



▲黃先生月前接受微創手術，將曲張靜脈血管取走。

很多長者雙腿都爬滿蚯蚓狀的血管，即患上靜脈曲張，初時都不以為意，反正不痛不癢，以為只是影響外觀。但他們錯了！

第一、這些凸出呈蚯蚓狀的血管，會令附近皮膚硬化、壞死，它們更每天承受過大壓力，一旦谷爆，皮膚潰爛，經月難癒。

第二、並不是長者才會患靜脈曲張，很多患者才不過三、四十歲，當中更是六成患者是女性，孕婦更是高危族！



▲蕭永泰醫生說，有任何原因壓住靜脈流向，都有機會谷壞血管的活瓣。

黃先生過去三十年工作經常站立，加上本身靜脈活瓣較弱，最終壓出靜脈曲張，血管凸起如一條一條蚯蚓爬滿腳。

五 十五歲的黃先生身形健碩，相信與熱愛運動有關。近十幾年，他更愛上行山活動，幾乎個個星期都往山上跑，每次行五十公里以上是等閒事，故多年來都是「毅行者」的常客。然而，他從來沒想過，行山活動，可能是令他腳部靜脈病變惡化的其中一個因素。

象，至後期行山時，才由走在他後面的同伴發現，而且由初期的一條，到其後的兩條，到最後的愈生愈多，完全佔據後腿，黃先生才意識到要見醫生。

「我在醫院工作，多少也知道有『靜脈曲張』這種病，知道如果嚴重起來，就要做手術了！」黃先生說。所以初時他對小腿爬滿蚯蚓的處理手法，基本上是「沒有處理」，待其惡化，然後做手術。

壓壞活瓣 靜脈扭曲

黃先生將自己患靜脈曲張，歸咎於工作性質需長期站立的。的確，長期站立是令靜脈血管壓力增大的其中一個因素，而他這三十年來的工作，都需要長時間站立。然

靜脈曲張3大位置

靜脈曲張不一定發生在腳部血管。

蕭永泰醫生說，人體有三大位置有機會出現靜脈曲張，第一亦是最常見的大腿靜脈，一條由腹股溝經大腿內側一路走向下，另一條是外側去到膝彎後面的靜脈。

第二位置是男士常見的睪丸後靜脈血管脹大，女士的則有外陰靜脈血管脹大，都是靜脈曲張的一種。

第三常見位置的，是食道下的靜脈曲張，只有肝硬化患者才有，「因肝血液流動受阻，血液被谷回頭，引致食道底靜脈曲張。」蕭醫生說。這類可以造成嚴重流血，故嚴重肝硬化的病人，醫生會建議照胃鏡檢查是否有靜脈曲張。

而，一般站立、行山等活動，對於一名健康的人來說，並不會對靜脈血管造成過大壓力，除非，有其他因素。

養和醫院外科部蕭永泰醫生說，靜脈曲張，是由靜脈壓力過大引起。為何靜脈壓力會過大？「人體靜脈系統主要有兩個，一個是淺層靜脈，一個是深層靜脈，平日我們從皮膚上看得見的是淺層靜脈，在皮膚下的是深層靜脈。經濟客艙綜合症所指的，是深層靜脈栓塞。

「所有靜脈都有個共通點，就是有活瓣系統，讓血液流向同一個方向。靜脈的功用就是將用完的血從腳部帶回上心，是反地心吸力，故活瓣是向上的；但我們坐或站時，永遠有一吋血被活瓣頂住，防止血液墜下。如有任何原因令此活瓣壞了或失去功能，血都會愈聚愈多，活瓣被壓壞後，靜脈就會扭曲，變成一條條蚯蚓般。」

三個原因 活瓣損壞

有哪些病變會引致活瓣損壞？蕭醫生說，原發性的靜脈曲張沒有特別原因，通常是病人先天性



▲手術前，黃先生雙腳外側和內側都出現靜脈曲張。

活瓣較弱，有些人是家族性遺傳。而繼發性的靜脈曲張，就有幾項原因，一是靜脈因某些原因曾經損壞過，例如發炎、阻塞，都會損壞活瓣，二是女士懷孕，或盆腔有腫瘤，或有任何原因壓住靜脈的流向，形成「靜脈流向被阻塞」(obstruction to venal flow)，令血液無法回流，在腳部谷住，因而谷壞了血管的活瓣。

「第三個原因是深層靜脈血管塞了，血液無法流向深層靜脈，被迫積聚在淺靜脈，最終壓壞了活瓣。這都是常見的原因。」蕭醫生說。

然而，由於靜脈曲張初期除了腳部血管似蚯蚓，像老樹盤根般爬滿雙腳，影響外觀外，長時間走路或站立會有輕微腳痠軟，會腫脹、痕癢及偶有抽筋外，患者是沒有痛楚的。正因為沒有痛楚，所以一般患者在早期都不理會。然而，置之不理是會帶來嚴重後果。

蕭醫生說，因為靜脈壓力



▲壓力襪要全日穿着，至晚上上牀平躺才可除下。

►婦女懷孕時會令靜脈血管壓力過大，是靜脈曲張的高危族。

療，將曲張的靜脈摧毀。

推毀曲張靜脈手術分兩部分，先從腹股溝靜脈進入，將此條靜脈截斷並取走，並將所有旁支亦取走；第二部分是將膝頭對下脹大了的壞血管取走。手術採微創方法，故醫生會在病人腿部沿着血管所在位置開一個小孔，然後逐段逐段取出。

