

不知從何時起，抗生素成為傷風感冒的萬靈藥，患者要求醫生直接處方「勁藥抗生素」，或自行到藥房購買「特效抗生素」，殊不知如此藥石亂投，不是延誤診治這麼簡單，而是可以引致嚴重後果，甚至送命！

以下這位媽媽，便曾因亂購「特效藥」，令兒子產生嚴重過敏反應……

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：雷振邦



▲ 抗生素有很多種，醫生會因應不同情況處方不同抗生素，病人千萬不可亂買亂服。

# 抗生素？

**抗**

生素是「特效藥」？抗生素是「勁藥」？坊間普遍存在此誤解，而此誤解，亦直接引致抗生素被濫用，引致意想不到的嚴重後果。四歲的諾諾，便因母親對藥物的無知而慘受無妄之災！

「都是我不好，我一直以為抗生素是特效藥，服用抗生素會快些痊癒，怎知道會闖禍，害苦了囡囡……」林太懊悔地說。

事緣兩個月前的一個晚上，林太下班回家時備人告訴她，兒子諾諾哭了一整個下午，她抱着諾諾時，覺得他身體有點燙，相信是發燒了。林太馬上為兒子探熱，體溫達華氏一〇一度，同時兒子一邊咳一邊哭鬧，她打開雪櫃看看是否還有上次醫生處方的剩餘藥物，但找不着。那時又已經過了七時，附近診所都關了門，怎麼辦？

一時心慌意亂的林太記起，上一次諾諾感冒時，都是發燒和咳嗽，醫生處方了退燒藥水及抗生素，她於是到商場內的註冊藥劑師藥房，要求買退燒藥及抗生素。

「店員問我兒子的病況後，很熟手的便取出兩瓶藥水給我，



趙志輝醫生說，如喉嚨發炎懷疑由細菌感染引起，處方抗生素可幫助殺菌消炎。

員說要『最勁消炎藥』，他們心中所指『最勁』的就是抗生素；亦有病人根據過往經驗，服過醫生處方抗生素後，病況很快好轉，於是就覺得抗生素藥力強，產生誤解。」趙醫生說。

消炎藥有很多種，抗生素是其中一種，一般用以治理傷風感冒的喉嚨痛徵狀，醫生會因應臨牀病徵而決定是否需要處方抗生素或其他消炎藥。

「喉嚨發炎有好多種類，有些只是咽喉發炎，有些炎症遍及扁桃腺，有些連上顎甚至聲帶都發炎，有些流鼻水又發燒，所以病徵是多樣化。又或是身體有其他毛病，喉嚨痛只是其中一個病徵，所以不是一有喉嚨痛就要服抗生素。」

## 病毒病菌 處理不同

趙醫生解釋，抗生素用於處理細菌感染起的病徵，如喉嚨發

教我進食份量，並給我退燒貼。我回家後，便馬上餵諾諾吃藥……

## 淋巴腫脹 肝脾腫大

諾諾服藥後慢慢安靜下來，沒有再哭鬧，林太也就安心睡覺，因為翌日她要出外公幹，故要爭取時間休息。當她離開家門前，打電話到幼稚園為兒子告假，並千叮萬囑傭人要依時餵藥。

以為自己安排得很好的林太，怎樣也想不到兩日後回港時，兒子竟然變臉——「他臉龐腫了，還全身起滿紅斑，肚子也脹大……」林太說。由於兒子當下的模樣把她嚇得半死，於是丟下行李箱抱起兒子往醫院看急診。

為何諾諾會臉龐腫脹，滿身紅斑及腹脹如鼓呢？接見的林太醫院家庭醫學專科醫生趙志輝問明病發情況，並檢查紅疹、咽喉、頸部、腹部後，發現諾諾除了發燒、喉嚨發炎外，還有頸部淋巴腫脹、扁桃腺腫大紅腫及有膿，當他再詳細檢查按壓腹部後，亦發現肝臟及脾臟腫大。

他向林太查問諾諾病發前有

否服食過任何藥物，林太向他出示藥房購得的藥物，趙

醫生檢視過後，再印證臨牀病徵，他知道誰是罪魁禍首了。

「林太，你兒子誤服藥物，引發過敏反應，出現『傳染性單核細胞增多症』

(Infectious Mononucleosis)，身體各個器官脹大和出疹都是此病的徵狀。」趙醫生說。

## 服抗生素 快些好

「醫生這樣說，嚇死我！我還猛說不會吧，兒子明明上一次都是吃同一種藥，怎會上次沒事而今次有事呢？當下我立時認為藥房有問題，但經趙醫生解釋後，才知有問題的是我……」林太說。

趙醫生說，時至今時今日，仍有不少人當抗生素是萬能藥，總之一有傷風感冒喉嚨痛，服用抗生素一定會「快啲好」，無論是自行到藥房購買，或要主動向醫生要求。

「常見的是，病人向藥房職



▶ 在豬流感流行時期，市民湧到藥房爭相購買抗病毒藥物，其實未經診斷亂買藥服食十分不智！

炎是由細菌感染引起，就需要服用抗生素（亦有用於處理傷口）。如臨牀病徵上似有細菌感染，相信是由普通病毒感染引起的感冒，只要服用紓緩病徵藥物便可。

如何分辨喉嚨發炎是由病毒或是細菌引起？趙醫生說，從臨牀病徵判斷未必能百分百確定，但如果喉嚨有白點，細菌感染機會較高；另外病人病發了多少日，發炎程度，頸有否淋巴腫脹，喉嚨扁桃腺有否發炎，有沒有咳嗽或流鼻水等，都有助斷症及用藥。

