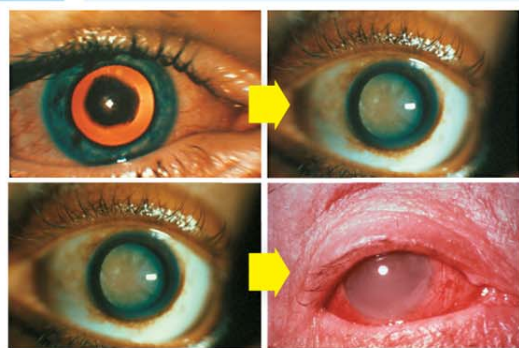


白

內障有多擾人，年輕人不會明白。七十三歲的退休警務高官賈允能（F.S.Kavanagh），就因為白內障阻礙視線，不但眼前景象模糊，就算近在身旁的家具都看不清，致經常撞到手腳腳腫，「撞櫃呀，撞門呀，有時因看不清地面高低起伏，一步踏下去就失平衡跌倒，弄得周身傷……」六呎昂藏的賈先生說時還拉起衣袖，展示撞瘀的舊痕迹。

賈先生退休前是黃大仙警區總指揮官，退休後除了周遊列國享



◀ 因為眼球內晶體的蛋白質變化，而令晶體混濁形成白內障。

◀ 嚴重的白內障，會引發青光眼。

白內障手術新突破

白內障手術在近二十年，可算是發展成熟，安全度高，效果亦理想，惟一直未有突破，最近終於由飛秒激光儀器帶入新領域，毋須再用手術刀的精準切割方式，將創傷進一步減少，準確度再提高，術後更快回復清晰視力！

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀



▶ 曾雁雁醫生指出新手術儀器為眼球即時進行立體掃描，幫醫生準確掌握病人眼球形狀和晶體位置。

可以在進行白內障手術時一併矯正。

視物模糊 經常受傷

兩年前已發現有內障問題的賈先生，一直在公立醫院跟進覆診，惟醫生認為他的情況未算嚴重，故未有為他排期做手術。

事實上，根據醫管局數字，現時約有超過五萬人輪候白內障手術，每人平均輪候時間為三年，被醫生評定為未算嚴重的賈先生，相信有排都未輪到他，但白內障着實嚴重影響他的生活！

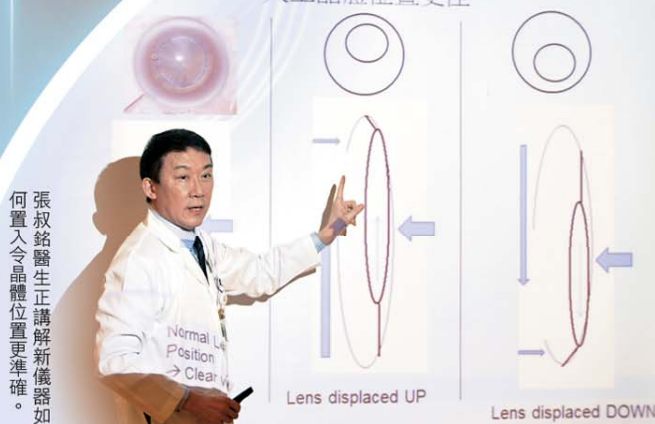
為免繼續做半盲俠，不再撞傷跌瘀，他決定到養和眼科中心見張叔銘醫生，經詳細檢查後確定白內障情況嚴重，幸沒有其他

賈先生上月中右眼進行了飛秒激光白內障手術，他說翌日便有101%的清晰度。



飛秒激光 靚準、清

Better effective Lens Position
人工晶體位置更佳



張叔銘醫生正講解新儀器如何置入令晶體位置更準確。

傳統白內障手術

白內障手術由上世紀七十年代開始，已經採用超聲波乳化技術，在角膜上開一個小切口，置入儀器將混濁和變硬的晶體以超聲波打碎，然後吸出來，傷口毋須縫線，會自行癒合，大約三至四星期便穩定。

該技術於八十年代由養和院長及眼科部主管李維達醫生引入，之後各大政府及私營醫院、眼科中心等，都以超聲波技術來進行白內障手術。而過往經常聽說白內障要夠熟（即夠硬，取出才容易）才能做手術的論調，在有了超聲波技術後，已不存在。

