

糖尿塞血管

侵蝕爛腳

大男人最怕甚麼？他可能說這世界沒有可怕的事，就算天要塌下來也不怕，因為根本避無可避！習武數十年，由中國武術到搏擊都精通的郭先生，在擂台上勝券在握。然而，面對疾病偷襲，他卻連番中伏。

年中，他就幾乎敗在糖尿惡魔手下……

因血管退化，阻塞而令血液無法流過，走路時會痛楚難擋。

六

十五歲的郭先生可說身經百戰，除了自幼練得一身好武功，亦是舉重運動員，加上平日多運動，體質「弗」過很多同輩，然而十數年前他遇上中風惡魔挑戰暈倒，才知原來自己血壓爆表——

「我醒後問女兒發生何事？之後醫生幫我檢查，我四肢全部都得，說話也沒問題，連他都覺神奇，因為腦部爆過血管，無理由醒後咩事都無！」郭先生向記者笑說當年奇迹。

中風後，他知道生活不能放肆，將每日吸三包香煙的惡習，改為吸小雪茄，飲食方面，亦開始逐漸清淡。體重亦從高峰期的一百八十磅，慢慢降到一百四十磅。

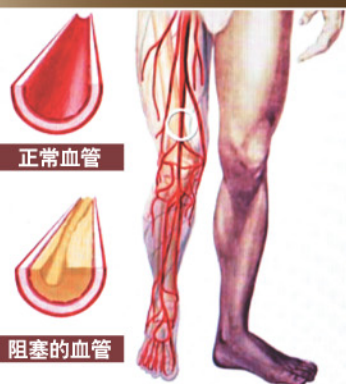
以為自己生活健康，理應遠離疾病，哪知他的血糖逐漸升高，並伺機向他伏擊，而中伏的，是武功底子最弱、毫無還擊能力的腳趾尾！

爛腳揭發糖尿病

「去年我右腳腳趾尾無故損了，傷口三個月未癒，我到北京旅遊時忍不住見醫生，經檢查後發覺我血糖高，當地醫生說幫我治理爛腳呀，但我還是回港找專科



▲蕭永泰醫生指出，血管阻塞初時沒有病徵，當塞到七成以上，病徵才浮現。



▲糖尿病其中一個併發症是腳部潰爛，嚴重者有機會截肢。

醫生檢查較穩陣。」郭先生說。

原來一直自以為體質

「弗」過人的郭先生，已不知不覺墮入糖尿病之網。

「郭先生來見我時，血糖值非常高，空腹時達16mmol/L，正常是4-6mmol/L，而他當時已聽從內地醫生指示減磅，比高峰時減了十幾磅，體重是一百五十磅，但他屬短小精悍型，計算下，BMI仍高達二十七（正常應為二十二）。」盧醫生說。

痛腳不癒 手術評估

因糖尿病而出現爛腳，盧醫生除了為他清洗傷口及處方抗生素治爛腳外，當然亦要他服藥控制血糖、血脂及血壓。然而，糖尿這個敵人並非泛泛之輩，一個月後，右腳趾尾潰爛未癒，左腳趾公在行山後被過緊的鞋子擦傷，傷勢同樣愈演愈烈，左右兩隻痛腳叫郭先生不得不向醫生求救。這回，盧醫生見他雙腳皮膚很差，一按下發覺腳脈搏很弱，知道情況不妙，於是轉介他見外科醫生蕭永泰，評估是否需要進行手術。

「郭先生見我時，右腳很痛，右腳腳趾尾外側位置損了一大片，皮肉更開始壞

死。另外，他左腳腳趾公也有潰瘍，爛的地方，皮積厚了十分不健康。」蕭永泰醫生說。

血未到間歇性跛行

郭先生除了腳趾潰爛外，那陣子他亦發覺雙腳無力，「只不過是一個巴士站的距離，但我卻要休息三次，才走得完！」他不知道，腳無力和腳部潰爛，都是因為同一源頭。

為何糖尿病人會腳無力及出現爛腳呢？「糖尿病人腳部潰爛並不是因為單一原因，所以我們會先找出源頭，例如是否神經線有毛病，因退化致腳部撞傷也沒有痛感。另外會否是血管問題呢？因為血管負責輸送養分，糖尿病人血管內壁容易有沉積物，這些都是一些血小板的血塊，慢慢便會造成阻塞，血液不到，該位置便容易因小傷引發潰爛，潰爛後亦很難痊癒。」

血管輕微阻塞可以沒有任何病徵，但當塞到七成以上，病徵便會出現。「當腳部要郁動時，步行沒多久便會痛，像這位病人一樣，步行一段時間腳爪開始痛，是典型的缺血性問題，稱為『間歇性跛行』。因為行得多，腳、肌肉需要多點血液，但腳部的血管本身窄了，當郁動時就更加不夠血。」蕭

醫生解釋。

最典型的病徵，是病人在平地行某一距離，腳爪便開始痛，痛到受不了便要停，停了三數分鐘，當血液再通過，痛楚便消失，但當再走時，肌肉又需更多血液時，又因血液無法到位再痛過！而這種痛，跟平常人行得多而出現的肌肉痠軟完全不一樣。郭先生之所以不大覺得痛，可能與大男人忍痛能力強有關，或者可能他早已適應痛楚感覺。

