

三

十三歲的張先生這天因為小便赤痛而求醫，接

見的彭醫生在詳細了解病徵及進行臨牀檢查後說：「您的陰囊附近近有紅疹，請問最近有沒有進行不安全的性行為？」

「沒有，不過，在年輕時試過一次，已經是十幾年前的事。

這……與我小便赤痛、陰囊有水泡有關嗎？」張先生一臉疑惑及擔心地問。

水痘與生蛇，雖然並非致命性疾病，但處理不當或未能及時發現病情而錯失治療良機，可能會導致併發症甚至後遺症。到底這兩種傳染病如何侵襲我們的身體？我們如何將其傷害減至最低？今期家庭醫學專科醫生為我們拆解水痘、生蛇真面目！

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

►彭少良醫生說，水痘是高度傳染性疾病，可經飛沫傳染。



►出水痘過程很快，數日後滿佈全身。



「那麼，您有沒有出過水痘？」醫生問。

「好像有，但好像沒有。我都不記得了……」張先生說。

彭醫生向病人解釋從表徵來看疑是皰疹，到底是皰疹一型、皰疹二型或是帶狀皰疹暫時無法確認，但都能以抗病毒藥治療，囑咐張先生服藥後兩日覆診再跟進。

源自同一病毒

兩日後，張先生依時覆診，彭醫生再檢查他的患處，發現更多位置出現紅疹水泡，這時真相大白。原來張先生的陰囊受水痘病毒感染出現帶狀皰疹，即「生蛇」。

坊間智慧是「出過水痘就會生蛇」，到底兩者有何分別？養和醫院家庭醫學專科醫生彭少

良說，水

痘和俗稱「生蛇」的帶狀皰疹都是由同一種病毒——水痘帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus) 引起，屬於皰疹病毒家族。

「水痘是高度傳染性疾病，第一次感染水痘帶狀疱疹病毒後皮膚會出水痘，痊癒後，有部分病毒潛藏在身體內，當身體抵抗力弱時便會再次活躍，沿神經線發作，造成帶狀皰疹，外貌呈長條狀像蛇，故俗稱為生蛇。」彭醫生說。

水痘一般感染十二歲以下兒童，成人患者極少。彭醫生指出，根據統計，九成成人曾經感染水痘，但現時情況改變，因為已經有水痘疫苗，「水痘疫苗於一九九五年推出，只須注射一針；其後發覺部分兒童注射一針之後，仍然受感染，現時變成兩針，一歲以上可以注射第一針，四至六歲注射第二針。」

衛生防護中心大約於二〇一三年將水痘疫苗納入

生蛇

▲生蛇最初徵狀是紅及痛。

▼出過水痘就有機會生蛇，病毒沿神經線感染成帶狀皰疹，常見在胸、腰位置。

正確解讀

水痘

與

「香港兒童疫苗接種計劃」，

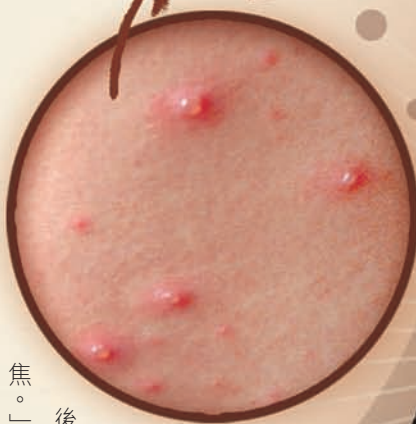
為兒童免費注射：在此之前的是自行注射。自從有了水痘疫苗，出水痘的病人數量減少。

水痘病發過程

彭醫生講解水痘的病發過程：「感染水痘病毒後有潛伏期，約十至二十一日，平均第十五日就病發，最初一至兩日的早期症狀包括疲倦、發燒、喉嚨不舒服，然後就出疹，最早是扁平的紅點，然後浮起，最後出水泡，特點是每隔數小時以每次數十粒疹子形式出現，很快布满全身。這種狀況維持大約四日，然

▶水痘會先出紅疹，然後出水泡。

◀兒童出水痘期間避免抓破水泡，否則容易受細菌感染，痊癒後亦有會凹痕。



後開始收水、乾枯、結焦。」

有些人注射了兩針水痘疫苗後身體抗體仍不足夠，在感染水痘病毒後都會病發出水泡，但水泡數量會較少、徵狀較輕微，需要小心確認。

十二歲以下兒童出水痘，一般症狀較輕微，經歷一至兩星期就完全痊癒。

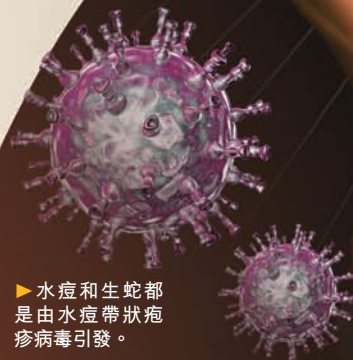
病毒屬高傳染性，接觸或吸入患者的飛沫都可以受感染。「水痘在病徵出現前兩日已經具傳染力，直至最後一粒水泡結焦為止，都具傳染性，故受感染

