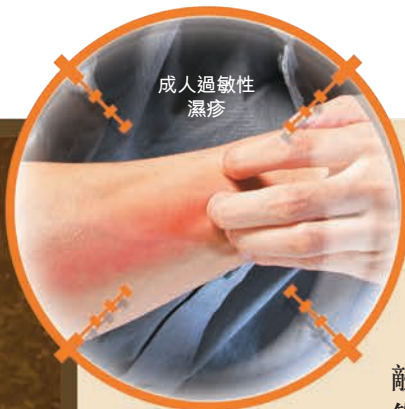




成人過敏性
濕疹



皮膚是人體最大的器官，負責防病抵抗外來侵害，所以當皮膚紅腫痕癢，即皮膚正受外來襲擊而奮勇抗敵，因而出現腫脹、發紅和痕癢等皮膚炎徵狀。

嬰兒濕疹



不同徵狀的皮膚炎，代表身體正受不同病毒、細菌攻擊，或由致敏原誘發過敏反應。到底不同徵狀的皮膚紅癢腫，背後由甚麼引發？如何治療？

撰文：陳旭英 攝影：張文智
設計：張文彪



▲ 傅邦彥醫生說從表徵可初步分辨皮膚炎性質。



辨識皮膚炎



炎

夏中被蚊叮引發皮膚痕癢是其中一種常見皮膚

炎，然而當沒有蚊叮蟲咬，皮膚紅腫會是甚麼原因？二十四歲的Joan這天就因為背部痕癢難當，到養和醫院門診部求醫。

「醫生，今早起來便感到後腰非常痕癢，不期然抓了幾下，怎料愈抓愈癢。在浴室背轉身照鏡子時，發覺右腰紅紅腫腫一片，有些位置更被我狠狠抓癢時抓損了，有點血水……」Joan向接見的醫生說。

蕁麻疹過敏反應

醫生查問她痕癢何時開始，之前做過甚麼？有沒有發生不尋常事？Joan向醫生說：「昨夜一班朋友在飯敘後意猶未盡，於是我們到家附近公園再聊，躺在草地上數星星，之後回家就寢，今早起牀時便覺得背部痕癢不已……」

醫生檢查患處，的確發現一處一處的紅腫，並

有不少抓過及損破的痕迹。

到底Joan背後的紅腫是甚麼病症造成？是被蟲咬？過敏？或是受到感染？

養和醫院駐院醫生傅邦彥說，因為痕癢、紅腫而求醫的情況相當普遍，這種發生在皮膚表面的炎症統稱為皮膚炎，背後由多種原因造成。

「我們會查問病歷及病徵，到底是痕癢還是痛楚。如果病徵主要是痕癢，最常見是濕疹或是蕁麻疹，前者屬皮膚發炎，後者是痕癢的皮膚病。」

如何分辨濕疹與蕁麻疹？傅醫生說先從病徵判斷：「俗稱『風癩』的蕁麻疹是凸起的，蕁麻疹發作是很急促，這是過敏反應，由於對某些物質過敏，令血管的透析度



壓力會影響人的抵抗力，有機會誘發濕疹，或受病毒感染而患皮膚炎。

增加，皮膚裏的物質（如蛋白質）滲漏出來致皮下腫脹。被蚊子叮咬出現『蚊癩』亦是同一原理。」



胸腔的帶狀疱疹



手臂的帶狀疱疹



身體上的蕁麻疹



大腿上的蕁麻疹



用手輕劃造成的蕁麻疹



俗稱風癩的蕁麻疹

引致蕁麻疹是因為接觸了致敏原，常見是進食了蝦蟹一類的甲殼類食物，或食物添加劑如味精，另外換了新護膚品，做過面部護理，又或佩戴金屬首飾如耳環、頸鏈、戒指一類，都可以引發過敏反應而出現蕁麻疹。亦有部分患者對冷熱的環境、紫外光過敏，所以醫生在問診時會了解病人在病徵出現前曾經做過或接觸過甚麼。

抓癢止癢 自我欺騙

這種由過敏性物質引起的皮膚炎，是皮膚深層腫脹，特徵是一塊塊規則地腫起來，通常在接觸致敏原後二十四小時內出現，患者會愈抓愈癢。傅醫生解釋，因為愈刺激患處，會令情況加劇。而當環境較熱時，在冷縮熱脹下血管繼續擴張，故會令過敏反應加劇，相反當環境清涼，又或在患處敷冰，血管收縮，透析度減低，過敏情況便能減輕。

「很多時病人到達診所等候醫生治理，於冷氣間停留一段時間



後，蕁麻疹逐漸舒緩，甚至消失。相反，如患者淋熱水浴會更令情況更嚴重，淋冷水浴則會令蕁麻疹減輕或消退。」傅醫生說。

蕁麻疹除接觸致敏原引發外，有時會由免疫系統引發，例如壓力或患感冒中，都會令身體免疫系統有所轉變而出現過敏，即患者平時進食海鮮沒出現過敏，但某次卻突然出現蕁麻疹。

治療蕁麻疹主要是服用抗敏藥，搽藥膏相對沒有效用。傅醫生解釋，因患者皮膚腫起，藥膏無法滲透入皮下血管。輕微的蕁麻疹很快消散，毋須服藥，但如果蕁麻疹嚴重或持續至無法入睡，就可服用抗敏藥舒緩。

有患者會自行塗搽止痕膏或藥油以舒緩，傅醫生說，這些都沒止痕效果，只是用另一種感覺掩蓋痕癢感覺。

類固醇藥膏治濕疹

另一種常見皮膚炎是濕疹，出現在皮膚表層，徵狀是粗糙、乾、痕癢及脫皮，而痕癢是最主要病徵，經常接觸化學物如洗潔精造成的主婦手，又或任職銀行經常數紙幣而出現手部皮膚炎的，都屬這一類別。

