

腹痛，人人都試過，如果是腸胃炎引起的絞肚痛，腹瀉後痛楚舒緩便毋須擔心。但如果腹部劇痛，或下腹奄奄痛，有機會是腹腔的潛藏惡疾，而闌尾炎，即俗稱的盲腸炎，是最常見引致腹部劇痛元兇。

外科醫生提醒，盲腸炎如延誤治療，有機會引致腹膜炎、細菌入血，性命堪虞！

撰文：陳旭英 設計：伍健超



◀李家驊醫生說，闌尾炎是外科最常見的急症，容易治療，但不可拖延求醫。

闌尾炎

延誤治療

可致腹膜炎

六

十二歲的張先生，近月一直下腹奄奄痛，但他

忍痛能力高，所以不覺一回事，依舊到內地旅行，拍攝名山大川。回港後與朋友茶敘，欣賞風景照時談及腹痛，才由老友一言驚醒——

「友人說曾經有一名親友腹痛持續數月沒理會，到最後不適被送入院，經檢查後才發現腹腔內有癌腫，但已經擴散，需要進行化療。我聽後心想不是那麼嚴重吧，但老友勸說我去檢查清楚，有事就早治療！」張先生說。

結果他見家庭醫生後，對方安排照電腦掃描，發現嚴重闌尾炎，膿包有機會穿破，引發腹腔感染。

李女士數月前亦受腹痛之

苦，「我最初是半夜痛醒，醒來時滿頭汗，當時以為是經痛，所以都不以為然，翌日忍痛上班。」

但當天傍晚李女士感痛楚愈來愈強烈，到急症室求診，醫生從臨牀病徵及之前病歷，懷疑盆腔問題，安排照電腦掃描，結果發現她闌尾發炎。

退化器官 引發麻煩

三十歲的何先生數星期前因劇烈腹痛而求醫，家庭醫生檢查過後相信是腸胃炎，惟服藥後沒有好轉，三天後半夜劇烈腹痛，他乘的士趕到急症室，醫生一摸他的腹部，他痛得幾乎彈起來。

最後經電腦掃描確認，何先生患急性闌尾炎，需要盡快進行切除手術。

闌尾炎常見病徵首先全腹痛，漸漸發展至右下腹痛，男女老少都有機會患上。



三位病人都

是因腹痛而發現

患闌尾炎，但痛

楚模式並不盡

相同，有些是

突然劇痛，有

些是奄奄

痛，有些以為是腸胃炎的絞

肚痛。為何闌尾炎的痛楚如此多

變化？到底甚麼是闌尾炎？闌尾

為何會發炎？

養和醫院外科專科醫生李家

驊說，闌尾炎即是大家常說的

「盲腸炎」。

「盲腸炎是最普遍的外科急

症，由七、八歲兒童到八十歲長

者，都有機會患盲腸炎。盲腸是

一個退化的器官，沒有用處，但

卻會引發很大麻煩！」

闌尾炎又稱為盲腸炎，但其

實闌尾和盲腸是兩個不同的器

官。盲腸位於人體右下腹，是大

腸開端的一段約六至八厘米的管

狀腸道，形狀像一個袋。盲腸向

上延續是升結腸，向下有一個孔

通向闌尾。由於位置的關係，盲

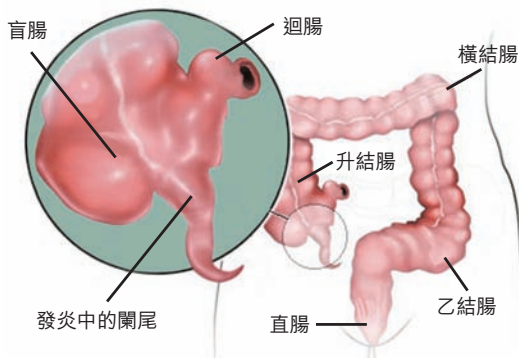
腸容易受感染、阻塞而發炎，連

帶闌尾亦發炎，所以闌尾炎亦即

是盲腸炎。

李家驊醫生說，闌尾炎的傳

認識闌尾炎



闌尾炎即俗稱的盲腸炎。盲腸是一條長約三至六寸長的管狀器官，位於右下腹，大腸的開端，上接升結腸，下接闌尾。當盲腸和闌尾被糞便阻塞或其他原因引起發炎時，稱為盲腸炎/闌尾炎。

闌尾炎發展迅速，病徵是腹痛，之後的數小時，腹痛加劇，集中在右下腹為甚，病人有噁心、嘔吐及發熱。

闌尾炎以女性患者較多，約百份之六十五的闌尾炎發生於十五至四十四歲女性身上。治療闌尾炎需以外科手術切除，否則闌尾穿破可引發腹膜炎，危及生命。

忍痛變成闌尾膿腫

闌尾炎雖然不是重症，但有時患者嚴重發炎致腸道突然穿破，引發整個下腹痛楚，不再是局部性的右腹痛。「如盲腸或闌

尾。」
統症狀，是病發初期時有強烈腹痛，是整個腹部都痛，之後感覺到右下腹痛，「這是一個演變過程，當痛楚明顯在右腹時，其實已經形成局部性的腹膜炎，因為盲腸發炎蔓延至右腹膜產生局部性發炎。而腹膜有神經線，故該位置發炎便會感受到痛楚在右下腹。」





尾突然穿破是爆炸性的，一穿就變成腹膜炎，屬較嚴重狀況，病人如捱不住這種爆炸性的痛楚會即時到急症室求醫及需要住院治療。如病人捱得住痛楚，沒有即時求醫就更大件事，腸道內的細菌走入腹腔，引致發炎、充血，病人有機會出現敗血症而休克，會有生命危險。」

