

二

十餘歲的梁先生，兩年半前從外國回香港居住，便開始經常流鼻水和流眼水，非常難受。不少朋友告訴他，當逐漸適應香港環境及氣候後，情況就會變好。

然而，梁先生的情況卻一直沒有好轉，而且愈來愈嚴重，經常因為流鼻涕而影響工作，有一段時間更不敢上班。

「我的工作需要會見客人，但會面時一直流鼻水和眼水，很尷尬，亦給別人不好的感覺。有

時在會議中講解計劃時亦不斷流鼻水，真的很影響，所以我漸漸都怕了見客和開會。」梁先生說。

由於流鼻水及眼水的情況實在嚴重，梁

先生經家人推薦下到養和醫院見李德康醫生。李醫生詳細了解梁先生生活習

慣，從中找出其可能致敏原是塵蟎，然後進行皮膚點刺測試，證實梁先生對



兩種塵蟎過敏。

另一位二十多歲的周先生家裏養狗四年，一直沒有任何過敏徵狀。但大約一年前突然發現自己與狗狗玩耍後，出現皮膚痕癢及氣喘等問題，問題持續好幾小時。

四成少年有鼻敏感

呼吸不暢順令周先生感到十分不適，懷疑自己可能有過敏問題，於是向免疫及過敏病科專科醫生李醫生尋求協助，經醫生了解病情後，發現自己



屬於敏感體質，只是一年前才開始發病。其後經血液測試，發現他同時對狗毛及塵蟎過敏，

引致鼻敏感、氣喘及皮膚痕癢的病徵。
鼻敏感在香港十分普遍，不少從外地來港人士都突然出現鼻敏感徵狀。香港是否一個特別容易誘發鼻敏感的城市？鼻敏感可以由甚麼引致？

引致鼻敏感、氣喘及皮膚痕癢的病徵。

◀ 李德康醫生說，鼻敏感是由於患者的過敏體質引致。



在流感高峰季節，遇到不斷打噴嚏、鼻水長流人士，大家都敬而遠之，保持距離以免被傳染。但其實他們不一定患流感，更不少是鼻敏感患者，並不會傳播病毒，但卻常常遭人白眼，怪責他們不戴口罩！

其實一年四季，無論是否流感高峰期，鼻敏感患者到底發作，真是有苦自己知。到底甚麼是鼻敏感？鼻敏感可以根治嗎？

撰文：陳旭英、廖欣揚 設計：伍健超

▶ 成年人的鼻敏感，可以由多種致敏原引發。

用藥、洗鼻、鎖塵蟎

專家教你

治療鼻敏感

鼻敏感從何來？李德康說，鼻敏感由過敏體質引發，患者體內的肥大細胞 (Mast Cell) 上有免疫球蛋白 (IGE)，遇到致敏原便會產生過敏反應，病徵包括鼻塞、打噴嚏、流鼻水、鼻竇炎、

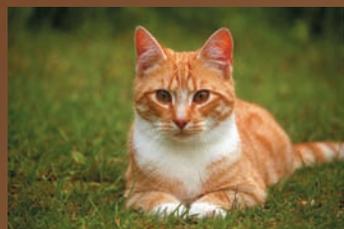
雖然鼻敏感和哮喘是兩種不同病症，但如果鼻敏感沒有控制好，日後的確有機會演變成哮喘。李醫生說，「從病理上看，鼻敏感和哮喘的不同在於患者體內的嗜鹼性白血球 (Basophils) 和嗜酸性白血球 (Eosinophils) 數目不同，鼻敏感病人的嗜鹼性白血球數目較多，而哮喘病人則嗜酸性白血球的數目較多。而哮喘嚴重患者通常有鼻敏感問題，要醫治好鼻敏感，才可以治好哮喘。

養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生說，流鼻水、打噴嚏等徵狀，大部分是由過敏病引起。調查發現，在介乎十二至十五歲的青少年當中，有百分之四十四患鼻敏感，與新加坡及台灣數字相若，但略高於泰國的百分之三十六。