「濕疹是一個很廣的皮膚炎

類別，過敏性濕疹是其中一種，食物、汗、衣物都可以引致過敏。徵狀是塊狀的紅疹、痕癢，及有抓損痕迹。」傅說。

治療過敏性濕疹要找出源頭，即由甚麼引發，例如病人最近有否轉換護膚品、或是與日常生活有關如轉職。濕疹位置如身軀、手腳關節、頸就多數是先天性過敏濕疹。

另有一類是乾燥性濕疹，常見於嬰兒和長者，因為皮膚欠缺水分，而水分是保護皮膚的重要媒介，幫人體抵擋過敏物質，當皮膚乾燥時就容易被過敏物質侵襲，引發令人痕癢的濕疹。

被蚊蟲叮咬後出現的皮膚紅腫痕癢，是其中一種過敏性皮膚炎。

▼ 蝦、蟹或貝殼類海產，是常見引發過敏性皮膚炎的源頭。



治療濕疹藥膏分為類固醇及非類固醇，應由醫生處方。

治療濕疹可先避免接觸有可能引致濕疹的致敏原，使用類固醇藥膏，一般在兩星期內可以痊癒。如使用藥膏一段時間仍未控制，就要考慮做致敏原測試。傅醫生指出很多人害怕類固醇，擔心有副作用，但其實外用的藥膏經皮膚吸收，劑量輕微，副作用少。一般由醫生處方開出的四星期以下的類固醇藥膏都是安全的。

外用藥膏外，口服抗敏藥亦有幫助，能止痕及減少過敏反應，但需要留意抗敏藥會有眼瞤的副作用。

感染性皮膚炎

皮膚炎如果帶痛楚的，屬感染性皮膚炎，由細菌或病毒引發。暗瘡是其中一種，常見是年輕女性受荷爾蒙影響，或青春期皮脂腺分泌旺盛，致毛孔阻塞引致細菌感染。另外，長在手腳的瘡，有時可能是皮膚破損，例如清洗魚類時被魚刺刺傷，引致細菌感染。

可塗擦潤膚膏，補充皮膚上的水分，減輕乾燥引起的濕疹。



►有時做面部護理或換了新護膚品後，有機會引發皮膚過敏而出現尋麻疹或濕疹。



「皮膚是人體最大器官，當破損後，細菌就會入侵，皮膚免疫反應打退細菌，於是發炎腫脹。有時會見到破損，有時只見到紅腫，如按下時感覺痛楚，就是感染。」

如皮膚出現含膿情況，即細菌入侵皮下組織，細菌侵蝕皮下組織以繁殖，形成膿瘡。有膿的位置會斷絕血液供應，引致組織腐爛，故一定要刺穿傷口清膿。病人或會問可否注射或吊注抗生素對付細菌，但患處被膿斷絕血液供應，藥物根本無法到達，故只能切開傷口放膿。

細菌感染會在皮膚上形成紅腫痛，嚴重的會引致發燒，附近皮膚都受感染。皮膚有傷口如跌傷擦損，或被外物刺傷，細菌經傷口進入體內，引致皮膚炎，有時就算沒有傷口，細菌都有機會穿過皮膚而產生感染。這一類必須服用抗生素，而傷口患處需要塗擦抗生素藥膏，防止細菌進一步感染。

俗稱「生蛇」的帶狀疱疹亦是

帶狀疱疹 感染額頭要小心

「『生蛇』常見病徵是先感到痛楚，未見疹。如左邊胸口痛會以為是心臟病，左腹腔痛會懷疑是盲腸炎，如後面痛會以為腰痛。生蛇引起的痛是刺痛的感覺，病人會形容似針扎或火燒。」傳醫生說。

對於健康人士，壓力是常見引發帶狀疱疹的主要原因，故很多時患者在經歷考試、工作壓力下令病毒有機可乘，先出現痛楚，然後紅腫，之後出水泡，水泡會穿。雖然帶狀疱疹靠人體免疫力可自行痊癒，但大多數患者都會因劇痛而求醫。傳醫生說，帶狀疱疹在出疹四十八至七十二小時內用藥最有效，研究發

現七十二小時後病毒全發出來後會破壞神經線，服藥都難控制。未能及時控制的帶狀疱疹，之後或會有後遺症，患者經歷後遺神經痛，短則三個月，長則可達數年。

雖然帶狀疱疹極少引致死亡，但如生長在額頭至鼻尖（下圖），因眼和額頭由同一條神經線管轄，在該位置生蛇，病毒有機會入侵眼睛而引致角膜炎。另外帶狀疱疹如生長在耳朵，該位置由第七條面部神經管轄，可引致貝爾氏麻痺症，即面癱。為減少後遺症，當帶狀疱疹出現時要盡快治療，服用抗病毒藥物。



如濕疹或尋麻疹病情反覆，就可進行致敏原測試，找出元兇。

Joan背部的痕癢，經醫生檢查後及詳細了解病發情況後，相信是過敏性皮膚炎，即尋麻疹，致敏原可能是草地上的某些物質。他處方了一些止癢藥膏及抗敏藥，叮囑病人如用藥後未見改善，即要回醫院作進一步檢查。

幸好，Joan在用藥一天後情況已改善，紅腫痕癢並於數日內完全消退。此後，她再不敢隨便躺草地。■

生蛇應盡快用藥

有傳言指帶狀疱疹如圍繞身體一圈，患者就會死亡。傳醫生說，健康人士患帶狀疱疹大多是一條神經線受感染，如兩條都受感染自然病情嚴重，患者本身抵抗力差，或有其他病症，最後死亡未必是因為生蛇，而是其他嚴重病症。