亦有一些個案，盲腸炎患者在局部性急性發炎後積膿，膿腫不消散，積在同一個位置，形成「闌尾膿腫」(appendicular abscess)，醫生向病人查詢病歷時，對方會表示曾經試過腹痛，但忍受得住，沒有即時求醫。這時醫生進行臨牀檢查用手按壓腹部，可以摸到右腹腔內有一處腫脹，這是因為發炎時產生黏連，腹腔內脂肪包圍發炎位置而形成，病人除了感覺該位置非常疼痛，還有機會伴隨發燒。發展至這地步，其實已經是併發症。

延誤治療 細菌入血

李家驊醫生說：「盲腸炎併發症可以是局部腹膜炎、全腹膜炎及闌尾膿腫。」

當盲腸炎發展至中後期，病人會感到腹部劇痛，及有機會出

現併發症，飽受痛苦。盲腸炎，是否在早期較難發現？

李醫生說，年長人士病徵較不明顯，通常較遲才發現患病。「年長患者可能只是感覺胃口差，他們的痛楚感覺不明顯，不及年輕人士病徵較顯而易見。另外長者反應較慢，並常有不同種類的疼痛，警覺性較低，都是造成盲腸炎較遲才發現的原因。」

較遲發現的盲腸炎個案，有機會引致死亡。李醫生說，每年都有盲腸炎致命個案，當發展至腹膜炎、敗血症，病人隨時有機會失救。而盲腸炎死亡個案，不一定是長者，年輕人也有機會，典型例子是有腹痛但不理會，到病入膏肓時才求醫，這時可能已經細菌入血，影響心肺功能，病人需要送入深切治療部治療，情況堪虞。

盲腸炎容易診斷嗎？李家驊說，經驗豐富的外科醫生在專業判斷下較容易診斷，惟盲腸炎早期病徵與腸胃炎相似，故容易被誤診為腸胃道感染，如病人服藥後情況沒有好轉兼腹痛嚴重，家庭科或普通科醫生都會覺不妥而懷疑盲腸炎，如情況緊急，會建議病人立即到急症室求醫。

▲長者由於對痛的感覺較遲鈍及本身有痛症，容易忽略腹痛，致較遲才發現患闌尾炎。



▲婦女如有下腹痛，除闌尾炎外亦有機會是婦科病症，必須檢查清楚。



女性患者 後果嚴重

為何盲腸會發炎？李醫生說確實原因未十分清楚，但因為該位置有個孔，故有可能是被糞便堵塞致脹起或公住。

盲腸特別容易積存細菌嗎？李醫生說：「整條腸道都有菌，人體由口腔至肛門都有細菌，在腸道內有細菌並沒有問題的，但當腸道穿破，細菌進入腹膜就會引發感染。」

盲腸在右下腹腔，在一般情況下如發炎、腫脹後向下垂會產生極大痛楚，令病人難以忍受並即時求醫。但如盲腸向後屈，炎症開始腫脹時盲腸被脂肪組織等包住在後腹，痛楚較難傳至前腹，故病人很多時說不上有腹

治療闌尾炎是通過外科手術，將發炎的部分切除。



►任何年齡人士，包括兒童也有機會患闌尾炎，家長應提高警覺。



痛，只感到有點不自在、沒有胃口、腹部有點脹及右腹有點痛楚，而這痛有別於一般盲腸炎的痛到彈起，而是只有點不自在的感覺。

而右腹痛有很多原因，特別是女性，盆腔內有卵巢、輸卵管，如有發炎都有右腹痛徵狀。男士右腹痛原因較少，一痛通常是盲腸炎。

如因腹痛而求醫，並能說出右下腹痛，一般都會懷疑是盲腸炎。如病人只是說肚痛，則需要問清楚狀況，就算是「絞肚痛」式的腹痛，並有肚瀉的症狀，都有機會是盲腸炎病徵，故醫生會從細節中追查。

李家驊醫生說，昔日醫生診斷時通常從臨牀病徵判斷，但當時情況是十個診斷患盲腸炎病人



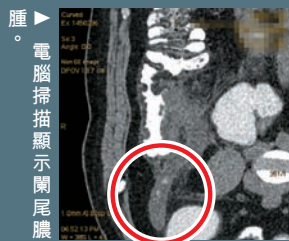
懷疑闌尾炎，一般都會接受電腦掃描，以確定情況。

中有七個在開腹手術後確認，有三個是假陽性。現在影像掃描技術先進及普遍，故當有懷疑就安排進行電腦掃描。

及早切除免後患

治療急性盲腸炎，由於發炎位置腫脹，需要盡快接受切除盲腸手術。李醫生說：「盲腸炎不能逃避做手術，因後果嚴重。病人或會問可否服藥後監察，但答案是否定的，病人負擔不起嚴重後果，尤其在生育期內女性，如盲腸穿破積膿在盆腔內會影響生育，故我們會積極治療，不會拖延。早期盲腸炎容易處理，以腹

►圖為李醫生以腹腔镜進行切除闌尾手術。



►電腦掃描顯示闌尾腫。

腔鏡進行簡單的切除手術，毋需開腹，病人很快康復。如膿腫嚴重，醫生又欠缺相關手術經驗，或有機會需要開腹。」

李醫生曾經遇過一名盲腸炎病人，在得知病情後向醫生表示已訂購兩日後的機票飛美國，問可否旅程完畢後才進行手術，李醫生說不可以，因為盲腸一穿後果嚴重。最後病人同意立即進行手術，兩日後出院。

而上述三位病人，最後都接受了切除盲腸手術，解除了病源。而年紀較大及病況較嚴重的張先生，住院三天後康復出院，翌日已經外出和老友茶敘。■

