



跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880；(852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

糖尿病 視網膜病變 (糖尿上眼)

查詢或預約，歡迎聯絡我們



糖尿病視網膜病變(糖尿上眼)

糖尿病是主要的慢性病之一，近年亦有發病年輕化的趨勢，而在香港約有十分之一的人口患有糖尿病。糖尿病可以影響包括眼睛在內等多個器官，有機會導致糖尿病視網膜病變、白內障、青光眼和視網膜脫落等併發症。糖尿病視網膜病變的風險，取決於糖尿病的發病時間和首次診斷的年齡。糖尿病患者中約百分之三十至四十會出現糖尿病視網膜病變(或稱糖尿上眼)，因此必須定期檢查預防病變。

病徵

糖尿上眼早期並沒有症狀，眼睛不紅不痛，視力亦正常。然而，若病情沒有受到控制，視網膜上的微絲血管會逐漸滲漏出血清和血脂，部分微絲血管更會閉塞並導致缺氧，繼而長出新生血管。這些血管相當脆弱，很容易突然破裂，導致血塊滲入眼球中的玻璃體。患者的眼睛會突然出現大量飛蚊、視力下降、視物變形，嚴重者甚至突然失明。



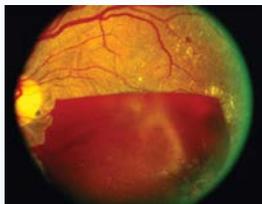
正常視網膜



視網膜出血、棉絮狀白點及滲出物



視網膜脫落



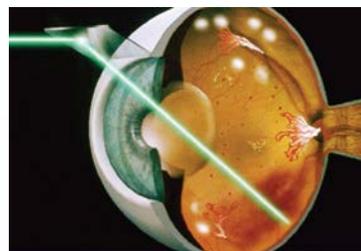
玻璃體出血

預防與檢查

病人一旦證實患有糖尿病，必須按照醫生和營養師的指導，改變生活習慣及節制飲食，另外亦要服藥或注射藥物以控制血糖。患者應定期每半年至一年接受眼科專科醫生的詳細眼底檢查，如果臨床診斷、光學相干斷層掃描或螢光眼底血管造影檢查顯示已出現問題，可能須進行相關治療以保護視力。如病情有進一步變化，須接受更頻密的檢查。

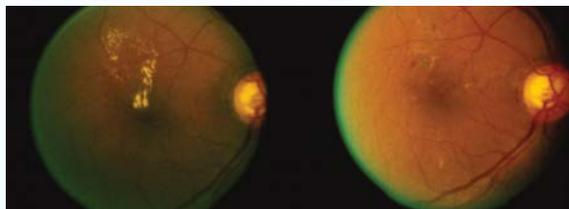
最新治療

一旦發現眼內有新生血管生長，或者黃斑點附近有水腫和滲漏，必須立即安排眼內注射抗血管內皮生長因子或激光治療，以免視力進一步惡化。若情況嚴重，如患者已出現視網膜脫落、眼內出血或持續黃斑水腫，有可能須要進行玻璃體切除術以保存視力。



糖尿病視網膜激光治療

黃斑水腫



治療前

治療後

總結

病向淺中醫，防患於未然。所有糖尿病者必須嚴格控制血糖、血壓、血脂和定期接受眼科檢查，有需要時接受藥物、激光或手術治療，從而保護視力，減低失明的風險。