

尿道炎在女性身上較為常見，一般情況只需服用舒緩藥物和抗生素便可痊癒，但原來尿道炎背後有機會隱藏着其他問題，甚至變成復發性尿道炎。

今期家庭醫學專科醫生為我們講解何謂復發性尿道炎、不同人士的病因，以及相關的治療方法。

撰文：文樂軒 設計：張均賢



一般尿道炎大多由細菌感染導致，但假若尿道炎持續復發，背後有機會隱藏健康問題。

泌尿道感染 復發有因

坊間常說的尿道炎，準確地應稱為泌尿道感染（urinary tract infection），因為泌尿道除尿道以外亦包括腎臟、輸尿管和膀胱。因此腎臟發炎、膀胱炎、尿道炎我們都可統稱為泌尿道感染。而泌尿道感染也可分為上、下尿道感染。

養和醫院家庭醫學專科醫生潘舜邦醫生說：「常見徵狀如患者小便時會感到赤痛、灼熱、尿頻、小腹脹痛等，嚴重更會出現血尿。同時尿道炎的感染情況有機會沿輸尿管向上移，導致腎臟發炎（上尿道感染），患者可能出現發燒、腰背痛、嘔吐等徵狀。」

一般尿道炎是由細菌感染導致，背後並沒有其他疾病引起。但復發性尿道炎則有機會與其他健康問題或生活習慣導致。假若一年內發病超過三次以上，或半年內兩次以上，就屬復發性尿道炎。



◀小便赤痛、灼熱、尿頻、小腹脹痛等等都是尿道炎常見的症狀。

與性行為關係密切

不同年齡和性別人士患上復發性尿道炎的原因各有不同，在年輕女士身上，大多是生活習慣影響。潘醫生指出，年輕女士的復發性尿道炎大多與性行為有關，他說：「發生性行為時有機會將女士肛門和陰道外圍的細菌帶入尿道，由於女性天生尿道較短和較接近肛門及陰道，所以容易受感染。其次與避孕方法有關，有些女士會使用殺精劑和避孕隔膜，兩者有機會減少陰道和尿道附近的益菌，導致細菌更容易感染尿道。」

通常年輕女士患有復發性尿道炎有機會是由不良生活習慣引致，所以只要注意衛生及改變習慣便可預防，例如小便後正確清潔、常飲水、避免憋尿、避免穿過緊或不透氣內衣物、性行為後小便等等。



◀年輕女士患上復發性尿道炎，大多與性行為有關，包括使用殺精劑和避孕隔膜。

年紀大病理因素增加

年齡較大的女性患有復發性尿道炎大多是身體轉變和病理因素影響。潘舜邦醫生指出：「最常見是女性收經後，體內沒有雌激素而導致陰道附近容易受細菌入侵，因為雌激素本身有助陰道內的益菌增長和酸鹼度平衡，導致細菌難以存活，但是收經後令陰道附近失去保護，細菌更容易導致尿道發炎。」

同時亦有一些病理性原因，隨着年齡增長，長期病患如糖尿病、長期服用類固醇等都會導致復發性尿道炎。另外膀胱石或腎石會使泌尿道內的黏膜受損，從而增加感染機會。此外年紀大，排尿功能有機會受影響，例如排小便無力、神經線曾受損，導致小便未必能夠被完全排走，膀胱內長時間積聚尿液，增加感染機會。」



▲女性收經後雌激素會減少，導致陰道附近失去保護，容易細菌感染。

男性也有尿道炎？

復發性尿道炎較少在男性身上出現，因為男性的尿道相對較女性長、肛門和尿道口亦相距較遠，因此受細菌感染的機會較低。但是並不等於男性不會患上復發性尿道炎。潘舜邦說：「年輕男性患有復發性尿道炎有機會與性病有關。一般尿道炎是由大腸桿菌導致，但男性性病尿道感染則是由淋病、衣原體等性病菌造成。病人感染性病菌導致的尿道炎，除了感到小便不適之外，尿道還會流出分泌物。」



至於年齡較大的男性則多為前列腺肥大引起，由於前列腺肥大有機會令小便殘留並積聚於膀胱內，容易導致泌尿道炎，甚至是前列腺發炎。因此當男士發現尿道炎多次復發，便要留意是否由前列腺問題引起。」

◀年齡較大的男性有機會因前列腺肥大，小便殘留於膀胱內，從而患上復發性尿道炎。

尋找病因 對症下藥

尿道炎的治療以解決問題根源為主，如果是一般尿道炎，患者服用針對大腸桿菌的抗生素多會逐漸痊癒，醫生亦會處方舒緩症狀的藥物來減低痛楚。至於復發性尿道炎，醫生會提取小便樣本種菌，尋找背後的致病原因，對症下藥。「長者如患有復發性尿道炎，醫生會做更詳細的檢查去找出導致尿道炎復發的疾病，例如糖尿病、膀胱石等。」潘舜邦說。



►醫生或會取患者的小便樣本種菌，尋找復發性尿道炎的病因。

◀對於一般尿道炎，患者服用針對大腸桿菌的抗生素多會逐漸痊癒。



養和醫院家庭醫學專科醫生
潘舜邦醫生



復發性尿道炎

男女老少
都有風險