

今 年二十六歲的美詩，長得比較矮小，加上身形較為肥胖，臉上又總是有暗瘡，令她不太有自信。或許因為外形上不出眾，令她不太喜歡出席朋友聚會。雖然美詩曾經聽朋友建議學化妝及學打扮，但卻買不到漂亮的衣服，化妝都無法掩蓋臉上的缺點，所以她很少外出，大部分時間都躲在家。

大部分少女在青春期內，都會經歷經期不準、暗瘡不斷的煩惱。當發育完成後，所有紊亂都應回復正常有規律。如經期紊亂情況持續，加上肥胖、多毛、多暗瘡等情況，就應正視，因為很大機會是患有卵巢多囊綜合症，患者除了有不育問題，更會增加多種疾病風險，要及早治療。

撰文：陳旭英 攝影：楊耀文 設計：章可儀

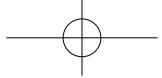


暗瘡

► 健康女士每月都會排出成熟卵子，卵巢多囊綜合症患者的卵巢只有不成熟的卵泡，因而無法懷孕。

綜合症





「其實我從讀

書時開始已經習慣一

個人，不喜歡太熱鬧

的聚會。畢業後工作，

我也不太喜歡埋堆，一

大班人去玩樂太吵鬧了，

所以很多時我都借故推搪

約會，寧願一個人自在做

喜歡的事。」美詩向記說。

一個人的生活，美詩說談

不上特別寫意，但她就是習慣

了。直至去年中，她因為多個月

都沒有來經而求醫，家庭醫生初

步了解後，轉介她見婦產科專科

醫生，接受進一步檢查。

少女易忽略病徵

養和醫院婦產科專科醫生尹

曦樂說，當她首次接見美詩時，

從表徵上已懷疑她患卵巢多囊綜

合症。

尹曦樂醫生說，卵巢多囊綜

合症是女性常見病症，大約二至三

成女士患有此症，但卻未必察覺到

患病。卵巢多囊症 (Polycystic

Ovary Syndrome，簡稱P.C.O.S)

是一種女性的內分泌失調病症，

患者的卵巢滿布未成熟的卵泡，

月經稀疏甚至停止，長期無排

卵、不育，外表徵狀則有體毛旺

盛、暗瘡、肥胖等。

多毛

卵巢多囊綜合症容易被忽

略，很多時患者並不察覺身體出現

問題。「少女在進入青春開始發

育，初時經期不準，以為這是正常

現象。但到了十七、十八歲，大抵

完成發育，經期應該有規律，但有

部分人仍然不是每月準時來經，就

要留意。」尹醫生說。

經期不準，或周期過長，是

最常見的卵巢多囊綜合症病徵，

另外患者身體亦會生長較多毛

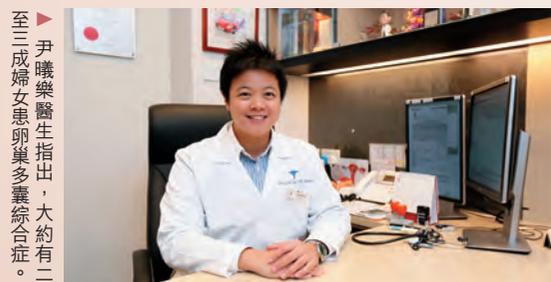
髮，除了臉上、唇上、四肢汗毛

較旺盛外，肚皮和胸口都會長出

及早辨識 卵巢多囊

經期亂

▶ 卵巢多囊綜合症是一種內分泌失調病症，患者很多時體形肥胖。



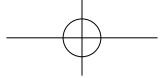
▶ 尹曦樂醫生指出，大約有二至三成婦女患卵巢多囊綜合症。

肥胖與家族遺傳

濃密體毛。尹醫生就接觸過一位經期紊亂少女，由母親帶來求醫，她面上多暗瘡及身體毛髮旺盛，經超聲波及驗血檢查後確認患卵巢多囊綜合症。

尹醫生說，雖然體毛旺盛是卵巢多囊綜合症患者的其中一個特徵，但中國患者較少有多毛情況，外國患者則較多。而較少有人會因





為體毛旺盛而求醫，大多數婦女是因為經期紊亂，及到了生育年齡但遲遲未能懷孕而求診。

為何會患卵巢多囊綜合症？

尹醫生說，暫時未能找到確切原因，但相信與以下情況有關，包括基因遺傳、肥胖，環境因素等。有研究發現來自同一生活環境或同一家庭，有較大機會患上同一病症。

卵巢多囊綜合症為何會引致經期不準？尹醫生說，患者因無法正常排卵，故長時間才有一次經期及無法自然懷孕。有患者認為自己沒打算懷孕，即使不排卵或很久才有一次經期並不是壞事。尹醫生指出，卵巢多囊綜合症屬內分泌失調病，跟胰島素運作有關，會令身體出現胰島素抵抗，所以患者較易肥胖，容易有糖尿病及高血壓，而心臟病風險更比一般人高七倍！

◀ 平日多進行運動，不但有助控制體重，亦可令血糖平穩。



避孕丸 治多毛徵狀？

為何避孕丸可改善卵巢多囊綜合症患者多毛多暗瘡問題？尹曦樂醫生說，卵巢多囊綜合症患者體內的「性荷爾蒙結合球蛋白」(SHBG, The sex hormone binding globulin) 數量較少，這種蛋白能黏住男性荷爾蒙，減少體內浮游的男性荷爾蒙，而男性荷爾蒙正是刺激毛髮生長及令油脂分泌的源頭，避孕丸增加SHBG能減少體內男性荷爾蒙，多毛及暗瘡問題都能解決。

