

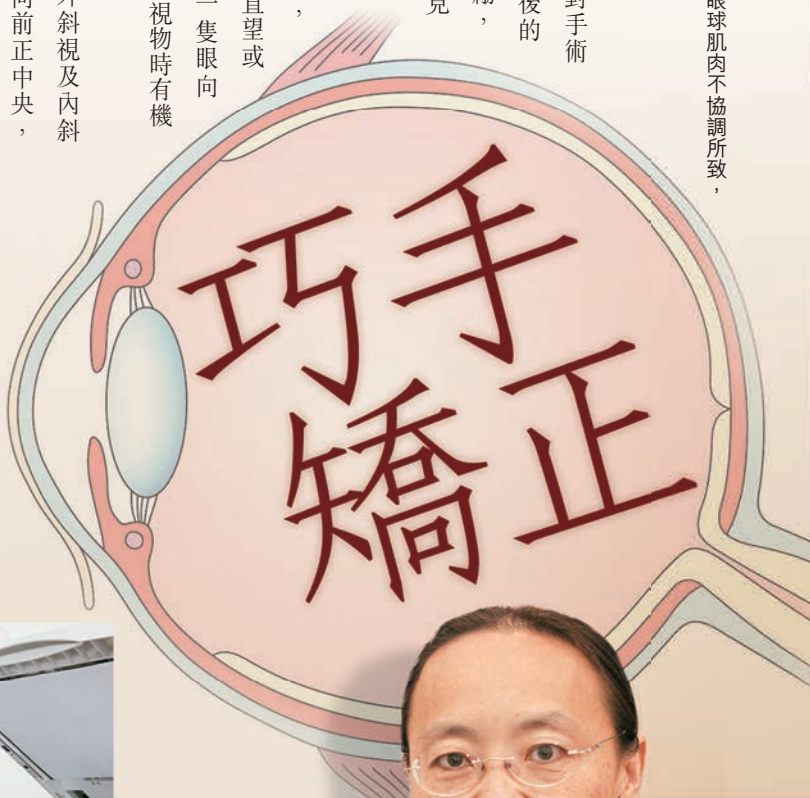
►斜視眼是因為大腦與眼球肌肉不協調所致，影響外觀，亦影響視力。

次失敗經驗，令她對手術卻步，直至十二年後的今天，丈夫給她鼓勵，到養和醫院眼科部見謝道欣醫生，希望可以矯正。

謝道欣醫生說，斜視眼即眼睛向前直望或注視物件時，其中一隻眼向內或向外傾斜，以致視物時有機會出現重影。

「斜視主要為外斜視及內斜視，前者是一隻眼向前正中央，另一隻眼向內斜；後者是一隻眼正常，一隻眼向外斜。另外亦有小部分病人患有上下斜視，即一隻眼正常，另一隻眼向上或向下，形成上下不對稱的情況。」謝醫生解釋。

小朋友的斜視眼，必須及早矯正，否則會影響視力發展。謝醫生說，有斜視問題的兒童，如果同時運用雙眼視物便有重影，故他自自然然只用正常的一隻眼視物，而壓抑有斜視的一眼，不加以運用，久而久之，斜視眼會變弱視眼。「弱視眼一定要八歲前醫治，遮擋住好眼來逼弱視眼



▲► 正常人視物只看到一個影像，如右圖，如果有斜視，部分患者會看到兩個影像，如上圖。



► 謝道欣醫生指出，眼球由六條肌肉控制，矯正斜視手術就是調整這六條肌肉。



視物，否則過了八歲後便法挽救！」

如果是斜視眼，成年後亦可以透過手術將眼球肌肉拉緊或放鬆，將斜的眼球歸位。

雖然成年後亦可以救治，但謝醫生說如兒童出現斜視眼，應及早矯正，不應等到成年才做手術，因為愈早矯正，視力愈容易挽回。

可調校法力求完美

成年人的斜視眼手術，可以採用「可調校法」(Adjustable Suture Technique) 令矯正的準確度更完美，而病人在手術過程中，必須全時或部分時間保持清醒，讓醫生可以即時調整。

三

十六歲於數個月前進行了斜視眼矯正手術的蔡小姐向記者說：「手術前和手術後真是天淵之別，完全是兩回事！」這裏所說的「天淵之別」和「完全是兩回事」，是指外觀。

她興奮的告訴記者，最近朋友或生意上的夥伴看見她，都大讚她漂亮了，但卻說不出所以然來，蔡小姐就主動提示：「是不是眼睛不同了？」對方恍然大悟……她亦大方地告訴大家：「我做了斜視眼矯正手術，外斜的眼睛被拉回來了……」

