

甚麼禍害及危險？

原來，血管畸形，並不罕見。閣下有否在洗澡或照鏡時，偶然發現身上或臉上多了一些微微突起又通紅的細小「紅痣」？不小心擦損會滲血，但轉眼又完好無缺地守在原位。我們神秘又複雜的腦袋，原來亦會有類似的「小不點」，長在極微細的血管上，若不是非常偶然地檢查腦部，恐怕這輩子它都不會被發現。

血

管畸形，對我們有甚麼影響？腦血管畸形，又會有



海綿狀血管瘤，在茫茫人海中並不罕見，每一千人中有三人患有。

計時炸彈

病人需戴上這個像頭盔的儀器，以確定伽馬射線位置。



伽馬刀是利用二百條低能量的伽馬射線集中在一點，發出能量破壞血管瘤。

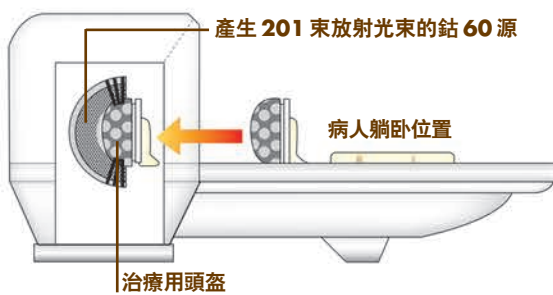


伽馬刀消瘤

不論傳統或微創開腦外科手術，始終風險大，而能於體外進行，令血管瘤萎縮及消失的電療，就較容易為人接受。不過，傳統電療的照射範圍較廣泛，很容易傷及健康腦組織，較新的電療，如伽馬刀就有不錯效果。

腦內科醫生說，伽馬刀不是真正的手術刀，原理是利用約二百條低能量的伽馬射線交叉集中在一點，集中後會發出高能量效果，可一次破壞血管瘤，又不傷及附近正常組織。

伽馬刀運作圖解



商務及經濟發展局長馬時亨上周公布因患腦血管病而呈辭，並要聽從醫生之言減肥十五至二十磅以降血壓，減低爆血管中風的危險。早前立法會議員余若薇亦發現腦內有血管瘤，但她卻處之泰然。

馬時亨患的是海綿狀腦血管瘤，這種病如何影響健康？其殺傷力有幾大？

本期就由腦神經專科醫生詳細解構。

這種生在腦血管的「小不點」，纏擾腦袋的小血泡，名字叫「海綿狀血管瘤」，即令馬時亨辭官的「兇手」。

海綿腫脹成小血泡

腦內科專科醫生解釋，「海綿狀血管瘤」(Cavernous Hemangioma) 並非真正血管瘤，「它並不是一種『組織性的腫瘤』，只不過中文學名令人誤解，以為它是血管瘤。其實最正確說法應該是血管畸形，每一千人中有三人患有，並不罕見。」

發生於腦內微細血管的「海綿狀血管瘤」，問題出於微細血管結構上，由於它內裏的海綿組織發生腫脹，令血液較容易積聚，逐漸形成「血管瘤」。一般體積非常細小，最大亦只約半厘米至一厘米，所以稱作「小血泡」反而更貼切。至於形成的原因，極大



解構 海綿狀腦血管瘤



愛惜健康的馬時亨因腦血管病而呈辭。

血管畸形形成的小血泡或血管瘤，可透過外科手術治療，開腦直接切除血管瘤，又或是電療消瘤。但並不是每位病患都必要作手術或電療治療，需視乎病患是否已出現病徵，及爆裂出血機會。如果已影響說話能力或血管瘤過大，有可能不適宜動手術。

視乎情況決定治療

「出血機會及情況當然要視乎血管瘤位置及大小，不過一般出血情況較『海綿狀血管瘤』為嚴重。」醫生解釋。

異常，有機會誘發癲癇症。而當血管交匯處未能承受血壓時，血管瘤就容易爆裂出血。醫生說，「動靜脈血管畸形」每年的出血風險約百分之三至四。出血造成腦組織損傷，而導致中風的則有百分之二十，死亡率亦達百分之十。

治療腦血管瘤，亦可用放射治療，準確定位照射，風險較低。



沒有畸形的「血管瘤」

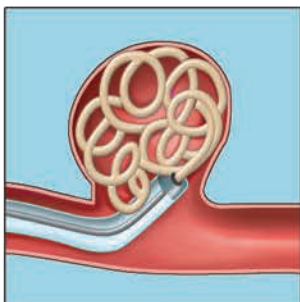
另一種較常見的血管瘤(Aneurysm)，不屬於血管畸形病因，只是血管分岔位置高血壓問題，長期承受衝力下谷出的血管瘤。位置在腦中央的「後交通動脈(Posterior Communicating Artery)」；任何年紀人士都有可能患腦血管瘤，而且有遺傳因素。

這種血管瘤，可以沒有病徵，亦可以純粹是頭痛。如血管瘤爆裂出血，引發腦內充血及損害腦組織機能，情況如爆血管中風似的危險。理論上，如果血壓突然飆升過二百的，的確有可能引爆血管瘤，但實際情況卻很少發生。