利用新技術進行白內障手術的賈先生，從模糊世界回到清晰境界，他不斷說好高興。

受人生外，亦熱心參加義務工作，到內地南寧教小朋友學英語。他同時是大埔草地滾球隊義務執行委員會主席，總之退休二十年來，生活多姿多采，但近年生活卻備受白內障影響。

晶體混濁阻礙視物

何謂白內障？為何白內障會影響視力？

白內障是指眼球內的晶體蛋白質發生變化，致晶體變得混濁，因而影響視力，患者在視物時像被一層霧擋住，所以景物變

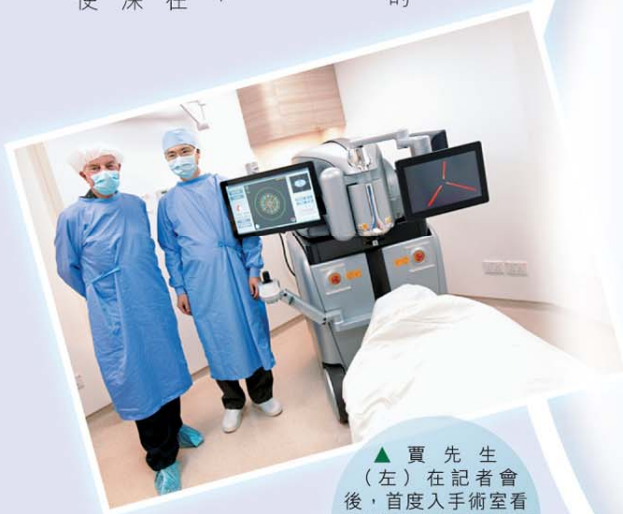
得灰濛一片。如產生白內障位置在晶體正中央，會明顯遮擋視線，如白內障在較外圍，影響視力程度較淺，患者有時未必能即時發現。

由於退化是形成白內障的其中一個主要原因，故很多六十歲以上的長者都有白內障問題，相當普遍。治療白內障手術簡單，只要將混濁晶體取出，並換上人工晶體，病人便能夠回復清晰視力。而由於近年人工晶體技術進步，有屈光問題人士，即遠視、近視，以及老花問題的患者，都

切口、撕囊、擊碎

飛秒激光原用於激光矯視，以一百五十千赫茲（Kilo hertz）在角膜上打出數千個氣泡至一個深度，當氣泡不斷疊上後，其能量便

問題，可以盡快進行手術。剛好八月中該院訂購的飛秒激光白內障手術儀器到港，賈先生可以率先試用這部令手術更精準和減少創傷的儀器。



▲ 賈先生（左）在記者會後，首度入手術室看清楚這部令自己回復清晰視力的飛秒激光儀器，旁為曾雁雁醫生。

說，新一代飛秒激光白內障手術儀，集合了三維影像技術以及導航技術於一身，當病人躺在手術牀上時，儀器便可以即時分析眼部結構，並描繪出立體三維圖，醫

能切開角膜，用這種方法做出來的切口更精細更完美，現在用於白內障手術上，是否有同樣效果？

養和眼科手術中心主任曾雁雁醫生

生可以在手術前準確掌握病人眼球形狀及晶體位置。

手術正式進行時，飛秒激光儀主要用於角膜切口、撕囊及擊碎晶體。「過往的手術過程用刀在角膜開切口，並以人手撕開晶體的前囊膜（anterior capsule），效果是否完美得靠醫生的經驗及技術。現時我們可以運用飛秒激光儀開切口，所造出來的比起手術刀更精細，術後更快癒合及穩定；撕囊步驟現時由儀器負責，亦可以造得更完美；至於擊碎晶體，本來用超聲波乳化技術，如果晶體愈老化即愈

硬，所需超聲波能量愈多，愈多超聲波，愈大機會傷及角膜，現飛秒激光儀則可以在不傷害角膜的情況下擊碎晶體，亦可減少稍後的超聲波乳能量，從而減少角膜受損機會。

基於上述好處，在新儀器下病人的白內障手術將更精準，效果更好，像黃先生於八月中進行手術，效果令他喜出望外，「我雙眼瞭了兩年，跌跌撞撞過日子，估不到這次手術後，在不足二十四小時內，我完全可以看得清清楚楚，真的好開心好開心……」黃先生真的難掩心中喜悅。

飛秒激光 白內障手術好處

飛秒激光主要是利用高效能的激光以極快速度打出氣泡，作為切割之用。過往運用在矯視手術中，能夠將手術做得更精準和完美，現應用於白內障手術，則可以達到以下的好處：

1. 利用飛秒激光均勻地打碎晶體，再用超聲波乳化，可以減少或完全不用超聲波用量，減少對角膜的傷害。
2. 新一代飛秒激光手術儀採用三維影像掃描，令醫生準確掌握病人眼球的情況。
3. 減少併發症機會。
4. 飛秒激光撕囊手術，能減低令人工晶體移位機會達六倍，令晶體位置更佳。
5. 飛秒激光造的切口，傷口滲漏較少，人工晶體較穩定，矯視準確度較佳。
6. 傷口滲液量較低，感染風險亦降低，發炎風險亦減少。
7. 可以同時以角膜緣鬆懈切口術，矯正散光。