經常見小朋友鬧着玩，取笑朋輩有「鬥雞眼」、「射哩眼」。

雖說言者無心，但聽者可能受到很大傷害。

其實「鬥雞眼」和「射哩眼」不止是外觀上的缺憾，

亦會影響視力發展，

所以父母如發現子女有這問題，應盡快矯正。

如不幸錯過了黃金矯正時期，

成人的「鬥雞」和「射哩」還有救嗎？

答案是可以的。

以下兩位主人翁，

均在成年後才進行矯正手術，

得到喜出望外的效果——

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀

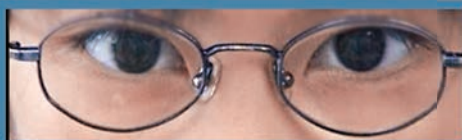
斜視眼



▲ 兒童的左眼有外斜視



▲ 這位兒童的右眼有內斜視



▲ 該兒童經手術矯正後的眼睛

兒童斜視及早矯正

左眼患斜視的蔡小姐由於這

「好了，到真的做完手術後，我見沒有甚麼改善，真的好失望，質問醫生，他說我斜視二十度，現在做了十五度，留待做第二次手術修正呀！哼，那裏的醫生，真的沒有用心做手術啊！」蔡小姐向記者說。

以前更差，令我手術前大感壓力。

所以蔡小姐在十年前，於上海醫院進行了一次矯正手術，但效果不大滿意。「做完像沒做一樣，根本都沒有改善！那個內地醫生在手術前說可能有後遺症，又有麻醉風險，亦可能會比以前更差，令我手術前大感壓力。」

外人或許難明當事人的感受，但斜視眼對於他們來說，的確相當擾人及常常引起尷尬。蔡小姐說：「小時候常有同學說我眼睛生得怪相，我都知道，照鏡看到嚇！幸好我個人好有自信，讀書成績好，工作又本事，沒有因為斜視眼而自卑，只是有時與客人商討大計時，對方會疑惑我到底望着他還是旁邊的人，因為我的眼睛漸漸會向外飛……」斜視眼患者，真的有害自己知。

效果達至完美。

「其實有部分患者的斜視眼屬間歇性，當他們集中精神視物時，雙眼能集中維持在正常的位置，只有略為放鬆時，斜視眼才會漸漸走開，別人會覺得她樣子奇怪，好像遊了魂一樣。」謝醫生說，而李小姐就是這一類患者。

眼睛像蜥蜴跑到兩邊

四十餘歲自小有外斜視的她，從小被同學取笑，說她眼睛像蜥蜴一樣跑到兩邊，她年前來到養和見謝醫生，形容自己視物時的情況：「用力專注時沒問題，但稍為不集中精神，眼前人便會問我到底望向哪裏，我这才知道眼睛又飛了出去，不過我眨一眨眼，用力一點眼睛便飛回來……」

「不過近年我覺得眼睛跑開的角度愈來愈大，而頻密度愈來愈高，要非常集中精神才能將眼睛拉回來，好用神，好累，而去到人多的地方如酒樓，因雙眼在不同方向，我會覺得好紛亂，因為眼前太多影像了……」

謝醫生經詳細檢查後確認她所患的斜視眼屬間歇性，而隨着年歲增長，斜視角度愈來愈大，

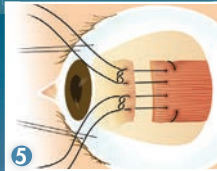
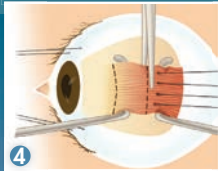
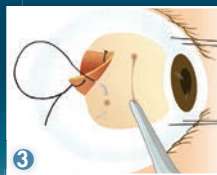
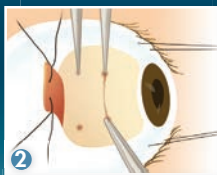
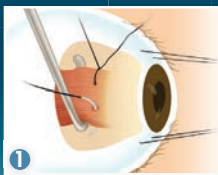
人人都有斜視眼？

為何會有斜視眼？是因為眼部肌肉發育不健全嗎？不是的。

謝醫生解釋，斜視眼是因為大腦與眼部肌肉的不協調。

謝醫生又說，其實絕大部分人士雙眼完全放鬆時（例如閉上眼睛時），雙眼不是百分百生得正中，百分之八十的人眼睛會輕微偏外或偏內，但當這些人張開眼睛時，假如繼續放鬆眼睛，雙眼便會往些微不同的方向，接收不同的影像。這時大腦會自動指揮我們的眼睛，令雙眼集中注視同一目標，這叫做融合力（fusion）。有些人眼睛放鬆時，天生的偏離角度大，而融合力又弱，當他張開眼睛時，大腦便沒有足夠的能力將雙眼集中，形成斜視。

