

3. 腫瘤科物理治療復康計劃

過去數十年，癌症病人的預期壽命延長了，但癌病帶來身體上的疲憊及缺憾卻於治療後持續多年。帶氧運動及功能訓練能有助減輕這些問題；再配合紓緩痛楚治療，以及透過人手淋巴液引流法及繃帶包紮處理淋巴水腫，病人生活質素可得以改善。

4. 長期痛症物理治療計劃

計劃旨在透過認知行為方式及前文提及的先進設備，控制病人痛楚，讓病人得以恢復日常生活或工作能力。

5. 急性及復康服務

本中心為重症或手術後病人(包括深切治療部病人)提供急性胸腔物理治療服務。本中心亦為肺病、心臟病、糖尿病及高血壓的病人提供度身訂造的復康計劃，讓患者能發揮最佳的功能及獨立生活能力。

6. 兒科

本中心團隊為有生理、腦部及胸腔缺陷的兒童提供指導及治療性運動訓練。

7. 婦產科及婦女健康

本中心團隊亦會為產前及產後婦女提供指導及運動訓練。物理治療亦有助處理盆腔疼痛或失禁情況。而本中心亦會就身體機能及體重控制提供運動計劃。



復康儀器

各類復康儀器(包括但不限於步行輔助器及運動儀器)均有代售，歡迎查詢。

養和物理治療中心

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院5樓

電話：(852) 2835 8685

傳真：(852) 2892 7523

電郵：physio@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期六：上午九時至下午五時

星期日及公眾假期休息

敬請預約



物理治療中心



查詢或預約，歡迎聯絡我們



專業服務

養和物理治療中心致力於為患者提供優質護理服務。中心齊備先進的復康儀器和設施，擁有經驗豐富的物理治療師團隊，可提供專門化物理治療服務。針對不同範疇的病況，物理治療服務有助促進手術後復康、疼痛管理以及其他與內科或手術相關的痛症和症狀。本中心專於處理與骨骼肌肉系統、內科、腫瘤科、腦神經科、兒科、老人科、婦科及體重管理等相關的病症，透過物理治療以促進復康、控制疼痛、提升活動能力為目的，使患者能恢復自主活動能力及享有優質生活。

先進復康儀器及設施

1. **Antigravity跑步機**讓病人練習時減低下肢負擔，以恢復步行或跑步能力。



2. **Gyrotomics**運動改善身體柔軟度及軀幹穩定性。
3. **Powerplate**提供全身震動治療。配合運動有助改善骨質密度、肌肉力量及柔軟度。
4. **體外衝擊波治療**有助減輕鈣化性肌腱炎及長期發炎，以紓緩痛楚及恢復身體功能。
5. 專人一對一**水療**服務。
6. **Primus RS**是精密的工作及能力模擬系統，可用以模仿日常生活的動作、三維功能運動、工作任務等動作，能為病者提供功能的評估和訓練。



7. **Lokomat機械人步態訓練系統**，能改善腦神經受損的病者，如中風人士的步行方式及速度。

專業服務

本中心為住院及門診病人提供各類臨床專業服務，範疇廣泛：



1. 為接受骨科手術、肌腱或運動創傷人士提供物理治療

本部團隊提供舒整治療、關節活動、電療、針灸、治療性運動、健體訓練及功能恢復治療。配合不同服務計劃及先進儀器，有助加快復康進度：

- a. **全膝關節置換術後復康計劃**
- b. 專為白領人士而設的**物理治療計劃**，包括就人體工學提供意見，改善辦公室和工作間的設計和效能
- c. **十字韌帶重建術後物理治療復康計劃**
- d. **運動復健物理治療及「智Fit健康運動計劃」**有助受傷運動員短時間內恢復訓練

2. 神經科及老人科物理治療復康計劃

本中心為神經科或老人科病人度身安排各類運動，加快恢復活動功能。Lokomat機械人步態訓練系統及Antigravity跑步機有助病人加快復原，另有強化上肢力量及控制的功能訓練。