糖尿香煙 毒害血管

其實當一個器官的血管出事，便會出現病徵，例如心臟血管有問題，便會感到氣喘氣促；腦血管有問題，便會缺血中風。血管問題是全身性的，當腳部有血管退化這毛病，就顯示全身血管都退化，不過其他器官未出現病徵而已。

蕭醫生說，糖尿病患者血管退化的風險比正常人高，因為糖尿病會影響血脂，血脂高令血管容易堵塞。另外糖尿病人最忌吸煙，因為香煙中的尼古丁及焦油會加速血管退化，而郭先生正正是吸煙半世紀的長期煙民！「有血管退化及阻塞問題的糖尿病人，步行時因腳痛要停下，屬最輕微的一級，如果不步行也會



▲有缺血性情況出現的腳部，一抬起便會因血液無法通過而呈白色，和右邊有血到的腳部明顯不一樣。

傷口，並教他回家後如何打理，預防感染。但問題根源在大腿血管，故下一步便要進行手術打通血管。」蕭醫生說。

手術分兩部分，先由X光專科醫生負責，將導管從左邊腹股溝動脈進入，再到達右邊動脈，利用球囊膨脹，將收窄位置擴闊，原理和心臟通波仔手術一樣，但不會置入支架。

通波搭橋 重建血管

手術第二部分，是血管搭橋，原理亦和心血管搭橋相若，抽取身體其他位置血管，為心血管繞道，令血液重新流通。而這個大腿動脈搭橋術，病人毋須在大腿上開大傷口，只要在大腿內側和膝內側各開一個三至四厘米切口，將血管置入後，再將兩邊接駁縫合。

心血管搭橋，一般是取腳部血管，但郭先生本身腳部血管已出

糖尿病治療方案

- 戒煙
- 減肥
- 改變生活方式，避免步行樓梯和斜坡
- 控制糖尿病，高血壓症
- 藥物治療
- 抗血小板治療
- 血管擴張劑
- 經常做運動
- 介入治療
- 外科手術



▲糖尿病人必須好好監察血糖，定時服藥及控制飲食，才能避免併發症侵襲。



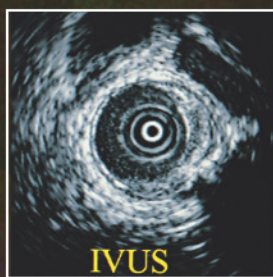
通過磁力共振血管造影，可找出哪一個位置有血管阻塞。

糖尿病控制標準

長期控制目標	單位	理想	中等	不理想
空腹血糖	mmol/L	4.4-6.1	≤ 7.0	> 7.0
隨機血糖	mmol/L	4.4-8.0	≤ 10.0	> 10.0
糖化血紅素	%	< 6-7	7-8.0	> 8.0
血壓	mmHg	< 130/80	> 130/80 至 < 160/95	> 160/95
高密度膽固醇	mmol/L	≥ 1.1	1.1-0.9	< 0.9
低密度膽固醇	mmol/L	< 2.6	2.6-4.4	> 4.5
三酸甘油酯	mmol/L	< 1.7	< 2.2	≥ 2.2



腳部血管阻塞，可以接受血管繞道手術，令血流重新通過。



IVUS

▲電腦掃描圖片中，可見血管壁收窄。



▲超聲波圖片中，可看醫生正用球囊將收窄的血管「撐」開，情況類似「通波仔」。



▶磁力共振血管造影中，可將腳部血管巨細無遺地呈現。

兩邊血管 齊齊大塞

蕭醫生再抬起郭先生的腳，發現即時變得蒼白，明顯是腳部血液不足。之後再為他度血壓、觸摸下腹股溝的大腿動脈脈搏，如果脈搏正常，即下肢以上位置沒有阻塞，幸結果顯示，郭先生上半身血流沒問題。

確定心臟至大腿動脈血管未有阻塞後，蕭醫生安排郭先生進行下半身血管造影，結果發現右邊腹股溝動脈不但有收窄情況，其中一段血管更全被堵塞了，阻塞位置長達3.7厘米，而左邊的同位置，阻塞位置更長達10厘米！

大腿動脈大阻塞，幸好小腿以下血管幸免於難，仍保持暢通。「找出腳痛原因後，即時解決

問題，故無法從腳部取血管，醫生改為利用一種人工血管，它其實是GORE-TEX物料，既防水、耐用、柔軟性很好。當血管接駁好後，病人腳部重新有血液流通，他腳部的癒合能力和抵抗感染能力都會改善。這複雜的血管接駁手術，需時大約三個小時。

郭先生手術後留醫五日出院，之後要服食亞士匹靈和抗血小板藥，亦要服用抗生素療程去治理有菌的地方。今年七月他覆診時，糖化血色素降至6.3mmol/L健康水平，體重亦降至一百三十磅。

郭先生現時已少吸煙，但仍吸雪茄及煙斗。「我吸了幾十年煙，要我戒絕根本沒可能，但我現在已吸少了，算是對自己有交代。」他說。

下期預告：地中海貧血

當夫婦倆正以興奮心情迎接新生命的來臨，亦忙於做產前檢查，確保腹中塊肉發育正常，健康成長……然而，為人父母最不願意亦最擔心的是，腹中塊肉可能懷有隱性疾病。

劉氏夫婦本來正在為將出世的BB張羅最好的，包括嬰兒牀、嬰兒用品，連衣服也買了幾十套，誰不知最近一次檢查，醫生卻發現……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com