不過趙醫生強調，每一個病人對病毒感染的反應不同，有些人病毒感染後喉嚨會出白點，甚或淋巴腫脹，但處方紓緩病徵藥物便慢慢好起來，這類就毋須處方抗生素。另有一類病人雖然沒淋巴感染喉嚨沒白點，但亦有可能是細菌感染，故醫生亦可能考慮處方抗生素。

大家或許會認為，通過化驗咽喉分泌物便能最準確地分辨病毒或是細菌感染，但趙醫生解釋，治療最重要是與時間競賽，在爭取分秒

大，不適徵狀除咳嗽流鼻水外，發燒、頭暈、全身乏力、骨痛等徵狀都會較嚴重。而最令人擔心的是病毒

或病菌走到身體其他部位，如走入心會引發心肌炎，走入腦會引發腦炎。特別是兒童如有傷風感冒喉嚨痛，如得不到適當診治，細菌可能走到耳道，引起中耳炎，嚴重的中耳炎會有永久喪失聽力危機！

所以趙志輝醫生提醒大家不要小看傷風感冒，因為無論是由病毒或細菌引起，都有機會引發嚴重後果。

## 藥物過量 損害肝臟

另外常聽見父母擔心小孩子發燒燒壞腦，趙志輝說是誤解。「如感冒菌上腦會引起腦炎，會損害腦部，影響智力。但這並不是因為發燒而燒壞腦，亦不要以為孩子一旦發燒，只要令他退燒便安全，這亦是誤解。」

發燒只是一個病徵，顯示身體正有問題發生，必須找出源頭對症下藥。趙志輝明白有不少父母當孩子發燒時，會自行購買退燒藥給孩子服用，但他強調必須清楚掌握餵服份

## 常見5類 抗生素

抗生素可以消滅或防止細菌生長，故用於治療因細菌感染而引致的疾病，但不適用於醫治由病毒引起的疾病。

常見的抗生素，包括以下五類：

- 1 青黴素（Penicillin）及其衍化物。
- 2 四環素（Tetracycline）。
- 3 頭孢菌素類（Cephalosporins）。
- 4 胺基配醣體類（Aminoglycosides）。
- 5 氯霉素類（Chloramphenicol）。這類藥多用於製造外用藥物。例如眼藥水、眼膏等等。



▲ 兒童發燒，父母或會餵服退燒藥，但一定要清楚掌握份量，以免服食過量。

喉嚨痛是一個病徵，背後有很多原因，故胡亂自己服藥，不但延誤診治，更會因亂服藥而引致嚴重反應。



## 服用抗生素注意事項

- 1 服用抗生素必須依足醫生指示服食，服完一個數天療程後才可停藥，切勿在病徵消失時自行停服，以免病菌變種（Bacterial Mutation）及產生抗藥性（Drug Resistance），日後再服相同或其他同類型抗生素時便不再有效。
- 2 使用含有抗生素的藥水時，必須搖勻，因為藥物會沉澱。
- 3 服剩的抗生素藥物不要留待下次使用，因為抗生素有效期很短，特別是水劑。
- 4 服藥後如有任何不適或過敏反應，如嘔吐、肚瀉、紅疹等，應立即停服及通知你的醫生。
- 5 一般傷風感冒是由病毒（Virus）引起，大多數情況下不需服用抗生素，但如有細菌感染時，則需服用。
- 6 懷有身孕或授乳中的婦女，必須告知你的醫生，因為抗生素會影響胎兒及分泌在乳液中。不要胡亂使用別人的抗生素藥物，因為雖然病徵相似，但並不代表所患疾病相同。這樣做法可能令病者耽誤病情，影響康復。
- 7 能令病者耽誤病情，影響康復。

資料：香港醫聯網（[http://hk-doctor.com/health\\_article/drug/Antibiotics.htm](http://hk-doctor.com/health_article/drug/Antibiotics.htm)）

量，切忌餵服過量。「市面上有多種退燒藥，有些指能治傷風感冒，有些聲稱特效，有些含阿士匹靈。問題是家長如何選擇？我們家庭醫生認為，如果病童精神狀況良好，購買最普通的一種，在清楚份量下餵服，也無不可。我們最擔心的是父母餵藥後見不退燒又再餵，再加塞屁股退燒藥，結果小孩子服食過量，令肝臟受損就大件事！」趙醫生說。而亂服抗生素，有機會出現敏感徵狀，輕者會皮膚痕癢、腫脹，中度可能眼腫口腫，最嚴重的是氣管收縮，窒息死亡。

幸諾諾的敏感程度未至最嚴重，經驗血後肝酵素有輕微上升。身上的紅疹及腫脹，需透過治療情況下，醫生當然是第一時間用藥，解病人之苦。另外化驗需時及要額外費用，亦有機會出現假陽性或假陰性，引致醫生下藥不準確。

## 上腦入心 後果嚴重

但有時化驗是必需的，像去年底的H1N1甲型流感（豬流感）由於情況未能掌握，及衛生部門需要收集數據，故有流感病徵人士到政府診所求診，都會要求抽分泌液化驗，而在未有報告前，如病人屬高危人士如兒童，都會即時獲處方抗病毒藥物。

其後危機解除，家庭醫生回復一般處理方法，根據臨牀病徵及以往病歷得出最準確的診斷及處方適當藥物。

「如是細菌感染，一定要服足一個抗生素療程。如果是病毒感染，過往曾經感染過，身體認得病毒並已有抗體，自己的免疫力自然會打低病毒，基本上可以說毋須服藥，只要多休息多飲水也會痊癒，但醫生會處方紓緩徵狀藥物，減低病人的不適感。」趙醫生說。

不過如身體是第一次感染這種病毒，他所出現的反應會較