

養和醫院
婦產科專科醫生
柴逸蘭



現代女性愈來愈注重健康，但對於婦女病仍覺難以啟齒，經常不懂如何預防與求醫。其中盆腔感染由於病徵並不明顯，容易令女性掉以輕心，若延誤治療，嚴重會導致輸卵管堵塞及不育。

今期婦產科醫生會講解甚麼是盆腔感染及預防方法，讓女性提高警惕。

撰文：黃敏寧 設計：伍健超

慎防盆腔感染

●●●甚麼是盆腔感染？

婦女病有很多種類，到底甚麼是盆腔感染？養和醫院婦產科專科醫生柴逸蘭說，盆腔感染俗稱盆腔炎。女性盆腔內有子宮、卵巢及輸卵管等重要器官，當陰道受細菌感染，化膿的分泌物會破壞子宮黏液結構，細菌就會沿着子宮頸入侵子宮內膜，感染便會擴散到整個盆腔，造成器官發炎，這就稱為盆腔炎。女性患上輕度盆腔炎，一般會感到下腹疼痛、陰道分泌物增加、分泌物產生異味，嚴重的可能會發燒。

●●●甚麼導致盆腔炎？

性生活活躍、有多名性伴侶、曾感染性病、曾進行子宮手術例如吸宮、置入子宮環、宮腔鏡手術後兩至三星期內的女士，都屬於高風險患者。另外，二十五歲以下已有性生活的女性，患盆腔炎的機會亦提高。

柴醫生說：「大部分盆腔炎患者都是經性行為而受感染，因此患者的性伴侶也要接受治療，才不會重複感染。」

► 女性盆腔內有子宮、卵巢及輸卵管等重要器官，當細菌感染擴散到整個盆腔，便稱為盆腔炎。



▶ 盆腔炎患者通常服食抗生素後，發燒及腹痛等徵狀便會減退。



● ● ● 服食抗生素治療

柴醫生說，由於盆腔炎發病初期的病徵與盲腸炎及膀胱炎都很相似，醫生除了臨床檢查及依靠病歷診斷外，還需抽取陰道分泌物進行種菌測試。而為了病人能盡早得到治療，醫生若懷疑盆腔炎便會即時處方抗生素，避免炎症加劇。

病人需要服食十四天的抗生素療程，通常服藥兩至三日後，腹痛及發燒等徵狀便會減退，雖然症狀緩和，但不代表感染已完全被控制，病人必須完成整個抗生素療程，如中途擅自停藥，會讓細菌產生抗藥性，治療時，病人要避免性行為及多休息，讓身體恢復抵抗力。

延誤治療盆腔炎，有機會導致不育，或懷孕後增加宮外孕風險。



● ● ● 盆腔炎可導致不育

如病人服藥後病情仍未有好轉，腹痛及發燒等症狀持續，病人便需要入院接受更詳細的檢查。柴醫生說，由於病人服用抗生素後未有好轉，有可能盆腔已積聚膿腫，為了準確診斷，病人會接受超音波或微創腹腔鏡檢查。

檢查後若發現膿腫情況嚴重，病人便需要接受手術清理。柴醫生說，盆腔炎若延誤治療，會對女性的生殖器官造成長遠的影響，影響包括：

1. 輸卵管堵塞，導致不育；
2. 懷孕後增加宮外孕風險；
3. 增加日後盆腔炎復發機會；
4. 有機會轉變成慢性盆腔炎，或導致長期慢性腹痛。

● ● ● 如何預防盆腔炎

曾患盆腔炎的女性，如果治療不徹底，持續不安全性行為，或缺乏衛生意識，都會增加日後盆腔炎復發的機會。柴逸蘭醫生說，感染愈多次盆腔炎，愈容易造成不孕，因此預防感染是十分重要。

1. 進行安全性行為，應使用避孕套，避免受細菌感染；
2. 定時進行婦科檢查，就算感染亦能及早診斷及治療；
3. 發現不正常的分泌物、或分泌物有異味、下腹疼痛時，應及早求醫；
4. 高風險婦女可考慮性接觸傳染病篩查；
5. 進行子宮手術前接受篩查或服用抗生素預防感染。



▲ 安全性行為可避免細菌感染。