張叔銘醫生手上拿著的是吸住眼球的儀器。

飛秒激光儀掃描眼球後會計算最佳的激光能量及位置，令撕囊步驟做得更完美。



飛秒激光儀為病人進行開切口和撕囊程序後，再由超聲波乳化儀擊碎晶體，故手術過程需要運用兩部儀器，整個過程約為20-30分鐘。



次翌日便非常清楚，視力已達到20/20，即〇度！估不到效果真的這麼好！」陳小姐說。

另一位白內障患者張先生（五十一歲），於二〇一〇年已發現有白內障，當時他屬早期白內障，暫不需要做手術。直至最近三個月，張先生左眼的視力急劇下降，只能看見光線，右眼視力是20/25，並沒有戴眼鏡，經曾雁醫生檢查後發覺視力模糊是白內障造成，而且是「成熟型白內障」，於是安排手術，並以最新的飛秒激光儀進行。手術翌日，張先生非常滿意效果，看遠時視力清晰度達到20/25，毋須戴任何眼鏡。而右眼由於未有白內障，暫毋須做任何手術。

術後〇度近視

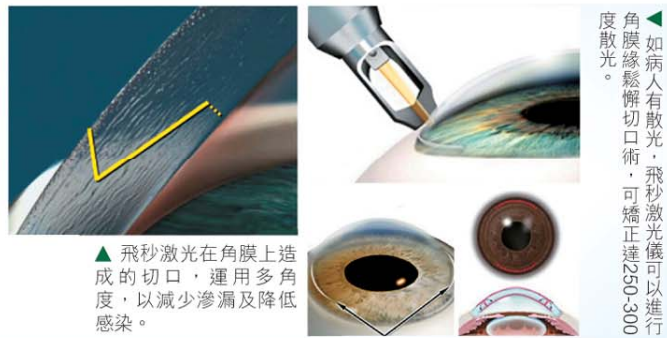
實際矯視效果有幾好？我們可以看看陳小姐的個案。

「我在十年前做了激光矯視，之後一直視力好好，毋須戴眼鏡，但最近一年，我覺得視力差了，看得不夠清，總是覺得眼前有一層東西擋住似的，我還以為是老花，所以去見視光師配眼鏡……」陳小姐向記者說。

誰知視光師一驗之下，發覺問題不在老花，而是在晶體，叫她去看眼科醫生，於是陳小姐便來到十年前為她進行矯視的養和眼科中心，見張叔銘醫生。經驗查後，發現她左眼視力，即使配足度數眼鏡，也只有20/40-1，右

解決成熟型白內障

上月，她的右眼亦進行手術，這次用的是飛秒激光儀，結果得出來的效果再進一步，「這



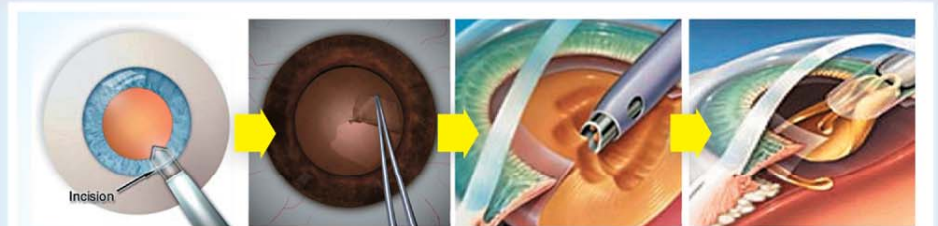
飛秒激光在角膜上造成的切口，運用多角度，以減少滲漏及降低感染。

如病人有散光，飛秒激光儀可以進行角膜緣鬆懈切口術，可矯正達250-300度散光。

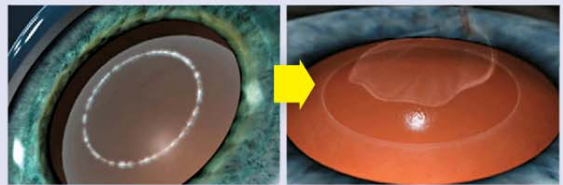
矯視效果更完美

白內障手術除了換走混濁晶體外，亦有矯視功能，故病人如有近視、遠視、老花，都可以透過置入單焦、多焦或變焦功能的人工晶體一併矯正。過往如果病人有散光，換晶體時需要額外加激光手術才能矯正，現時有了飛秒激光，則可以在同一個手術，以角膜緣鬆懈切口術，一併矯正散光問題。而更重要的，是在飛秒激光技術下，可以令矯視準確度再進一步。

養和視力矯正中心主任張叔銘醫生說，置入人工晶體位置必須準確，矯視效果才完美。「人工晶體只要移位一毫米，病人便會形成一百二十五度散光，故晶體能停留在正確位置非常重要。



現時普遍進行的白內障手術，先用人手撕囊，然後用超聲波乳化技術打碎晶體，取走後置入人工晶體。



最新的在飛秒激光儀輔助下，改由儀器進行晶體前囊切除術，所開的切口可達至完美。