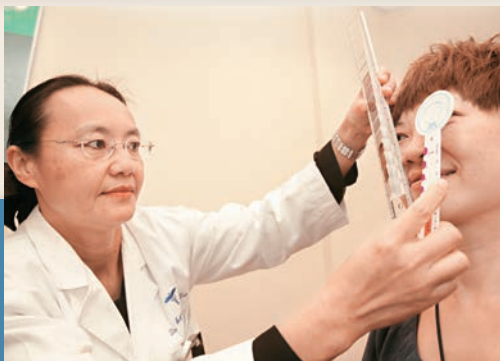
矯正斜視手術圖解



1. 剪開眼球右邊肌肉
2. 再將眼球肌肉放鬆
3. 將放鬆的肌肉調整至正確位置
4. 剪開眼球左邊肌肉
5. 將其拉緊後縫好

▲ 病人正進行斜視測試，如果只望見醫生手持電筒兩點光（應有三點或四點），就可能有斜視眼。

▶ 謝醫生正量度病人雙眼是否有斜視及斜視角度。



達到七十度，加上控制愈來愈弱，令她大感疲累。幸好雖然人到中年，但未有弱視，故她仍可以做手術矯正。

外斜70度 一次過矯正

李小姐手術採用可調校式，局部麻醉方便醫生即時作出調校。她於去年完成手術後，在鏡中看到自己的樣子非常滿意，亦毋須特別用力也能雙眼集中，不再重影，生活輕鬆得多。

另外因外觀的改善，信心也大大加強。她興奮地說：「整個人開朗得多，朋友也多了很多。」

謝醫生表示，目前像李女士到了四十幾歲才矯正的並不乏人，因為這個年齡組別大多是兒童時期父母見孩子視力不太受影響，沒進行手術矯正。而二十餘至三十歲的個案亦不少，主要是昔日父母對手術沒有信心。

反觀是幾歲的一群，因父母常在女兒的視力發展及外觀，故一發現會盡快接受治療。謝醫生亦呼籲，兒童的視力問題必須及早矯正，否則超過某一歲數，便難以挽救。回

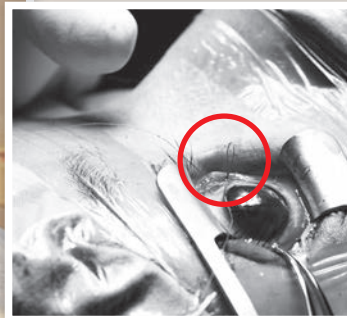
謝醫生解釋，每隻眼有六條肌肉，分別是上、下、左、右及兩條斜肌肉，手術就是通過拉緊或放鬆這六條肌肉，令斜視眼球回歸正中央。「傳統的斜視眼矯正手術，是由醫生憑經驗判斷哪一條肌肉應移動多少分毫，是放鬆還是拉緊，另一條又要移多少，希望可以將斜視眼拉正。但這只是估計，當量度好角度後，手術完成後應該大致上可拉正眼球。但當病人清醒後視物時，有時會發覺如做多半毫米會更好！但因為移動的肌肉已經打了死結，無從再調整。但如果採用可調整法，醫生在差不多完成時，將最後的一條肌肉打活結，留待稍後再進行微調。『可調校法』當中又分 one stage adjustable 及 two stage adjustable。」謝醫生說。

「One stage adjustable」即手術時病人不全身麻醉，只滴藥水麻醉眼球部分，病人手術期間只感到有一點拉扯感覺。而醫生可以即時進行調整，務求達到最佳效果。

「惟有些人很怕痛，怕清醒時知道醫生在面前舞刀弄剪，可以選擇進行『Two stage adjustable』，病人先全身麻醉進

行手術，醫生憑經驗移動肌肉修正眼球，當中大部分肌肉打死結，留一條做活結，手術完成等病人清醒後再看效果，如仍有改善空間，則同日再滴局部麻醉眼藥水再作微調，令效果達至盡善盡美。」謝醫生解釋。

矯正斜視眼手術細微而精巧，故一般需時個半至兩小時。



▲ 醫生正為病人的最後一條肌肉打活結（紅圈示），留待稍後有需要時再調校。

局部麻醉即時調校

病人選擇哪一種，視乎病人對局部麻醉的接受程度，如較膽小的，採用第二種較適合。至於手術所需時間，謝醫生說會因應斜視程度而定，如角度較小在五十五度以下，約需一小時，如斜視較嚴重，超過五十五度，需要移動的肌肉達三至四條，手術時間會較長，約一個半至兩小時。

而局部麻醉由於病人是清醒，故醫生的動作不能太快以免拉扯肌肉時病人感不適，如全身麻醉則可以動作快一點，所需時間會短一些。

蔡小姐由於十二年前曾經做過一次矯正手術，故裏面控制眼球的六條肌肉究竟被上一位醫生移動了多少，謝醫生無從知曉，故要在手術時打開肌肉後才能掌握，加上上一次手術可能在肌肉內留下疤痕，亦增加手術難度及時間，故謝醫生建議蔡小姐以「Two stage adjustable」方式進行，即是先全身麻醉調整，之後再留一條肌肉做活結，待她醒後再判斷。

最終，蔡小姐在同日再滴局部麻醉藥進行最後調整，將矯正