雖然鼻敏感和哮喘是兩種不同病症，但如果鼻敏感沒有控制好，日後的確有機會演變成哮喘。李醫生說，「從病理上看，鼻敏感和哮喘的不同在於患者體內的嗜鹼性白血球 (Basophils) 和嗜酸性白血球 (Eosinophils) 數目不同，鼻敏感病人的嗜鹼性白血球數目較多，而哮喘病人則嗜酸性白血球的數目較多。而哮喘嚴重患者通常有鼻敏感問題，要醫治好鼻敏感，才可以治好哮喘。

季節性鼻敏感

雖然鼻敏感和哮喘是兩種不同病症，但如果鼻敏感沒有控制好，日後的確有機會演變成哮喘。李醫生說，「從病理上看，鼻敏感和哮喘的不同在於患者體內的嗜鹼性白血球 (Basophils) 和嗜酸性白血球 (Eosinophils) 數目不同，鼻敏感病人的嗜鹼性白血球數目較多，而哮喘病人則嗜酸性白血球的數目較多。而哮喘嚴重患者通常有鼻敏感問題，要醫治好鼻敏感，才可以治好哮喘。



▲ 有鼻敏感人士，接觸貓狗後有機會令病情加劇。

「在外國，很多鼻敏感患者只於某些特定季節發作，他們可能因為受季節性的致敏原影響，

李德康醫生說，外國測試顯示，有鼻敏感與沒有鼻敏感學生一起考試，結果發現有鼻敏感學生成績稍遜一級，顯示病情的確影響學習。外國在考試期間多是夏天，正值是花朵盛開、花粉散播的季節，因此對鼻敏感學生的影響就更加明顯。

李德康醫生說，外國測試顯示，有鼻敏感與沒有鼻敏感學生一起考試，結果發現有鼻敏感學生成績稍遜一級，顯示病情的確影響學習。外國在考試期間多是夏天，正值是花朵盛開、花粉散播的季節，因此對鼻敏感學生的影響就更加明顯。

兒童鼻敏感情況普遍，很多時是由塵蟎引起。



鼻敏感表面上看似小問題，病人頂多是間中流鼻水、眼水。然而這些病徵會對患者的日常生活帶來困擾，例如兒童患鼻敏感，如沒有服藥控制病情，他們的專注力都會因而下降，繼而影響學業成績。

喘。」

鼻敏感表面上看似小問題，病人頂多是間中流鼻水、眼水。然而這些病徵會對患者的日常生活帶來困擾，例如兒童患鼻敏感，如沒有服藥控制病情，他們的專注力都會因而下降，繼而影響學業成績。

耳朵痕癢，以及眼睛紅腫、流淚和痕癢等。

▲ 以特製纖維及拉鍊製成，能夠鎖住塵蟎的牀褥套。



◀ 使用鹽水洗走鼻液，減少鼻引致咳嗽。



◀▶ 新一代藥物除了有效抗敏外，服後沒有眼瞤副作用。



例如對春天大量樹木生長而出現過敏徵狀，亦有可能是對夏天的青草過敏，或對秋天的霉菌過敏，冬天則可能對塵蟎過敏。由於香港四季分別不大，土生土長的香港人較少有季節性過敏，反而從外國回來的患者則佔多數。」

血管運動性鼻炎

對貓毛或狗毛敏感人士如果有飼養貓狗，有機會令病情更加嚴重。李醫生就曾經治療一位擔任獸醫的鼻敏感病人，每當他要去為馬匹檢查，鼻敏感病徵便會特別嚴重，因為他正對馬毛過敏。

由於過敏病由過敏體質引起，故患者可能對多種物質過敏，引發不同的過敏所致的疾病，即鼻敏感、食物過敏、哮喘。李德康醫生說：「通常有食物敏感又有鼻敏感的患者，都同時有哮喘或濕疹，很少單單由於食物過敏而導致鼻敏感，這個狀況稱為合併症 (Comorbidity)，是由於病人本身體質敏感所致。」

但有些病人在接受所有檢查及測試後，仍然未能找到致敏



▲ 數分鐘後如皮膚出現紅腫，代表對該種物質過敏。



▲ 用針以點刺形式，將致敏原刺入皮膚中。



▲ 將測試劑 (致敏原) 滴在病人手臂皮膚上。



▲ 先在病人手臂上用筆劃上記號。

皮膚點刺過敏測試

原，則很大可能是患血管運動性鼻炎 (Vasomotor Rhinitis)，雖然病徵與鼻敏感相似，但並不屬於鼻敏感症。

「患者通常在三十歲以後突然出現病徵，並符合過敏三聯徵 (Samter's triad) 的症狀，即同時有鼻敏感、鼻息肉以及哮喘。他們是由於鼻腔的血管太敏感，很容易鼻塞及導致陣發性噴嚏、流鼻涕、鼻塞等症狀。

