的，已可以影響生育，故婦女經過長時間嘗試仍未成功懷孕，或曾經多次小產或曾有胎死腹中情況，有可能是患有不正常子宮。昔日婦女如檢查後發現有子宮縱隔，只能無奈地接受事實。

「昔日這種情況很難處理，因為要做開腹手術，剖開子宮將裏面的縱隔切除，然後縫合子宮，除了這是一個大手術有一定風險外，日後懷孕亦有困難，就算成功懷孕，子宮破裂機會較高，故很多時婦產科醫生會建議婦女繼續嘗試，因為就算中途小產，但每一次胎兒都能將子宮腔撐開一點，故仍有機會成功。手術切除只有在嘗試多次懷孕失敗後，才會進行。」阮醫生說。

頑強胎兒 撐開縱隔

事實上有不少胎兒，在媽媽有子宮縱隔下逐漸成長時，將縱隔逐少逐少推開，最終足月平安出生，故患有子宮縱隔女士仍有生育希望。

今天醫學進步，如發現這種