

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880 : (852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

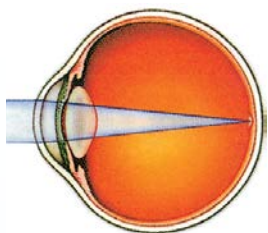
查詢或預約，歡迎聯絡我們

常見的 兒童眼睛毛病

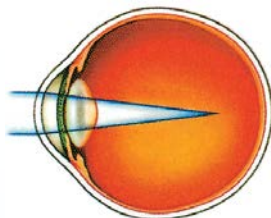


嬰兒剛出生時通常已有一定的視力，由出生到八歲，是視力發展的關鍵期。如果在這段時間內出現任何眼睛問題，視覺發育可能會受到阻礙。如果不加以治療，這些問題可能會導致弱視或對視力構成無法逆轉的影響。

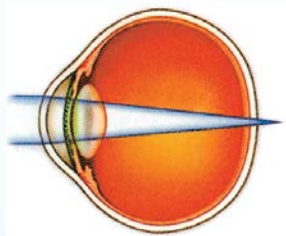
年幼的兒童一般都不懂得表達視力問題。因此，建議父母安排子女於四歲前接受首次的全面眼科檢查，以便診斷是否有近視、遠視、散光、斜視、弱視以及其他如先天性白內障等疾病，從而及早接受所需治療。如眼睛及視力正常，此次檢查亦可作為日後參考之用。此外，應每年接受眼科檢查一次，以確保視力發展正常。



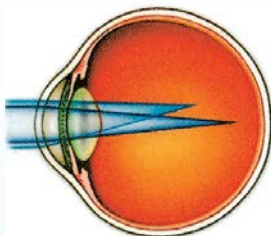
正常



近視



遠視



散光

近視

近視的情況在香港十分普遍，在六歲的學童中患有近視的大約有18%，十二歲時患有近視的比率更高達62%。近視的成因是眼球過長，並會隨著年齡而加深，直至青春後眼球的長度穩定為止。近視的徵狀是看遠方事物模糊。上課看黑板時會有困難，甚至需要眯著眼睛才能看到事物。如患有近視，應配戴眼鏡矯正視力及防止弱視。

遠視

與近視相比，香港兒童患遠視的情況較少。遠視的成因是眼球過短，隨著眼球的發育，遠視的度數會逐漸減少，症狀亦沒有近視那麼明顯。如兒童的遠視較淺（少於二百度），眼球晶狀體的彈性可協助對焦，令視力清晰。嚴重遠視會造成聚焦困難、視力不佳等問題，更可能導致斜視或弱視。在此情況下，兒童必需配戴眼鏡。

散光

散光的成因是角膜的弧度在不同軸向有所不同，當光線穿透角膜折射後，不能聚焦在同一位置，因而令影像變得模糊。患上散光的兒童眼睛容易疲倦，經常眯起眼睛或側頭。如散光度數嚴重，必須配戴眼鏡。

斜視

斜視是指雙眼不能協調，兩隻眼望向不同方向。當一隻眼睛向前望時，另一隻眼睛就向內、外或上下偏移。有斜視的兒童只會用主力眼來看東西，而忽略來自斜視眼的影像，這不但會影響立體感，亦可能導致弱視。斜視會影響孩子的外貌，有機會打擊他們的自信心，有礙交朋結友。



內斜視



外斜視



上下斜視

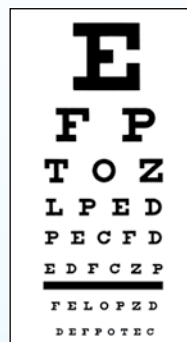
斜視的主要成因是眼球肌肉不協調。少部分兒童的斜視是由其他嚴重疾病引致，例如先天性白內障、眼癌等。因此，如有斜視的情況出現，必須盡快接受眼科檢查。

此外，有些兒童會出現「假斜視」的情況，從外觀看來兩眼不協調，但其實兒童的雙眼是正常且視軸一致的，只是由於鼻樑較扁而闊，造成「假斜視」的錯覺。隨年齡增長，鼻樑長高，情況會得以改善。真正有斜視眼的兒童，其雙眼視軸不一致的情況則不會隨年齡增長而改善，必須及早治療令視力可正常發展。治療斜視的方法包括戴眼鏡、遮眼、視覺訓練及手術治療。

弱視

由出生至八歲是兒童視覺發展的重要階段，期間如視覺的功能受到任何阻礙，都會導致視力發育不全，導致弱視。

弱視很多時只影響一隻眼睛，成因包括斜視、嚴重屈光不正、眼瞼下垂，或其他如白內障等眼疾。這些情況均會令兒童過分依賴視力較好的一隻眼睛來看東西。由於症狀不明顯，父母往往容易忽略子女其中一隻眼睛有弱視問題。我們建議父母及早安排子女接受全面的眼科專科檢查，因弱視的情況在八歲之後便不能逆轉，單靠眼鏡也無法矯正。如能及早診斷，採用遮蓋正常眼睛的方法，一般可有效矯正弱視。



正常視力



弱視

眼科檢查



眼瞼下垂



先天性白內障



上下斜視引致側頭

眼科專科醫生能為任何年齡的兒童進行眼科檢查。其中，為嬰兒進行檢查時，醫生可能會採用一些特別的技巧、儀器和診斷性藥物。

我們建議所有兒童在四歲之後每年進行一次全面的眼科檢查。如果出現以下任何情況，應該盡快帶子女諮詢眼科專科醫生。

- 嬰兒的視覺反應異常，例如對光沒有反應，不能用眼睛追蹤玩具，不能辨別父母的樣子
- 眼睛的外觀異常，例如眼瞼下垂、眼睛紅腫、眼睛突出，或瞳孔呈現白色反光等
- 經常眨眼、揉眼或流眼水
- 視力模糊，或出現重影
- 雙眼的視軸不對稱，其中一隻眼睛向內、向外或向上轉動
- 看東西時頭部傾斜
- 眯眼看東西或上課時抄寫黑板有困難
- 任何引起疑慮的情況



遮眼治療弱視