而患者多數有水楊酸不耐症，當身體累積至一定水楊酸水平便會引發過敏徵狀，故不宜進食水楊酸含量高的食物及不可服用含亞士匹靈的藥物，但這病症不屬於過敏病類別。」李醫生說。

治療過敏病，首先要避免接觸致敏原，故當過敏病科醫生在進行血液或皮膚測試，找出致敏原之後，會建議病人盡量避開引致發病的原因，減少發作可能性。然而有些致敏原難以避開，

例如對塵

蟎敏感的病人，日常生活中，無論街上或家居，四處均有塵蟎，例如布梳化、布窗簾等，而睡房中的棉被、牀褥亦有大量塵蟎隱藏其中。

藥物控制鼻敏感

市面上亦有很多特製的床口，加置於床褥外能減少接觸塵蟎。床口利用高密度的纖維，加上特製拉鍊，塵蟎被鎖於床口內，對塵蟎過敏的患者有望可以安寢。

市面上有多種聲稱可以除塵蟎吸塵機，李醫生對產品效用成疑，他說：「吸塵時會揚起灰塵，反而令患者更容易吸入或接



▲ 要徹底治癒鼻敏感，可進行脫敏療程，分為口服藥物及注射兩類。



外國四季分明，春天繁花盛開，有機會引發過敏，但在香港就較少這情況出現。

觸塵蟎。而另一種利用水過濾的吸塵機亦只能吸走部分塵埃，根本很難去除所有塵蟎。故最有效治療因塵蟎而引起的過敏病徵，是服用抗敏藥。」

李醫生說目前有四種抗敏藥，它們均是抗組織胺的藥物，第一代藥物名稱是氯苯那敏（Chlorpheniramine），但服用後會有睡意及有其他副作用；第二代藥物鹽酸西替利嗪（Cetirizine）和樂雷塔定（Loratadine），效用較好，但仍有睡意，在普通藥房有售；第三代藥物地氯雷他定（Desloratadine）再經改良，睡意減輕而且更有效；到最新一代比拉斯汀（Bilastine）則完全無睡

意，副作用少，唯一需要空肚服用。

另外亦可選擇內含類固醇及抗敏藥的噴鼻劑，或通過用鹽水洗鼻以舒緩鼻敏感徵狀。

但上述都是控制病情，減少發作的治療措施。最有效治療過敏病症，是進行脫敏治療。

脫敏治療主要針對致敏原，病人可以選擇定期注射針藥或每日服用含有極少量致敏原的藥物，讓身體慢慢接受致敏原，減少引發過敏反應；療程一般為期三年，療程完成後，病人可以有機會完



▶ 學童患鼻敏感，或會影響學業成績。

全脫敏。

脫敏治療 成功在望

備受流鼻水及流眼水病徵困擾的梁先生，經皮膚點刺測試後確認對塵蟎過敏。幸好醫學界已成功研究治療塵蟎過敏的脫敏藥物，李醫生為梁先生制定一個為期三年的脫敏療程（Immunotherapy），梁先生需每天將藥物滴在舌下，含藥水兩分鐘再吞下，隔五分鐘後可正常飲食。

梁先生說，服用療程後首三個月似乎沒有太大成效，仍然每幾天就會流鼻水流得十分嚴重。現在已接受療程五個多月，情況則大大好轉，「大概每兩星期才會出現一次很差的情況，日常生活及工作上大致回復正常。」梁先生說。

對狗毛過敏的周先生，選擇了注射式脫敏治療療程，他向記者說：「開始時的首十五針需要每星期注射一次，及後每個月注射一次。」

李醫生向他解釋，脫敏療程何時見效是因入而異，故周先生開始療程至今半年左右，每次回家與狗狗玩耍前都會吃防敏感藥，雙管齊下，避免和狗接觸後出現病徵。☺