治療血管瘤，可考慮「透視微創手術」，在大腿處插入微創手術的導管，沿着大動脈游走至腦血管瘤處，然後利用血管鏡，再檢查血管瘤大細、位置及形狀，最後利用導管上附帶着微細的白金線圈堵塞血管瘤，情況就如填平馬路的洞一樣，讓血液不再流入血管內。如果已爆裂的，就先清除大腦積血，減壓清除腦內水腫情況。

傳統外科手術方面，需要在腦或額頭最近腫瘤處，開一個一至兩厘米傷口，然後直接用血管夾夾着瘤頸部，截斷血液來治療。

要鑿開頭骨或眼骨的傳統手術，當然會留下疤痕，但手術風險與透視微創的相近，不過留院康復時間就會較長。



▲微創手術，利用白金線圈堵塞血管瘤。



▲傳統外科手術，直接用血管夾夾住「血管瘤」頸部。

很多時沒有病徵的腦血管畸形或異常，是透過腦部掃描，在極為偶然的機會下發現。



下期預告：「媽媽」無到！

做女人，月經期間下腹脹痛、渾身不適，更會脾氣暴躁，恨不得做男人，但當月經遲遲未到，卻又煩惱不堪！

月經少而紊亂，甚至停經的情況，好可能是內分泌失調影響，失調病因多樣化，壓力、緊張，或卵巢，子宮有病變都可以致病……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

▶余若薇早前亦證實患有血管瘤，她笑說要保持心境平和，以免血管瘤爆破。



「因為『海綿狀血管瘤』九成不會造成病徵，而且滲血量輕微，大多數不建議作手術或電療處理，除非已出現癲癇，且證實是由此小血泡引起。」腦內科專科醫生說。

至於較大機會出血的「動靜脈血管畸形」，亦要視乎血管瘤的大小、位置及結構情況，來考慮適當治療，否則就與「海綿狀血管瘤」只需持續進行觀察，由醫生監察病情發展。

可能是天生。

少有病徵 少量滲血

「腦部此類小血泡，因為細小得來又較少發生於大的動靜脈血管上，九成病患者可說沒有病徵的。」腦內科醫生說。

沒有病徵又如何發現？原來患者多數是在進行身體檢查接受腦掃描時，無意間發現小血泡。由於長在極其繁複的腦袋內，萬一微細血管壓着旁邊的腦神經或組織，小部分人會感頭部脹痛；若然不幸爆裂出血，便有可能影響腦細胞及功能，如四肢無力或癱瘓。

不過醫生強調，這種「小血泡」的出血機會每年低於百分之一，而且即使出血多數是微微滲血，比我們日常不小心被紙張割損手皮所滲的血還少，故此危險度較低。

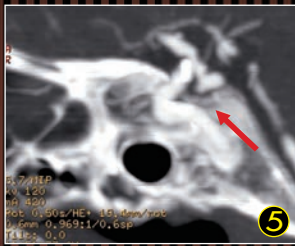
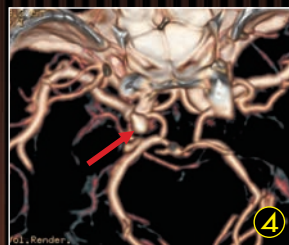
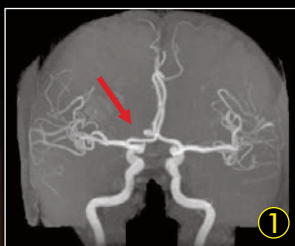
微血管 腦缺養分

其實除了「海綿狀血管瘤」外，腦內血管畸形情況還有好幾種，較常見的是「動靜脈血管畸形（Arteriovenous Malformation, AVM）」。

醫生解釋，這種血管畸形病灶在於腦血管中缺乏「毛細血管



各種腦血管病變掃描圖片



- ① 磁共振血管造影見血管瘤（箭嘴）。
- ② 電腦斷層掃描血管造影的血管瘤（箭嘴）。
- ③ 腦血管造影（DSA）發現血管瘤（箭嘴）。
- ④ 血管鏡造影掃描發現的血管瘤（箭嘴）。
- ⑤ 腦血管上有一血管瘤（箭嘴）。

（Capillary）」，毛細血管作用是運送血液中的養分及氧氣到達其他器官組織，如果缺乏會使動脈中的血液高速地直接灌注入靜脈，因而造成腦部組織營養不足又缺乏氧氣。此種血管畸形，可見於全身的動脈血管與靜脈血管的交匯處。

「持續衝擊下，血管交匯處就容易積聚血液成血管瘤，可以大至幾厘米。」腦內科專科醫生說。

這屬於先天性的血管畸形，其實於母體時的胎兒腦部亦會有類似情況，但隨着胎兒發育，會逐漸消失而發展成正常腦血管。如果發育過程中，此情況仍然存在的，就形成日後腦部「動靜脈血管畸形」。

電腦掃描 捕捉病灶

這種腦部動靜脈血管畸形的危險性，比馬時亨所患的海綿狀血管瘤為高。醫生解釋，動脈血管中的血壓為120/80mmHg，而靜脈血管的血壓則非常低，缺乏可作緩衝的「毛細血管」，令血液由高速注入靜脈，患者很容易感頭痛，所以很多時患者因頭痛而求診，醫生從腦部磁力共振檢查中找出病因。

這類「動靜脈血管畸形」患者，還有另一項危險，就是腦組織有機會缺乏養分及氧氣，如情況持續，就可能影響腦電波運作而出現