治療徵狀 防併發症

服用避孕藥可改善多毛徵狀，但亦會引致血凝危機，故婦女服用前應先諮詢醫生。

由於卵巢多囊綜合症不像一般疾病會帶來明顯不適，故很多時患者容易忽略致延誤治療。尹醫生說，卵巢多囊綜合症患者大多在十幾至二十幾歲發病，處於青春期的年輕少女較少察覺有問題而求醫。大多是到了二十餘歲至三十歲，因未能自然懷孕，驗血時發現男性荷爾蒙偏高，及進行盤腔超聲波檢查發現卵巢有很多未成熟卵泡，才知道患病。

尹醫生說，治療卵巢多囊綜合症主要針對徵狀，如經期紊亂就處方藥物令患者回復正常生理周期；如不育就要幫助她正常排卵；如多暗瘡及多毛，就處方荷

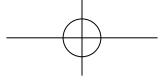
一般腹部超聲波可初步檢查卵巢情況，如要詳細檢視就需要進行經陰道的超聲波掃描。



◀ 兩邊卵巢脹大，內有數十個不成熟卵泡。



▲ 患者的胰島素會受影響，引發糖尿病，故確診患卵巢多囊綜合症後就要改善生活習慣，減低患糖尿病機會。



爾蒙或避孕丸改善，如無效，可處方抑壓男性荷爾蒙藥物。

年輕女性如發現患卵巢多囊綜合症，即使未出現嚴重病徵或對生活帶來影響，都應正視。尹醫生說，卵巢多囊綜合症患者應及早預防三高（高血糖、高血脂、高血壓），以減低心臟病風險，並應定期驗身，如有問題就及早治療。「糖尿病早期沒有徵狀，到出現併發症時就難治療，所以要定期監察，注意體重，調節生活模式，減少患病機會。」尹醫生說。

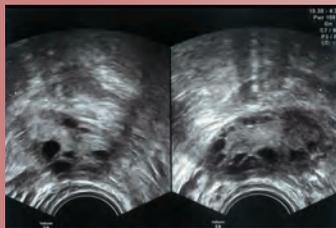
調節經期 減病變化

如卵巢多囊綜合症患者因不孕而求診，如何治療？尹醫生說，病人首先要減重，研究發現如患者肥胖（BMI 體重指標高於二十五），能減百分之五體重，可以誘發正常排卵。

相反分患者體重偏輕，她們體內的 LH 荷爾蒙（黃體刺激素，Luteinizing hormone）較高，同樣令排卵困難。

如何幫助她們正常排卵？尹醫生說會為有意懷孕的患者處方排卵藥。如胰島素抗阻情況嚴

▶ 圖為患者的超聲波圖片，可見兩邊卵巢只有細小、未成熟的卵泡。



▲ 女性多求孕，因不孕症，求醫，才發現患病。



重，或會對排卵藥沒有反應，醫生會同時處方治療糖尿病藥，增加其排卵機會。

如患者不是想懷孕，只是經期亂，就需要調經，醫生會處方避孕丸。部分患者不想每天服避孕丸，則可處方黃體酮通經，目標是希望患者最少三個月來經一次。尹醫生說，如患者太長時間才來經一次，子宮內膜會愈來愈厚，當內膜增生，就會增加子宮內膜癌機會。「所以當發現有此病後，不能不治療，否則會增加併發症風險。」

成功減肥 回復笑顏

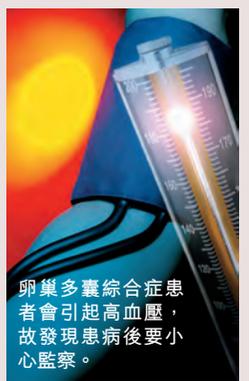
像美詩的情況，她一直不知道自己是卵巢多囊綜合症患者，兩年前只有二十四歲的她，由於

肥胖，體重達一百八十磅，臉上有許多暗瘡，又長得矮，所以欠缺自信，她說喜歡一個人生活，其實相當無奈。她最後因為六個月不來經而向家庭醫生求助，並獲轉介見婦產科。

由於美詩從未拍過拖，未有性行為，故不適合進行經陰道進入的超聲波檢查，尹醫生改為經肛門進入，結果發現其卵巢內有數十個二至九毫米卵泡，而卵巢體積大於十立方厘米，確認患卵巢多囊綜合症。

經過進一步檢查，發現美詩已經有糖尿病，需要由糖尿病專科跟進治療。尹醫生同時發現她有情緒抑鬱問題，故轉介至精神科。而由於美詩肥胖，尹醫生為免處方避孕丸調經會增加血凝風險，故先安排她見營養師減肥。

「我在半年內由一百八十磅減至一百五十磅，尹醫生說我成績好，而我亦回復來經，大約兩個月一次。而臉上的暗瘡少了，覆診時尹醫生說昔日未見過我的笑容，現在我懂得笑了。」美詩向記者說。☺



患卵巢多囊綜合症者會引起高血壓，故發現後要小心監察。