兒童這期間不應上課。」
彭醫生說。

水痘痊癒後，皮膚可能會留下一個痕跡，之後會逐漸消失；如果出水痘期間因為痕癢而抓破水泡，水痘結焦後或許會有凹陷的疤痕。

雖然水痘病徵不嚴重，但如果處理不善，有機會出現併發症，例如患者抓損傷口後受細菌感染而發炎，特別要小心提防鏈

▶水痘和生蛇都是由水痘帶狀疱疹病毒引發。



球菌感染，過去亦有水痘病毒感染出現壞死性筋膜炎，故彭醫生提醒家長要留意病童傷口衛生情況，如有特別痛楚或有紅腫，或突然發燒，就應該盡快見醫生。

小心照顧 提防併發症

水痘病毒如進入肺部，可以併發肺炎，以成人及孕婦居多。

水痘病毒亦有機會上腦，影響中樞神經系統，導致腦炎、腦膜炎。

診斷水痘病毒感染主要靠臨牀症狀，有需要時可以取水痘分泌物送往化驗。感染水痘病毒後，身體會產生抗體對抗及自行痊癒，故治療水痘主要是舒緩症狀。醫生一般會處方退燒藥、防敏感藥。彭醫生提醒家長採取措施，避免病童抓破水泡，如有傷口要注意衛生，塗抹止痕藥水。

「如果病人在十二歲以上，有免疫力缺乏情況，正使用類固醇，感染後病徵較嚴重，併發症風險亦高，故建議及早服用抗病毒藥，最好是病發二十四小時內服用。」彭醫生說。



- ▲一歲兒童可注射水痘疫苗。
- ◀四至六歲應注射水痘疫苗加強劑。

水痘病徵

- 發燒和痕癢的紅疹。
- 紅疹大概於五天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散布。
- 紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約三至四天，然後變乾、結焦。
- 患者通常約於兩至四星期內痊癒。

生蛇病徵

- 水痘病毒沿神經線感染，患處皮膚疼痛、紅；數天後出水泡，經歷數天，然後變乾，結焦。



神秘的帶狀皰疹

彭醫生過去曾處理很多不同

及早服用抗病毒藥，病徵會較輕微，亦會較快痊癒。個別高危患者，如免疫力差或孕婦，萬一感染後，可以吊注水痘球蛋白，從而預防病發或減低病情。

水痘痊癒後可終生免疫，卻有機會生蛇。彭醫生說生蛇特點是會引發痛楚，及相當「神秘」，「神秘在於一日未出疹，都不確定是生蛇！」

狀況生蛇病人：女性患者突然胸痛，擔心患乳癌；患者腹痛擔心肝癌；大腿痛病人以為坐骨神經痛等等。

「曾經有病人因大腿痛求醫，入院照磁力共振及做足所有檢查後都沒發現病因，病人只能服止痛藥。我問他有任何位置出疹、痕癢或出水泡，病人最初說沒有，但想一想說小便位置好像有輕微痛楚。經過檢查後，發現就在這個位置出疹，而身體其他位置都沒有疹，我處方了治



按臨牀病徵用藥

彭醫生指出，帶狀疱疹依靠臨牀病症判斷，需要仔細地了解病發情況及其痛楚特性，「通常

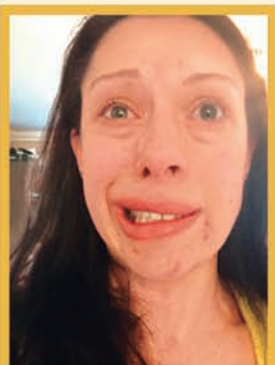
療帶狀疱疹抗病毒藥物，病人很快就痊癒。」彭醫生說。
另有一位長者手痛、痕癢及出疹持續一個月，見過很多醫生，塗過類固醇及抗生素藥膏。彭醫生說因為他塗了類固醇藥膏，影響了病毒發展過程，致患處形態都改變，其後他排除其他可能性後處方抗病毒藥物，病人很快就痊癒。

生蛇病患者會形容痛楚為火燒、戚戚痛，一陣陣的痛，當能夠從病徵確認生蛇，我們會處方止痛藥紓緩痛楚，及處方抗病毒藥。」彭醫生說。

抗病毒藥要及早服用，一般指引是希望在發病後七十二小時內服用。彭醫生曾處方病毒藥予一名試過不同止痛藥都無效的生蛇後遺神經痛病人，結果很快痊癒，痛楚亦消失。所以他認為治病要有靈活性，要因應臨牀病徵而決定用藥。



▲長者免疫力較差，建議考慮注射預防生蛇疫苗。



▲面部神經生蛇，或會出現雷氏症候群引致面癱。

▲雷氏症候群在耳孔出疹。



▲如誤判生蛇為其他皮膚問題而亂搽藥膏，不但延誤診治，更會改變其形態，令醫生更難斷症。



養和[®]筲箕灣阿公岩

養和東區醫療中心設有全中國首台利用最新SiPM技術的正電子/電腦雙掃描器(PET/CT)，可以根據病人的生理特徵及病症的生物化學分子性質，更精準地量化細胞活躍度。再加上高清的影像，有助腫瘤科醫生更準確地為病人制訂最合適的治療方案。



養和東區醫療中心
HKSH EASTERN
MEDICAL CENTRE

如生蛇發在頭面，會影響眼神經，影響視力，延誤診治有機會失明。如帶狀疱疹病毒感染第七對顏面神經，會出現雷氏症候群(Ramsay Hunt syndrome)，患者生蛇位置在耳道附近，並有機會引致面癱。
生蛇多發生在免疫力較低的長者，彭醫生亦治療過一位頭面滿布水泡的八十幾歲生蛇患者，病發期間十分痛苦。

因此，彭醫生建議生蛇高危族可以注射預防生蛇疫苗。生蛇病人的水泡分泌物含水痘病毒，具傳染性，故彭醫生建議未出過水痘人士避免接觸生蛇病人。