懷孕女性屬高危

近年亦有推毀血管新方法，醫生可在超聲波儀器協助下，利用導管進入，以射頻或激光將血管摧毀。病人手術後仍會摸到呈硬的血管，事後腫脹會減少，但有機會復發。而將所有已出現曲張的靜脈取走，基本上是「一勞永逸」。病人雖然少了部分淺層靜脈，但血液仍可經深層靜脈回流心臟。

另外，有個別復發



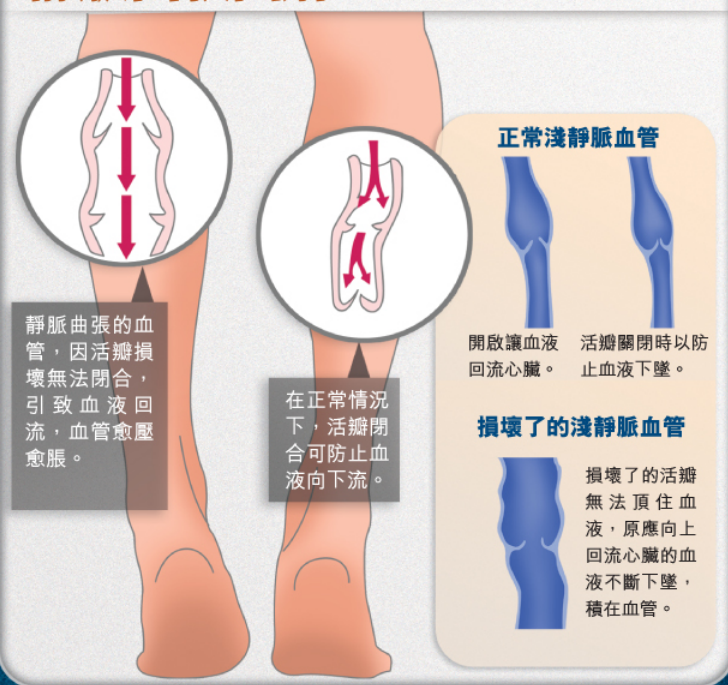
▲黃先生手術後暫停戶外活動，但好動的他很快又會再行山。

的病人，如腳部表面皮膚太差，表面呈黑色，有機會是連接深層及淺層靜脈系統的活瓣損壞（淺層流入深層），醫生會從適當位置置入內窺鏡，將旁支截斷，避免深層的血液湧回淺層。蕭醫生說，如果病人到了腳部出濕疹、皮膚變硬及轉深色才做手術，就無法百



處理靜脈曲張最有效的方法，是通過手術將壞血管取走。

靜脈曲張圖解



▲黃先生右小腿腳跟位置已出現轉色及紅腫，並有濕疹。



▲黃先生右大腿到小腿的靜脈血管曲張情況嚴重。

大，在日積月累下，腳跟附近會呈深紫色或藍色，「因靜脈壓力過大將紅血球撞離血管，在皮下組織分解了，色素就會浮出來。」

不斷惡化 取走壞血管

病腳表面看會有少少浮腫，近看時會發覺血管脹大，如不理會，後期該位置皮膚會有濕疹，痕癢癢的，黃先生正是這一類，屬中度嚴重患者。

如再不理會，腳跟位置會愈來愈深色，因血管壓力太大，呈深色外皮膚亦開始硬化，最後令皮膚組織壞死。「後期靜脈曲張患者，如有任何擦傷而出現流血，因皮膚已壞死，會出現潰爛，更嚴重的甚或會演變成皮膚癌。」

黃先生求診時，雙腳都有靜脈曲張情況，左腳近腳跟位置內側靜脈曲張大情況較嚴重，且更出現轉色情況，且腳踝有紅腫。蕭永泰醫生說，由於靜脈曲張一旦形成，情況只會愈來愈差，雖然早期可通過穿著壓力襪延緩惡化過程，惟此方法已不適合黃先生的情況。

蕭醫生說，針對臨牀病徵及為黃先生進行血管超聲波檢查，確定他有靜脈活瓣損壞及靜脈壓力過高現象，屬典型的原發性靜脈曲張，故建議用手術方法治

分百回復以前模樣。幸好黃先生雖然有濕疹亦有變色現象，但未致皮膚壞死，故手術後腳部皮膚漸回復舊觀。現時除了仍有手術後的小傷口外，雙腿在血流正常下，皮膚正在改善中。再過數月至半年，取走血管的手術切口將會完全褪色。

很多人以為靜脈曲張只發生在長者身上，但蕭醫生說，患者以三十到四十歲最多，通常是有家族性遺傳，加上經常站立，發病機會就大。而女士因懷孕時靜脈壓力過大，故出現靜脈曲張機會較高，佔患者總數六成。

如家族中有靜脈曲張患者要特別小心，如病徵出現，可以透過穿壓力襪以減輕靜脈壓力。女士們如懷孕，為免出現靜脈曲張，亦可穿著壓力襪。

下期預告：川崎症毀我心血管

身體高大、活力十足的陳先生，四年前有日追巴士時突然覺心口翳痛，他立刻停步，痛楚暫息。回到公司後，他愈想愈不妥，為安全計他往見醫生，但做了心電圖卻查不出所以然……

其實這時，他的心血管已嚴重脹大，血液無法正常流通……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com